

حبيب ضابطہ رجسٹر کرایہ

Acc 9173 ہری نمبر



# ایکینہ حیا

جسین اصول حفظان صحت + ویکسی نیشن یعنی شیکالنگا نگر  
قواعد و فوائد + اور چیدہ و مجرب نسخہ جات انگریزی  
ویونانی علیحدہ علیحدہ مختلف امراض کے دج پن

مصنفہ و مؤلفہ  
**Checked 1987**

فقیر بیڈت بشمبہ ناتھ عرف مٹو  
کلاک دفتر صاحب سول سرجن پشاور

۶۱۸۹۳

در مطبع مجتبائی لاہور یا بہنام میان عبداللہ المعروف ملک میرا طبع

Checked 1995

# انڈکس یعنی فہرست کتاب آئینہ حیات

نمبر شمار صفحہ	نام مرض اور اوسکا علاج
اول -	تعریف واقف علم طب
۲ سے ۱۸ تک	حفظ صحت کے اصول
۱۹ -	مزاج کے بیان میں
۲۰ -	تعریف مرض
۲۱ سے ۲۲ تک	اسباب الامراض و علامات
۲۳	دوران خون
۲۴	فہرست نبض کی مختلف عمر عورت و مردین و آلات تنفس
۲۵	تعداد حرکات تنفس منقشہ و ٹڈیکل تھرمامیٹری
۲۶	یعنی حرارت شناسی طب میں
۲۷ سے ۳۱ تک	ترکیب حرارت شناسی کی
	طریق استعمال کلنیکل تھرمامیٹر و نقشہ اوزن
	ادویہ مطابق عمر
۳۲ سے ۳۴ تک	فارمیسی یعنی دوا سازی کی اصطلاحیں
۳۵ سے ۳۸ تک	اے پی ڈی ملکس یعنی دوائی بیماریوں کا مختصر
	احوال و مختصر تدابیر رونے کے لئے
۳۹ سے ۴۵ تک	مرض ہیضہ اور اسکے دخیبہ کی تدابیر و علاج
۴۶ سے ۴۰ تک	چیچک اور قواعد و یکس نیشن یعنی ٹیکالگانیکا
	دستور العمل وغیرہ مفصل طریق پر
۴۱ سے ۴۴ تک	فیور یعنی بخار کا انگریزی علاج
۴۶ سے ۴۸ تک	ایضاً ایضاً کایونانی علاج

نمبر شمار صفحہ	نام مرض اور اوسکا علاج
۶۸ سے ۷۱ تک	کاف یعنی کھانسی کا انگریزی علاج
۷۲ سے ۷۴ تک	ایضاً کا یونانی علاج
۷۴ سے ۷۵ تک	کٹار یعنی زکام کا انگریزی علاج
۷۵ سے ۷۷ تک	ایضاً کا یونانی علاج
۷۷ سے ۷۸ تک	ڈاریا یعنی اسہال کا انگریزی علاج
۷۹ سے ۸۲ تک	ایضاً کا یونانی علاج
۸۲ سے ۸۳ تک	ڈی سنٹری کا انگریزی علاج
۸۳ سے ۸۴ تک	ایضاً کا یونانی علاج
۸۴ سے ۸۹ تک	کانٹے دے شن یعنی قبض کا انگریزی علاج
۸۹ سے ۹۰ تک	ایضاً کا یونانی علاج
۹۰ سے ۹۲ تک	ڈیس پ شیا یعنی بدہضمی کا انگریزی علاج
۹۲ سے ۹۵ تک	ایضاً کا یونانی علاج
۹۵ سے ۹۶ تک	ایضاً کا یونانی علاج
۹۶ سے ۹۷ تک	کالک یعنی قو لنج کا انگریزی علاج
۹۷ سے ۹۸ تک	ایضاً کا یونانی علاج
۹۸ سے ۱۰۰ تک	ورس یعنی کرم شکم کا انگریزی علاج
۱۰۰ سے ۱۰۱ تک	ایضاً کا یونانی علاج
۱۰۱ سے ۱۰۲ تک	پائلیس یعنی بواسیر کا انگریزی علاج
۱۰۲ سے ۱۰۳ تک	ایضاً کا یونانی علاج
۱۰۳ سے ۱۰۴ تک	پلورسی یعنی ذات الجنب کا انگریزی علاج
۱۰۴ سے ۱۰۵ تک	ایضاً کا یونانی علاج
۱۰۵ سے ۱۰۶ تک	گنوریا یعنی سوزاک کا انگریزی علاج
۱۰۶ سے ۱۱۰ تک	ایضاً کا یونانی علاج
۱۱۰ سے ۱۱۲ تک	سفنس یعنی آشک کا انگریزی علاج

نمبر شمار صفحہ	نام مرض اور اوسکا علاج
۱۱۲ سے ۱۱۹ تک	سفاس یعنی آتشک کا یونانی علاج
۱۱۹ سے ۱۲۱ تک	مس ٹرے لشن یعنی جلق اور ام پوٹنسی یعنی نامردی اور اس ٹرے ٹوریا یعنی جریان منی کا انگریزی علاج
۱۲۱ سے ۱۲۸ تک	نامردی و جلق و جریان منی و ضعف باہ وغیرہ کا یونانی علاج
۱۲۸ سے ۱۲۹ تک	ایمی نیوریا یعنی قلت یا عدم حیض کا انگریزی علاج
۱۳۰ سے ۱۳۱ تک	متزوجیا یعنی طمث الحیض کا انگریزی علاج
۱۳۱ سے ۱۳۲ تک	حمل گہرائی کا یونانی علاج
۱۳۲ سے ۱۳۳ تک	سیلان طمث کا یونانی علاج
۱۳۳ سے ۱۳۵ تک	احتباس حیض یعنی بندہ ہو جانا خون حیض کا یونانی علاج
۱۳۵ سے ۱۳۶ تک	جائڈس یعنی یرقان کا انگریزی علاج
۱۳۶ سے ۱۳۹ تک	ایضاً ایضاً یونانی علاج
۱۳۹ سے ۱۴۵ تک	نشہ جات مجرب انگریزی مختلف امراض کے لئے
۱۴۵ سے ۱۴۶ تک	اپس ٹکس یعنی نکسیر کا انگریزی علاج
۱۴۶ -	ایضاً ایضاً کا یونانی علاج
۱۴۶ سے ۱۵۸ تک	نشہ جات مجرب یونانی مختلف امراض کے لئے
۱۵۸ سے ۱۶۴ تک	نشہ جات جلاب انگریزی
۱۶۴ سے ۱۶۶ تک	نشہ جات مسہل انگریزی
۱۶۶ -	انجکشن یعنی کھاری یا تحقنہ
۱۶۸ سے ۱۷۱ تک	ای پٹک واکٹیک ٹورینٹ یعنی مٹی



نمبر شمار صفحہ	نام مرض اور اوسکا علاج
۱۶۸ سے ۱۷۱ تک	ودافع بلغم ادویات انگریزی
۱۷۲ سے ۱۷۴ تک	ناشک یعنی نیند آور ادویات انگریزی
۱۷۵ سے ۱۷۷ تک	ڈای یوریکسک وڈایا فورٹیک یعنی پیشاب
	اور پسینہ آور ادویات انگریزی
۱۷۸ -	غرغہ انگریزی گارگلس و انہیلیشنس
۱۷۹ سے ۱۸۲ تک	اوشنس ولینی منٹس
۱۸۳ سے ۱۸۷ تک	آینٹمنٹس یعنی مرہم ہائے انگریزی
۱۸۷ سے ۱۹۱ تک	مرہم ہائے یونانی مجرب
	تاریخ و خاتمہ کتاب

گر قبول افتد زہے غر و شرف

نذر

بغالی خدمت جناب سرجن ایچ ہندلی

صاحب سیول سرجن بہادر ضلع پشاور

ہم کمترین فقیر نڈت بشمیر ناتھ عرف شوکارک  
 و قیر انگریزی صاحب سیول سرجن پشاور نہایت ادب کے  
 ساتھ اس کتاب طب یعنی رسالہ آئینہ حیات کو بہ قریب  
 روز مبارک کمرشیں آپ کی خدمت عالیہ حبت میں بطور  
 نذر کے پیش کرتا ہوں۔ فقط

# اُمّت ست

حمد سجد اوس حکیم علی الاطلاق یعنی پریشور سرب شکیمان سرشی کرتا  
 کاٹھے کہ جس نے اپنی حکمت شاملہ و قدرت کاملہ سے اس جگت کو بنایا۔  
 آکاش سے پرتھوی تک تمام آفرینش کو باقاعدہ اپنے قانون قدرت پر  
 چلایا۔ اور انسان ضعیف البیان کو اپنی بید کر پاودیا لتا سے شرف  
 و افضل مخلوقات بنا کر سرفرازی بخشی۔ اور اُسکی مدار حیات  
 و مناطِ صحت اور مرض کو قرار دیا۔ اور حفظِ صحت حاصل اور  
 اعادہ تندرستی زائیلہ کے لئے اعادہ اغذیہ و ادویہ اور اقسامِ جسمی  
 جڑی بوٹیاں وغیرہ کو ایجاد کیا۔ شرح اسباب قدرت کاملہ قادر ذوالجلال  
 کی قوتِ ناطقہ سے محال ہے۔ اور حوصلہ تحریر کا اس دفتر نامتناہی سے  
 تنگ ہونا سراسر زیبا ہے۔ عرش سے فرش تک تمام موجودات لیل و نہا  
 اوسیکی ایار مہمان کے گناہاد گائیں کر رہے ہیں۔ ہند  
 یہ فقیر یہ تقصیر ہی اُس پر مہم تیا کر پاؤ پر پورا بہرہ دے کرتا ہے کہ وہ دیا،  
 شکہ نہ روپ اپنے فضل و کرم لا انتہا سے اس کتاب کی تالیف و  
 تکمیل میں جو محض نیک نیتی سے مفید عام و خاص سمجھ کر شروع کی گئی،  
 تمام مشکلات وغیرہ کو آسان فرما دی۔ اور رمضان حاجتمند کو جو اس کے  
 شہ جات خلوص قلبی سے استعمال کریں شفا کے کلی بخشے۔ آمین \*

## ور تعریف گورنمنٹ عالیہ

تواریخ متقدمین کی سیر و مطالعہ سے بخوبی معلوم ہوتا ہے کہ جملہ علوم  
 و فنون مثلاً علم حکمت طبابت علم کیمیا علم نجوم علم موسیقی

علمِ اخلاق وغیرہ وغیرہ اسی آریہ ورت کے حصہ میں آئے ہوئے تھے۔ اور یہ پرکاش محض ویدوں ہی کی بدولت تھا۔ مگر شومی طالع وگردش زمانہ ناہنجار سے جب جنگ وجدل کے باعث اسن وچین روز بروز منتشر ہو تا گیا۔ اور علما و فضلا نابود ہوتے گئے۔ اور آئندہ انکی قدر دانی کی طرف کسیکو توجہ نہ ہوئی تو یہ فضیلت و کمالیت ہی جو فخر دینے والی آریہ ورت کی تھی غنقا ہو گئی۔ اب ہیکو شکر اینر دی سر بسجود ہو کر جا لانا اور خوش نصیب گننا چاہئے۔ کہ جب سے عہد حکومت گورنمنٹ عالیہ کا ہمارے سر پر تابان و درخشان ہوا ہے شیر اور بکری ایک گھاٹ پر پانی پیتے ہیں۔ کسی زبردست کی طاقت نہیں جو زیر دست ستاوے یا کسی قسم کی بیرحمی کا چوہلہ پاوے۔ خصوصاً ہیکو اپنی مادر مہربان جنابہ ملکہ معظمہ فیہر ہشت و دام اقبالہم کا شکر یہ تہ دل سے ادا کئے بغیر نہ رہنا چاہئے کہ جنگی عنایات بینایات سے اس ملک کو انواع انواع کے لاپہہ حاصل ہوئے۔ یعنی حضور محمد ﷺ نے بصرف زرخیر جا بجا ہمارے فواید و آسائش کے لئے دارالعلوم دارالشفاء۔ صیغہ حفظان صحت۔ عدالتین وغیرہ جاری فرما رکھے ہیں تاکہ بلا تکلیف ہرگز و مہرست فیر ہو کر قدر و منزلت پاوے اور عیش و آسائش سے زندگی بسر کرے۔ خداوند کریم ایسی عادل و منصف گورنمنٹ کو تا طلوع آفتاب و مہتاب ہمیشہ سلامت رکھے آمین +

## سبب تالیف کتاب

ارباب دانش و پیش کی خدمت میں مخفی نہ رہے کہ یہ خاک ر ذرہ نے مقدار فقیر نیڈت بشمر ناتہ عرف مٹو خلف پنڈت تابر ام صاحب مرحوم و مغفور مٹو متوطن خطہ کشمیر جسکو حجت نظر کہتے ہیں ۵۔ عرصہ تخمیناً بارہ سال تک بزمہ ملازمان و نمکواران

حضور پرنور عالیجناب سری مہاراجہ دہراج عالیجناب سری مہاراجہ زبیر سنگھ صاحب بہادر مرحوم و مغفور و الی جون و کشمیر کہ جنک عہد حکومت میں علما و فضلا کی بڑی قدر دانی ہوا کرتی تھی مختلف خدمات معقول پر سرفراز رہا۔

از ان بعد سال ۱۸۷۶ء سے آج تک صیغہ ڈیکل یعنی ڈاکٹری میں بوجہ کلارک دفتر انگریزی صاحب سیول سرجن بہادر پشاور مقرر ہے۔ اس عرصہ مذکورہ بالا میں بیاعت حصول و فو شفق و محبت ڈاکٹر صاحبان و حکماء یونانی شوق مطالعہ کتب طب انگریزی و یونانی روز افزون ہوتا گیا چونکہ شومی طالع سے کوئی اولاد نہیں ہوئی کہ پیچ نام لیوا اور پانی دیوا ہو بلکہ اسی غم و الم میں اطمینان اس گنہگار کی عن عالم شباب میں رحلت گرا عالم جاودانی ہو کر داغ مفارقت ابدی دکھلا گئی۔ پس خیال ہر وقت دامنگیر ہوا کہ ضرور کوئی نسخہ کتاب ترتیب و تالیف کی جاوے کہ جس سے ابنائے جنس فائدہ اٹھایں۔ اور صفحہ ہستی پر یادگار دائم قائم رہے لہذا شکر ایزدی تہ دل سے بجالاتا ہوں کہ یہ رسالہ موسومہ بہ

اثبتہ حیات موافق خواہش کے اس ہیچمان سے سرانجام پایا۔ اب ناظرین اس رسالہ سے بصدمنت التماس کرتا ہوں کہ اس ہیچمان کو واقعی ہیچمان جانکر مورد طعن و تشنیع نہ فرمایں بلکہ خطائیں اور تغزین اس رسالے کی اصلاح فرما کر مؤلف کو ممنون فرمایں بقول۔ بیوش گر خطائے رسی و طعنہ مزین کہ ہیچ نفس بشر خالی از خطا نبود آدمی از سیہ و خطا پاک نیست

اب روان بے خس و خاشاک نیست دور ان کمرید امن اور ایک بزرگ کا بیت یاد آیا جو فرماتے ہیں بدیت سخن را اگر بدانی اندکے کن چیکے را صد مکن صدرا یکے کن۔ اسلئے مناسب معلوم ہوتا ہے کہ اب خیالات اپنے کو اختصار و دوں مگر قبل اسکے کہ اس مضمون کو ختم کروں اس موقع پر مجھ کو ایسے مہربان دوست مرزا غلام قادر صاحب محرر مشرقی صاحب سیول سرجن بہادر پشاور خلع مرزا غلام جیلانی صاحب

کاتبِ پشاور سی کا بہی تہ دلسی شکر یہ ادا کرنا چاہئے کہ جنہوں نے وفورِ محبت  
اور شفقتِ قلبی سے جھک پوری پوری امداد دی ہے۔ و نیز اس رسالے  
کی ترتیب و تکمیل میں بہت سہ حصہ اپنے بلیش بہا وقت کا میری  
غاطرِ عطا فرمایا۔ اور میرے حوصلہ کو بڑھایا۔ اسلئے دستِ بدعاہوں  
کہ خداوندِ کریم ایسے رفیق و شفیق دوستان و معبان کو ہمیشہ سلامت  
باکرامت رکھے۔ آمین یا رب العالمین فقط

قطعہ تاریخ وفاتِ خجستہ صفاتِ زو جہ جنابِ شفقت  
انتسابِ مرحمتِ اکتسابِ قدر و ان ہنرمندانِ مہربان  
سراپا جو دو احسانِ مشفقِ گرامی بابونپٹ بشمیر ناٹھہ  
صاحبِ علو المناصب سمو المناقب دامِ اقبالہ

آہ و فسوس و صد در پیجِ حیرت و حسرتِ سیت لبس  
بانوئے بابوئے زمانِ رختِ بیست زینجھان  
آرزوِ خلقِ خوشش سلوک داشت بہ نیک بد مدام  
خلقِ نمودہ ماتمشش از غم و دردِ بیکران  
چونکہ زویر و در حق گردیدیم بندگی  
رسمِ ہنود می نمود بر طبقِ گذشتگان  
پانزدہم جولائی است ۱۹۸۹ نہ ثمانیہ  
روزِ دو شنبہ بود کو داوران و شد روان  
شیون و نوحہ ہا نمود از لبس و دردِ غمش  
ہر کہ شنید قصہٴ حادثہٴ ترا سے جانستان  
عہدِ شبابِ او شتاب گشت جنابِ روئی آب  
بود بہ سنِ بیست و نہ رفت چو از جہانِ فان

بر در کبریاے حق هیچ اجابتش نہ شد  
 بہر عطائے نسل نہ کہ کرد و عاچو سائلان  
 در چمن اسید او تازہ نہ شد نہالِ کام  
 تالپ مرگ بردش داغ بناند لالہ بیان  
 جائے بہر گنجش حق ز تفصیلات خویش  
 کرد پیرستش خدا در شب و روز جاودان  
 وائے بحال شوہرش گوہر او بجاک شد  
 گرد و غبار تعزیت ریخت بقرق خود از آن  
 زوجہ اینچنین سعید کہ ہم آیدش بہر  
 تابع حکم زوج خود بدہمہ وقت و کل آن  
 پندت بشمر ناتہہ حی سوخت در آتش الم  
 فوجہ و نالہ آتش رسید تا بہ سپہر از قفا  
 خود ہمہ ذی حیات را راہ مہات دیدشت  
 خفت بجاک مردوزن طفاک پیر و نوجوان  
 چند تجاب پیر و بندہ غافل از جواب  
 بر سر شکر دنیوی عمر چو ریلوی دوان  
 از پئے سال بکرمی کرد خیال پور نجم  
 فوت شدی بمرصہ حق گفت ہر شاگھان  
 سہ ۱۹۴۶ء

راقمہ و ناظر و مؤرخہ کترین فیروز الدین پشوری المتخاص بہ پور نجم  
 عفر اللہ لہا



## تعریف و اقسام علم طب

علم طب جانتا اُن قاعدوں کا ہے جن سے احوال بدن انسان کا ازروئی صحت و مرض کے پہچانا جاتا ہے۔ اور نیز جن سے کہ صحت موجودہ محفوظ اور صحت غیر موجودہ حاصل کی جاوے۔ اس لئے تا وقتیکہ صحت کی حالت اور اس کے قایم رکھنے کی ہمت سے بخوبی واقفیت نہ ہو۔ صحت کا استقلال بسا محال اور خیمہ دشوار ہے۔

صحت قایم رکھنے کے لئے کم از کم پانچ خصلتیں ضروری ہوتی چاہئیں۔

اول قوانین طب خود جانتا ہو یا طبیب کی اطاعت کرے۔

دوم مقدور ہو کہ ماکول و مشروب بہتر و صالح استعمال کرے۔

سوم ذی اختیار ہو کہ ہر چیز کو اس کے وقت پر استعمال کر سکتا ہو۔

چہارم بخیل اور تنگدل نہ ہو۔

پنجم خواہش نفسانی پر حریص نہ ہو۔

علم طب کی دو قسمیں ہیں۔ اول نظری دوم عملی۔

نظری وہ ہے کہ اس سے ایسا علم حاصل ہو کہ کیفیت عمل سے متعلق نہ ہو۔

عملی وہ ہے کہ اس سے ایسا علم حاصل ہو کہ اس کو کیفیت عمل سے علاوہ ہو۔

جانتا چاہئے کہ صحت اوس حالت کا نام ہے۔ جس میں اعضائے رئیسہ اپنا اپنا کام

باتقاعدہ کرتے ہیں۔ جب کسی بے احتیاطی یا بد پریشی سے خلل واقع ہو تو اس کو

مرض کہتے ہیں۔ چونکہ صحت میں فتور مختلف مزاجوں مختلف عمر مرد و زن موسم

جائے سکونت غذا آب و ہوا پیشہ اور عادت طریقہ گذران وغیرہ کے باعث

ظہور میں آتا ہے۔ اس لئے محافظت صحت کی خاطر حفظ صحت کے دش اصول

ذیل میں درج کئے جاتے ہیں چیر کہ حتی الامکان ہر ایک انسان کو زیادہ تر خیال

رکھنا ضروری ہے۔

## حفظ صحت کے اصول

جو علم صحت کے قیامی کے اصول سکھاتا ہے اور کو انگریزی میں **ہائی جین** کہتے ہیں۔ ہر ایک بنی انسان کے لئے لازمی اور فرض ہے کہ امن اور چین سے زندگی بسر کرنے کے لئے حفظ صحت کے دس اصول کو بخوبی سیکھ لے اور امن پر عامل ہونے کے لئے ہر وقت وہر لحظہ دلی خیال مبذول رکھے۔ بقول اندریشی ہنر افیمت ہے یہ اصول دس ہیں یعنی **ہوا پانی خوراک خواب لباس ورزش محنت دماغ غسل استفرغ مکان** مختصر طور پر ہر ایک کی تشریح کی جاتی ہے۔

اول ہوا۔ اگرچہ یہ ہر وقت اور ہر مقام پر موجود ہے۔ الا دیکھنے میں نہیں آتی۔ چونکہ اسکے بغیر زیست نہایت محال اور خیل دشوار ہے اسلئے لازم و مناسب ہے کہ صبح و شام تازہ تازہ ہوا میں کم از کم ایک میل تک آہستہ آہستہ قدم کشی کیا جائے سیلاب دار زمین۔ قصاب خانہ۔ چرنگ۔ دیگر۔ پوسیدہ مالاہ۔ یا چھپر۔ قبرستان۔ اور غلاظت کے ڈھیروں وغیرہ کے نزدیک رہنا بالکل مضر صحت ہے جہاں تک ممکن ہو مکانات سکنی۔ گلی۔ کوچوں کو خوب صاف اور شہر ارکھا جاوے تاکہ ہوا خراب نہ ہو۔ ہوا کے خراب ہونے سے ہی عموماً مختلف قسم کی بیماریاں پھولتی ہیں۔

جہاں کہیں ہوا کثیف ہو اور اسکی عفونت کو دور کرنا منظور ہو تو دفع عفونت ادویات جنکو انگریزی میں **ڈس انفیکٹنٹس** کہتے ہیں استعمال کرنی چاہئیں یہ ڈس انفیکٹنٹس ادویات اپنی تاثیر سے ہوا کی اون کثافتوں کو جو مضر صحت ہیں یا تو پیدا ہی نہیں ہونے دیتیں اور اگر کسی قسم کی کثافت پیدا ہو کر ہو اینٹلٹی ہو تو اسکی تاثیر کو زایل کر کے ہوا کو درست کر دیتی ہیں۔ یہہی واضح رہے کہ یہ ادویات خالی ہوا کے درست کرنے کے کام میں ہی نہیں آتیں۔ بلکہ وبا کی امراض کے روکنے یا شعلہ مریضہ کے کبڑوں اور کمرون وغیرہ کے صاف کرنے کے لئے ہی متعمل ہوتی ہیں۔ یہ ادویات تین قسم کی منجہد یعنی **سائلڈ**۔ **ریفلی** یعنی **لکوڈ**۔ اور ہوا کی مانند

یعنی گیشمی اس ہوتی ہیں -

سعال یعنی منجمد ادویات کو ٹیلہ خشک مٹی چونا وغیرہ ہیں -

کوئی نہ عموماً ہر جگہ اور ہر ایک فرد بشر کو دستیاب ہو سکتا ہے - اور ہوا کی کئی عفونتیں اپنے مساوی میں جذب کر کے ہوا کو صاف اور ستہر کرتا ہے - ان کو یلون کو ایک ٹوکری میں ڈال کر کمرہ کے کسی گوشہ میں رکھنے یا چیت پر لٹکا دینے سے اُس کمرہ کی ہوا بالکل صاف ہو جاتی ہے - مگر یاد رہے کہ کوئی لے ان جگہ ہونے چاہئیں یعنی جنیرانی وغیرہ نہ ڈالایا ہو - خشک مٹی اگر چہ کوئی لے سے کم تاثیر رکھتی ہے - مگر دافع عفونت ہے - اور چونکہ ہر تنفس کو مفت مل سکتی ہے - اسلئے لازم ہے کہ یہ خشک مٹی پاخانہ وغیرہ عفونت دار جگہوں پر ڈالی جائے تاکہ بدبو پیدا نہ ہو -

چونا ان جگہ چونا عمدہ دس ان فک ٹنٹ ہے - یہ بھی اپنے مساوی کے ذریعہ ہوا میں سے کاربانک ایسڈ گاس - سلفیورٹڈ ہائیڈرو گاس جذب کر کے ہوا کو درست کر دیتا ہے - پاخانجات یا بول و براز پر ڈالنے سے وہاں کی عفونت کو بالکل دور کر دیتا ہے - مکانات کی دیواروں وغیرہ پر چونے کی سفیدی کرنے سے عفونت اور چوئے چھوئے گرم جو پیدا ہوتے ہیں سب مر جاتے ہیں -

لیکوڈ یعنی رقیق دس انفک ٹنٹ

کاربالک ایسڈ - اسکو چالینش یا پچاش حصہ گرم پانی میں ملا کر زخم وغیرہ دھونے کے کام میں لایا کرتے ہیں - کمرہ میں چہرے کے لئے لوشن کو استعمال کیا کرتے ہیں کہ وہ عفونت دار دھونے کے لئے اس لوشن کو ایک سو یا دو سو حصہ کی طاقت کا بنا لینا چاہئے - پر کلورائیڈ آف مرکری - یعنی رس کپور - سب سے عمدہ اور ارزان

ایٹھی سپٹک دوائی ہے - اور فی زمانہ اسکا بہت استعمال کیا جاتا ہے -

زخم وغیرہ کے دھونے کے لئے اسلئے لوشن کی طاقت بیہ حصہ ہونی چاہئے -

الاکٹرے عفونت دار دھونے کے لئے بیہ حصہ کی طاقت کا لوشن کام دیکھتا ہے

چونکہ مدت تک پڑا رہنے سے خراب ہو جاتا ہے - اسلئے لوشن بنا تے وقت

لوشن میں کھانیکا نمک - گلیسرین - ایمونیا کلورائیڈ یعنی نوٹا دار

ملا نا چاہئے -

گلوہر اینڈ آف نہانک ہی عمدہ دوائی دافع عفونت ہے۔ زخون کے لئے چالیس گرین فی اونس کی طاقت کا لوشن کام میں لانا چاہئے۔

بورسیک ایسڈ - ایوڈین - یو کے لیٹس ایل - ایوڈو فارم ٹرین ٹاین - فی فائل ہی ڈس انفک ٹنٹ اور این ٹی سپٹک ادویات ہیں۔

گاہی مٹی کو پانی میں حل کر کے اسکے عرق کو اگر چہرہ کا جاوے تو یہ بہ ہی ایک عمدہ دافع عفونت دوائی ہے۔ آٹھ حصہ گاہی مٹی اور ایک حصہ کارہ بالک ایسڈ اُس میں ملا کر تین گیلن پانی میں حل کرنے سے کپڑوں - پانخانجات اور دیواروں کے لئے عمدہ اور ارزان دافع عفونت دوائی بن جاوے گی۔

گیشی اس ڈس انفک ٹنٹ  
یعنی ہوا کی طرح دافع عفونت ادویات

گلوہرین اور ایوڈین ادویات عمدہ چیزیں ہیں۔ الابہت گران قیمت ہیں۔ کوئلون کی تیز آگ پر پسا ہوا نمک ڈالنے سے گلوہرین ہوا خارج ہوتی ہے ایک شیشی میں ایک حصہ سندھور - چار حصہ نمک - اور ۱۰ حصہ پانی ڈالیں اور اس شیشی کو گاہ سے بند کر کے خوب ہلارویں - اور ہلاتی دفعہ اس میں تبدیلی چار حصہ گندہک کا تیراب ڈالیں - اس طریق سے ہی گلوہرین ہوا پیدا ہوگی۔

گندہک کا دھواں یعنی سلفیوہرس ایسڈ گاس ہے۔ اس کو جلاتے ہی ہوا صاف ہوتی ہے۔ لیکن ان فون میں جلانے سے اس کا دھواں کھانسی اور آشوب چشمان پیدا کر دیتا ہے۔ ایک ہزار مکعب فیٹ جگہ کے لئے ۱۰ چٹانک گندہک کافی ہے۔ اگر گندہک اچھی نہ ہو تو اس پر تھوڑا سا مٹی کا تیل احتیاط سے ڈالنا چاہئے تاکہ اچھی طرح سے جل اوٹھے۔

سرکہ گرم گرم لوہے یا گرم اینٹ پر ڈالنے سے جو بخیر نکلتے ہیں وہ بھی دافع عفونت ہیں۔

## پانی

پانی ہی ایک ایسی چیز ہے کہ اس کے بغیر انسان کا گزارہ نہیں چل سکتا ہے۔ یہ پانی کھانے، پکانے، نہانے، کپڑے، بدر رو وغیرہ کے دھونے اور دیگر کئی کاموں میں آتا ہے۔ مضافی پانی کی ہی ویسی ضرورت ہے جیسی مصفا ہوا کی ہریان کی گئی ہے۔

عہ پانی۔ شفاف۔ بے رنگ۔ بے بو۔ اور بے ذائقہ ہوتا ہے۔ اسپین کوئی غیر جنس تیرتی ہوئی نظر نہیں آتی۔ ان کو کئی جگہ سے پانی ہم پہنچتا ہے۔ مثلاً بارش۔ تالاب۔ کنوؤں۔ نہر۔ دریا۔ چشمہ وغیرہ۔ بارش کا پانی اور پانیوں کی نسبت صحت بخش صاف اور خوش ذائقہ ہوتا ہے۔ بشرطیکہ یہ پانی زمین پر گرنے سے پہلے ہی اکٹھا کر لیا جاوے۔ چھپڑوں یا تالابوں کے پانی۔ جن ملکوں یا شہروں وغیرہ کے باشندگان کی گزران چھپڑوں یا تالابوں کے پانی سے ہے۔ انکو لازمی ہے کہ صحت کے قایم رکھنے کے لئے مفصلہ ذیل باتوں کا بہت خیال رکھیں۔

(۱) اس جگہ پر جس زمین کا پانی بہکرتا تالابوں میں آتا ہے۔ نہ بول برا خود و یا نہ کیا کریں۔ نہ لوگوں کو کھانے دین۔ بلکہ اس زمین کو صاف اور شہر رکھنا چاہئے۔ (۲) کسی حالت میں اس میدان میں مردار جانور یا افکنی مڈیاں یا دیگر کسی قسم کی غلاظتیں نہ رہنی چاہئیں۔

(۳) قبرستان اور مرگھٹ کے دھون کا پانی تالابوں میں نہ جانے دینا چاہئے۔ کیونکہ ان جگہوں کی زمین میں کئی قسم کی اس کے نک کشافیتیں ہوتی ہیں۔ جو پانی بہتا ہوا اپنے میں حل کر لیجاتا ہے۔ اور مضر صحت پڑتا ہے۔

(۴) نہانے کے تالاب اور پینے کے تالاب علیحدہ علیحدہ ہونے چاہئیں۔

(۵) اگر کسی شہر یا قصبہ میں صرف ایک ہی تالاب ہے تو اسپین نہانا یا کپڑے دھونا ہرگز نہ چاہئے۔ بلکہ دیگر حیوانات کے نہانے یا پینے وغیرہ کے لئے پانی کو تالاب سے برتن میں بہر کرتا تالاب کے حد سے باہر ایسے طریق سے استعمال کریں کہ وہ پانی ہر لوٹ کر تالاب میں نہ آ سکے۔ کیونکہ عموماً حیوانات کا قاعدہ ہے کہ پانی بیکروان

بول براز کر دیتے ہیں۔

(۷) تالاب جتنے گہرے یا عمیق ہوں اوتنا ہی اچھا ہے کیونکہ سطح پانی کم ذائقہ ہوتا ہے

(۸) تالابوں میں مچھلی یا کچھوے کا ہونا ضروری ہے۔ کیونکہ ان چیزوں سے پانی کی کئی

قسم کی خرابیاں دور ہو جاتی ہیں۔ مچھلیاں چھوٹے چھوٹے کیڑوں کو کھا جاتی ہیں اور پانی صاف ستہرا ہو جاتا ہے۔

(۹) پینے والے تالابوں پر دھبوں کے کپڑے دھونا بھی مضر صحت ہے۔ کیونکہ ان کیڑوں کی غلاظت ملکر پانی کو مضر صحت کر دیتی ہے۔

(۱۰) اگر ممکن ہو تو تالابوں میں نہر سے پانی لانا چاہئے۔ کیونکہ نہر کا پانی بہر کیف سطح زمین کی دھبوں سے اچھا ہوگا۔ اور بڑے بڑے بند ہونے چاہئیں۔

(۱۱) شہر کی بدر ویا گندے پانی کی نالی کو کسی صورت میں تالاب کے درمیان تالاب

کے نزدیک ختم نہ ہونا چاہئے۔ کیونکہ بدر ویا کے تالاب کے نزدیک ہی ہونے سے

بدر ویا میں سے کئی قسم کی غلاظتیں زمین کو طے کر کے تالاب کے پانی میں جا ملیں گی۔

(۱۲) اگر ممکن ہو تو دو چار سال کے بعد تالاب کی گاری یعنی تہ نشین ہوئی ہوئی گندی

اور کثیف مٹی نکلوا دینی چاہئے تاکہ پانی صاف اور ستہرا رہے۔

(۱۳) جن شہر کے یا گاؤں کے باشندگان کا گدارہ صرف تالاب کے پانی پر ہی ہے

ان کو لازم ہے کہ جب سطح ہو سکے تالاب کے کنارے سے دو چار گز کے فاصلہ پر زمین

میں کنواں کھود کر اس کنوین سے پانی پیوں۔ اس طریق سے اس تالاب کا پانی

زمین سے گزر کر اس کنوین میں پہنچے گا۔ اور تالاب کی نسبت قدرے صاف ہو جائے گا

اور پینے والے جو کنوین وغیرہ کی آفت سے رہائی پائیں گے۔

کنوین۔ جہاں کھین کنوین سے ہی پانی پینے کے لئے لیا جاتا ہے۔ وہاں کے باشندگان

کے لئے لازم ہے کہ مفصلہ ذیل اسوۃ کا خیال رکھیں۔ تاکہ پانی صاف اور ستہرا

رہے۔

۱۔ کنوین کی نزدیک جانے ضرور اور بدر ویا گندی نہ ہونی چاہئے۔

۲۔ کنوین کے گرد نواح کی زمین کو صاف رکھنا چاہئے۔ اس جگہ کیچر جمع نہ

ہونے چاہئے۔



- ۳۔ کنوین کے متصل روڑی وغیرہ کے ڈیم نہ ہونے چاہئیں۔
- ۴۔ کنوین کے نزدیک والی ٹالیوں کو ہر وقت صاف اور ستھرا رکھنا چاہئے۔
- ۵۔ کنوؤں کے نزدیک قصایوں - ڈبکروں - چمڑنگ - وغیرہ لوگوں کی دوکانیں نہیں چاہئیں۔ اگر کھین ایسی قباحتیں موجود ہوں تو حفظ صحت کی غرض سے اُس کنوین کو فوراً متروک کر دینا چاہئے۔
- ۶۔ کنوؤں کے نزدیک ہرگز میلے کپڑے نہیں دھوئے چاہئیں۔ اور نہ نہنا چاہئے۔
- ۷۔ کنوؤں کے چبوترے ہمیشہ باہر کی طرف ڈھکا لو بنانے چاہئے۔ اور سطح زمین سے کتنی قدر اونچے ہونے چاہئیں۔
- ۸۔ کنوؤں کے اندر پھول یا درخت کے پتے وغیرہ اشیاء ہرگز نہیں ڈالنی چاہئیں جیسا کہ عموماً ہندو لوگ پہینکا کرتے ہیں۔ ان اشیاء سے پانی بالکل گندہ ہو جاتا ہے اور مضر صحت ہے۔
- ۹۔ پانی نکالنے کے وقت کنوؤں میں مٹی آلودہ یا گندہ برتن یا رسی نہیں ڈالنی چاہئے۔
- ۱۰۔ کنوؤں کے اندر دیواروں میں جالے یا موریان نہیں رکھنی چاہئیں جیسا کہ عموماً اترنے چڑھنے کی آسائش کے لئے رکھی جاتی ہیں۔ انہیں اکثر اوقات پرندے اپنے گھونسلے بناتے ہیں۔ اور گھاس پے پہینکے ہیں۔ علاوہ بران اُن کے بچے بھی گاہ بگاہ گر کر مر جاتے ہیں جس سے پانی گندہ اور مضر صحت ہو جاتا ہے۔
- ۱۱۔ ہر سال یا دو سال کے بعد ضرور ہی کنوؤں کو گار اور ٹوٹے پھوٹے ٹُپوں سے نکال کر صاف ستھرا رکھوانا چاہئے۔ اگر ایسا نہ ہوگا تو پانی عفونت دار ہو جاوے گا۔ چشمہ۔ اکثر پہاڑی ملک کے شہروں کے لوگ چشموں کا پانی استعمال کرتے ہیں چشموں میں ہی کنوؤں کی طرح بارش کا پانی آتا ہے۔ چشموں کے پانی کی صفائی وغیرہ کے لئے بھی وہی احتیاط ضروری ہیں جن کا ذکر اوپر کنوؤں کے بیان میں کیا گیا ہے۔
- نہرین۔ و دیاتے۔ کئی شہروں کا گذرہ نہروں اور دریاؤں کے پانی پر ہی ہوتا ہے۔ دریاؤں کا پانی بہ نسبت نہروں کے زیادہ تر خراب ہوتا ہے

کیونکہ ان شہروں کے (جو بر لب دریاے واقع ہیں) بدر و کاوہوں — اور  
کارخانوں کی غلاظتیں وغیرہ ڈبل کر دریا میں جا ملتی ہیں — خاص کر موسمِ برسات  
میں مٹی وغیرہ — اور دیگر غلاظتوں کے باعث جو بارش کے ذریعہ سطحِ زمین سے ڈبل  
کر دریا میں آ ملتی ہیں — پانی اور یہی گندلا ہو جاتا ہے — اس واسطے دریا کا پانی استعمال  
کرنے میں خاص کر جبکہ دریا طغیانی پر ہو نہایت ہی احتیاط رکھنی چاہئے — اور اگر  
پانی کی استعداد ضرورت ہو تو دریا کا پانی پینے سے پہلے اس کو کستور عرصہ تک رکھ  
چھوڑنا چاہئے کہ تمام مٹی وغیرہ ته نشین ہو جاوے — اور پھر استعمال کیا جاوے —  
آمرِ پیوری ٹیز آف واٹر — یعنی پانی کی نجاستیں —

پانی میں دو قسم کی نجاستیں ہوتی ہیں — اول وہ جو اوس میں حل ہو جاویں اور  
نظر نہ آویں — دوم — وہ جو حل نہ ہوں اور نظر آویں —

تیسرے والی نجاستیں بھی دو قسم کی ہوتی ہیں —

(الف) ان آس کے نک — یعنی معدنی — (ب) اس کے نک  
یعنی نباتاتی —

ان آس کے نک — یعنی معدنی نجاستیں — اکثر مٹی وغیرہ کے قسم سے ہوتی ہیں  
دریاؤں — چھپڑوں — اور تالابوں کے پانی میں پائی جاتی ہیں — اس قسم کا  
میلہ پانی پینے سے انسان — اسہال — بخش — وغیرہ کی بیماری میں مبتلا ہوتا ہے  
اس کے نک — یعنی نباتاتی نجاستیں کئی قسم کی ہوتی ہیں — اور معدنی نجاستوں  
کی نسبت سخت مضر صحت ہوتی ہیں — پانی میں کئی قسم کے بچ چھوٹے چھوٹے  
کیڑے (پوئین) کیڑوں کا دھون زمین کے دھون کے ملنے سے ہزاروں  
ریڑوں کی آمیزش اور چھوٹی جونکیں ہوتی ہیں — اگر اس قسم کا پانی استعمال  
کیا جاوے — تو جس قسم کے گرم پانی میں ہونکے اسی قسم کے گرم انسان کے شکم  
وغیرہ میں پیدا ہو جائینگے — کدو داغے — ملہب — وغیرہ — اگر جونکیں ہونگی تو  
حلق وغیرہ میں جھٹ کر جریان خون کا باعث ہونگی —

اگر عیضہ کا زہر پانی میں ملا ہے — یا عیضہ کے مریض کے زہر آلودہ کیڑے یا  
بول و براز اس میں ڈالے گئے ہیں — تو ایسا پانی پینے والا ضرور اس مرض میں

## پانی کو مقلطہ کرنے کے طریق

۱۔ جس طور سے بادیاں وغیرہ کا عرق نکالتے ہیں اسی طور سے پانی کشید کرنے سے ایہو نیا سلفیور سے ڈھائی دو سو جن وغیرہ گرمی کے باعث اوڑھ جاتے ہیں۔ اور باقی ماندہ غلاظتیں تہ نشین ہو جاتی ہیں۔ الا پانی خوش ذائقہ نہیں رہتا ہے۔

۲۔ پانی نصف سے ایک گھنٹہ تک اوبالنا۔ اس طریق سے پانی کی کئی قسم معدنی غلاظتیں نیچے بیٹھ جاتی ہیں۔ گرم مر جاتے ہیں۔ جن دھات یا قصبات و مواصلات میں لوگوں کو پتھری یا گلڑ کی بیماری بہت ہوتی ہے۔ پانی ضرور اوبال کر پینا چاہئے۔ خاص کر متعدی بیماریوں کی وبائیں یہی پانی کو اوبالنے کے بعد ٹھنڈا کر کے پینا چاہئے۔

۳۔ پانی میں پشکری یا کلی ملا نا چاہئے۔ پانچ سیر پانی میں چار رتی یا ایک ماشہ پشکری یا کلی چونا۔ ملائے سے پانی کی کئی قسم کی نجاستیں تہ نشین ہو جاتی ہیں۔ گلڑی میں یہ چیزیں ڈال کر قریب بارہ گھنٹہ تک الگ رکھنے سے پانی کا کام گند لابین تہ نشین ہو جاتا ہے۔ اور صاف پانی اوپر آ جاتا ہے۔

۴۔ نرمی کو کو فٹہ کر کے پانی میں ملائے سے یہی پانی صاف ہو جاتا ہے۔ دو یا تین ماشہ صفوف نرمی ایک گلڑے پانے کے لئے کافی ہے۔ الا کم از کم پانچ گھنٹہ تک وہ گلڑا الگ رکھے چوڑیں۔ تاکہ پانی صاف اور خالص ہو جاوے۔

۵۔ گرم جلتے ہوئے لوہے یا جلتی ہوئی ٹھیکریوں کو پانی میں ڈالنے سے پانی کی (نباتاتی) یعنی اس کے نک۔ خرابیاں دور ہو جاتی ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ بیمار کو حکیم اس قسم کا پانی دینے کو ہدایت دیا کرتے ہیں۔

۶۔ دیگر خشک چیزیں۔ مثلاً کمرس۔ چائے وغیرہ پانی میں ملائے سے پانی کا گند لابین دور ہو جاتا ہے۔

۷۔ کوئلے کے لکڑی پانی میں ڈالنے سے پانی رنگت میں صاف ٹھنڈا اور ذائقہ میں میٹھا ہو جاتا ہے۔

## فلٹوئیشن یعنی پانی کے صاف کرنے کا طریقہ

تین منزل کی گھرونی جو قمریادو گز کے لمبی ہو۔ تیار کر اگر تین گہرے جنگلی بندے میں برصہ آہنی سے چھید کے ہوں منزل منزل رکھے جاوین۔ سب سے اوپر والے گہرے میں اچھے تنکے کو لیے پہر دے جاوین۔ دوسرے گہرے میں چار انگشت ٹھیکریوں کی تہ جمائی جاوے۔ اور اس کے اوپر چار انگشت بریان ریت کی تہ دیکر دوسری منزل پر لٹکاوین۔ اوتیسرے گہرے کو پانی سے خوب صاف کر کے سب سے نیچے تیسری منزل پر رکھ دیں۔ اس گہرے کو چھید نہیں کرنا چاہئے۔ اور بالائی ہر دو کے چھید و مین صاف کپڑے کی تینیں بنا کر داخل کر رکھیں تاکہ پانی آہستہ آہستہ ٹپکتا رہے۔ اور ان گھروں کے منہ سوراخ دار چینیوں سے بند کرنے چاہئیں اس طریق سے جو پانی سب سے نیچے کے گہرے میں پہنچے گا وہ صاف اور مقطر پینے کے لائق ہوگا۔ مگر یاد رکھئے کہ ان اشیاء یعنی کوئیلوں اور ریت اور ٹھیکریوں کو ضرور ہفتہ وار بدلتے رہیں۔ یاریت اور ٹھیکریوں کو نکال کر دھوپ میں خشک کر کے کڑا ہی میں آگ پر بریان کر لیں۔ اور کوئیلوں کو بھی اسی طور سے اگر سنئے دستیاب ہو سکیں تو خشک کر کے قدرے تاؤ دیکر پہر استعمال کریں۔

لوہے تانبے اور پتیل کے برتنوں میں پانی پینے کا رکھنے سے مٹی کے برتن عمدہ ہوتے ہیں۔ مٹی کے برتن بھی کم از کم ایک ماہ کے بعد ضرور بدل ڈالنے چاہئیں۔ اور روغنی ہوں۔ کیونکہ ان کے سام بندھوا کرتے ہیں۔

## غذا۔ یعنی خوراک

چونکہ ہر ایک انسان و حیوان کی ہر ایک حرکت سے بدن کے مختلف حصوں میں کچھ نہ کچھ جوڑ توڑ ہوتا رہتا ہے۔ اور اس کی مددستی کے لئے بدن کی پرورش کے لئے اور حرارت بدنی قائم رکھنے کی خاطر غذا کی ضرورت پڑتی ہے۔ جس طرح سے انجن میں لکڑی حرارت قائم رکھنے کے کام آتی ہے۔ اور پانی انجنری بننے کا کام دیتا ہے۔ اور دیگر چیزیں مختلف دیگر کام دیتی ہیں۔ اسی طرح انسان کے بدن کے قدرتی انجن میں مختلف کاموں کے لئے کئی قسم کی غذا

چاہئے۔ عمدہ غذا میں چار صفتیں ہوتی ہیں۔

۱۔ غذائیں ایسی چیزیں ہونی چاہئیں۔ جن سے بدن انسان بنا ہو۔

۲۔ وہ آپس میں اس طریق سے ملی ہوں جو تجربہ نے سکھایا ہے۔ کہ انسان کی

پروٹس کے لئے ضروری ہے۔

۳۔ موسم ورزش عمر وغیرہ کے لحاظ سے غذا کی مقدار ضروریات بدن کے

لئے کافی ہو۔

۴۔ تجربہ اور علم کے لحاظ سے جو چیزیں بدن انسان کے لئے ضروری خیال

کی گئی ہیں۔ ان کا کافی مقدار غذائیں ہونا چاہئے۔

۵۔ غذائیں اس قسم کی چیزیں ہونی چاہئیں جو انسان یا دیگر حیوان کے اعضا

طعام بخوبی ہضم کر سکیں۔

۶۔ غذا کو اس طریق سے تیار کیا جاوے کہ باسانی ہضم ہو کر جذب ہو سکے۔

غذا کا مقدار۔ صحت میں جنس۔ عمر۔ آب و ہوا۔ ورزش۔ عادت۔ اور

غذا کی قسم پر منحصر ہے۔ مردوں کی نسبت عورتیں ورزش نہ کرنے کے باعث کم

غذا کھاتی ہیں۔ بچہ میں بچے بدن کے بڑھنے کے باعث بڑے آدمیوں کی نسبت

سہ چندان غذا کھاتے ہیں۔ دس برس کی عمر میں غذا دو گنی اور چودہ برس

کی عمر میں غذا جو انون کی غذا کے برابر ہوتی ہے۔

سرد موسم اور سرد ملک کے لوگوں کی غذا گرم ملک والوں سے زیادہ ہوتی ہے۔

کیونکہ حرارت بدن فی قیام رکھنے کی غرض سے ایسے ملکوں اور ایسے موسموں میں جیسے

گرمہ کے گرم رکھنے کے لئے ایندھن کی زیادہ ضرورت ہے ویسے ہی غذا کی بھی زیادہ

ضرورت پڑتی ہے۔

عموماً غذا کی ضرورت خاص کر ورزش پر منحصر ہے۔

ضرورت سے زیادہ کھانے سے کئی قسم کے بد نتیجے ظہور میں آتے ہیں۔

غذا کا بہت دفعہ کھنا ہی مضر صحت ہے۔ گو ایک دفعہ ہوڑی ہی کھائی جاوے

کیونکہ اس طرح سے معدہ کو ہر وقت کام کرنا پڑتا ہے۔ اور معدہ کی کمزوری کے

باعث بہت دفعہ کھانے والے مرض بد ہضمی میں گرفتار ہوتے ہیں۔

دو عداون کے درمیان کم از کم چہ گہنٹہ کا وقفہ ہونا چاہئے۔ اور انسان کو کم از کم دن میں تین دفعہ کھانا چاہئے۔ یعنی علی الصباح ضرور تھوڑا بہت ناشتا کرے پھر کھانا گیارہ بجے۔ اور بعد ازاں شام کو پانچ یا چہ گہنٹہ بجے کھانا کھاوے +

### نیند یعنی خواب

صحت بدنی قائم رکھنے کے لئے۔ حیوانوں اور پودوں کو آرام کی ضرورت ہوتی ہے انسان کیا دیگر حیوانوں کا ہر ایک عضو چہ گہنٹہ تک متواتر کام نہیں کر سکتا۔ یہاں تک کہ بعض درختوں کے پھول اور پتے ہی اس آرام کی خاطر چہ گہنٹہ میں قوت مقررہ پر بند ہو جاتے ہیں۔

یچون کو دیکھئے جو آرام سے مقررہ وقت گہری نیند میں خرج کرتے ہیں ترقی یافتہ و فربہ نظر آتے ہیں۔ اگر کوئی انسان کبھی بیماری یا دیگر کسی وجہ سے آرام نہ کر سکے اس کا چہرہ تندرست انسانوں کی نسبت پژمردہ اور بدن نحیف پائو گے۔ ان اسورت متذکرہ بالا سے صاف ظاہر ہوا کہ صحت بدنی قائم رکھنے کے لئے انسان کو بھی آرام کی ضرورت ہے۔ انسان کے مختلف عضو مختلف مقصود پر آرام پاتے ہیں۔ لیکن دماغ جو تمام بدن کا شہنشاہ ہے۔ اور جس کے زیر حکم بدن کے پُرزے ہر وقت اپنے پیچیدہ حرکات کرتے ہیں۔ تاوقتیکہ پوری مقدار میں آرام نہ پاوے تو اس کل کے سب پُرزے بہت جلد بگڑ جائینگے۔

دماغ کو تاوقتیکہ انسان مختلف خیالوں اور موجوں سے گریز نہ کرے آرام نہیں ملتا لیکن ہوش و حواس میں ایسا ہونا مشکل ہے۔ اسلئے قدرت نے رات کو ایسا بنایا ہے کہ انسان کا دماغ ہی آرام کر سکے۔ اور وہ آرام دماغ کو نیند کے ذریعہ حاصل ہوتا ہے۔

نیند کا مقدار اور قسم انسان کی عمر اور صحت پر منحصر ہے۔ شیر خوار بچہ چہ گہنٹہ گہنٹہ میں نیند سوٹے ہیں۔ دس برس سے بارہ برس کے بچے چودہ گہنٹہ پندرہ سے پچیس برس کے جوان آٹھ گہنٹہ اور پچیس برس سے پچاس برس کے سات گہنٹہ۔ مگر بعض انسان سات کے بجائے پانچ یا چہ گہنٹہ ہی سوٹے ہیں۔ جو ان انسان کے لئے حفظانِ صحت کے قواعد کے رو سے چہ گہنٹہ سے



آٹھ گنٹھ دن رات میں سونا کافی ہے +

### پوشاک یعنی لباس

انسان بدن کو گرمی سردی سے محفوظ رکھنے کی خاطر پوشاک پہنتا ہے۔ اور کپڑوں کی بناوٹ پر مختلف موسموں میں بدن کی حفاظت منحصر ہے۔

مثلاً آونی کپڑے بدن کی حرارت کو ضائع نہیں ہونے دیتے۔ اور بیرونی سردی کو بدن پر تاثر نہیں کرنے دیتے۔ اسی واسطے گرم خیال کئے گئے ہیں۔

مٹوے کپڑوں کے بہت مسام دار ہونے کے باعث جلد سے پسینہ وغیرہ کے اجڑے نکلنے رہتے ہیں اور اسی طرح سے بیرونی گرمی کو بدن پر اثر نہیں کرنے دیتے۔ اس واسطے ان کو سرد خیال کیا جاتا ہے۔ یاد رہے کہ موسم گرما میں گرمی کے

ڈر کے مارے نہایت باریک ململ وغیرہ کے کپڑے پہننا مضر صحت ہیں۔ البتہ گہری

اس قسم کے پارچہ جات پہننا نقصان نہیں دیتے۔ باہر دھوپ وغیرہ میں نکلنا یا

معمولی کارروائی کے لئے جانا اچھا نہیں۔ کیونکہ دھوپ کی ٹوائن مسام دار باریک

کپڑوں کے باعث جلد پر بہت جلد اثر کرتی ہے۔ اور پسینا بہت جلد خشک

ہو جاتا ہے۔ اسی باعث جلد پسینہ کے سرد رہنے کے بجائے دھوپ کی گرم ہوتے

گرم ہو جاتی ہے۔ اسی طرح سے موسم سرما میں بھی ململ لٹہ خاصہ کے کپڑے مضر

پڑتے ہیں۔

ہمارے ملک کے نوجوانان نے ٹوپی کا پہننا عام کر دیا ہے۔ اور دستار یعنی بگڑی

باندھنی قطعی متروک کر دی۔ افسوس ہے کہ وے انگلینڈ کی ٹوپوں کی

بناوٹ کامدعا نہیں سمجھتے۔ انکی ٹوپوں کا سامنے نکلا ہوا حصہ ہوتا ہے جو

کہ آنکھوں کو زاید روشنی پہنچنے سے محفوظ رکھتا ہے۔ قدرت نے ابروؤں

کو بھی اسی مطلب کی خاطر بنایا ہے کہ آنکھوں کو زاید روشنی اور ماتیہ کے

پسینہ سے محفوظ رکھیں۔ جیسے انگریزوں کی ٹوپی کا سامنا حصہ بڑا ہوا آنکھوں کو

زاید روشنی سے بچاتا ہے۔ ویسا ہی بگڑی یا صافہ کا سامنا بڑا ہوا حصہ

کام دیتا ہے۔

موسم برسات میں گرتے وغیرہ اگر ممکن ہوں تو فلائین کے بنائے چاہئیں۔

اگر فالین کی توفیق نہ ہو تو ویسی موٹا کپڑا ہی غمخیز یا وہی فایده دے سکتا ہے۔ گرنے سے کوٹ وغیرہ بدن کے کپڑے ڈھیلے ڈھالے ہونے چاہئیں۔ تاکہ حرکات تنفس دوران خون اور ہاتھوں اور بازوؤں کی حرکت ٹھیک طور پر ہوتی رہے۔

واس کٹ۔ جاکٹ۔ مرزائی۔ یا پتوئی ایسی ہونی چاہئے کہ چھاتی پر اس کا دباؤ نہ پہونچے۔ گرتی۔ کوٹ وغیرہ کی آستین ڈھیلی ہونی چاہئے تاکہ اونگلیاں اور کلائی کی مختلف نین بہ آسانی بغیر روک کے کام کر سکیں۔ اور کام کرتے وقت انگلیوں کو کسی قسم کا تکان معلوم نہ ہو۔

پایکامے سیدھے سادھے ہونے چاہئیں۔ پلٹون وغیرہ کا پھندا دیسیوں کے لئے مناسب نہیں ہے۔

پاپوش یا جوتی۔ جوتیوں کے تلے بہاری اور موٹے اور بچہ کشادہ ہونا چاہئے۔ اسی طرح بوٹ وغیرہ کو سامنے سے تنگ نہ ہونا چاہئے۔ تنگ جوتی یاؤن کو زخمی کر دیتی ہے۔ نوکیلی اور تنگ بچہ کی جوتی سے اونگلیاں ٹھیک طور پر حرکت نہیں کر سکتیں۔ اور اونگلیاں گھسیلی ہو جاتی ہیں۔

خضاب خضابوں کے ذریعہ بال رنگنے کا بہت رواج ہو گیا ہے۔ ان میں عموماً سسکے یا پارہ کے مرکبات ہوتے ہیں جو جلد میں جذب ہونے پر صحت میں فوری ڈالتے ہیں۔ اس واسطے ان کا لگانا بالکل نامناسب ہے۔ اگر شوقی رنگنے کا ہو تو وہ یا مہندی سے رنگ کیا کریں۔

### ورزش

یہ امر صاف طور پر ظاہر و عیان ہے۔ کہ اگر کسی گھڑی کو مدت تک بند رکھیں۔ یا کسی کل کے کسی حصہ کو کچھ دن استعمال میں نہ لایا جاوے۔ تو اس کے بگڑنے کا احتمال ہوتا ہے۔ اسی طرح اگر جسم کے کسی عضو کو استعمال میں نہ لایا جاوے۔ تو وہ بھی ڈھیلہ اور سست ہو جاتا ہے۔ اسلئے جسم کے ہر ایک حصہ سے کام لینا چاہئے۔ خواہ نظام عصبی ہو خواہ عضلاتی ہو۔ ورزش کرنے سے نظام عصبی اعضا انہضام طعام و دیگر عضو حالت صحت میں رہتے ہیں۔ یہ بھی ہر فرد بشر کو معلوم ہے کہ ورزش کرتے وقت انسان کو جلد جلد سانس لینا پڑتا ہے۔ اسلئے

کئی قسم کے بخارات پیپٹرون سے تنفس کے ساتھ خارج ہوتے ہیں۔ اور خون صاف ہوتا ہے۔ ورزش کرنا انسان کا ہاضمہ درست رہتا ہے۔ سینہ کشادہ اور بٹھے مضبوط ہوتے ہیں۔ اور خوب گھری نیند آتی ہے۔ حد اعتدال سے زیادہ ورزش کرنے سے پیپٹرون میں اجتماع خون ہونیکا اندیشہ ہے۔ امیرون کو عمدہ غذا کھانے اور ورزش نہ کرنے کے باعث اکثر جگر میں اجتماع خون ہو جاتا ہے۔ اور وہ بواسیر کی بیماری میں گرفتار ہو کر حکماء کے محتاج ہوتے ہیں بواسیر کے روکنے اور دفعیہ کے لئے۔ بے عہد علاج پاپیادہ جلنے کی ورزش ہے۔ ورزش کرنے سے پیشاب اور پسینہ زیادہ خارج ہوتا ہے۔ چونکہ پسینہ اور پیشاب سے خون کی غلاظتیں خارج ہوتی ہیں۔ پس ان کے زیادہ خارج ہونے سے خون ہی زیادہ صاف ہوتا ہے۔

سخت گرمی میں ورزش کرنا منع ہے۔  
محنت و دماغ

پڑھنا۔ سوچنا اور محنت علمی حسبِ مقدار دماغ چاہئے۔ ناجائز بوجہ دماغ پر ڈالنا یا دماغ کے کامل الطافت ہونیکے پیشتر اسکو زیادہ تر کام میں لانے سے نقصان دہی ہے۔ بچوں کو جب تک کہ اپنے کوائے دماغی بخت نہ ہوں تعلیم میں متغرق نہ کریں۔

غسل یعنی بدنی صفائی

یہ بیان ہو چکا ہے کہ ورزش کرنے سے کئی قسم کے بخارات اور خون کی غلاظتیں جلد کے مساموں کے راستہ خارج ہوتی ہیں۔ اس واسطے مناسب ہے کہ جلد کو صاف و مستحضر رکھیں۔ تاکہ وہ اپنا کام درست سے کر سکے۔ اگر یہ میلی رہی تو اس کے مسام بند ہو جائیں گے۔ اور مساموں کے بند ہو جانے سے خون سے بخارات اور غلاظتیں ٹھیک طور پر خارج نہ ہو سکیں گی۔ اور خون ٹھیک طور پر صاف نہیں ہوگا۔ جس کے باعث انسان کی طبیعت زکام اور نزلہ کی طرف مایل رہیگی۔ بدن کی صفائی نہانے یا غسل سے ہو سکتی ہے۔ انسان کو ہر روز چوبیس گھنٹہ میں ایک دفعہ نہانا چاہئے۔ بشرطیکہ وہ کمزور نہ ہو۔ اور کوئی بیماری نہانے کی مانع نہ ہو۔ ہمیشہ سرو یا تازہ پانی سے نہانا چاہئے۔ کیونکہ سرد پانی کے ساتھ نہانے سے دل کو زیادہ فرحت معلوم ہوتی ہے۔

اور دماغ اور مختلف پٹھوں کو طاقت حاصل ہوتی ہے۔ اگر کمزوری یا دیگر باعث سے کوئی آدمی موسم سرما میں سرد پانی سے نہ نہا سکے۔ یا سرد پانی کے نہانے سے جوڑوں وغیرہ میں درد ہو تو مناسب ہے کہ سرمایہ گرم پانی سے نہایا جاوے۔ نہانے کے بعد بدن کو خشک کپڑے سے پونچھیں تاکہ بدن کی ہیل اوٹر جاوے۔ اور جلد صاف ستھری ہو جاوے۔ نہا کر اگر بدن کو نہ پونچھا گیا تو جلد کے مسامے ٹھیک طور پر صاف نہیں ہو سکتے۔ بدن پونچھنے کا کپڑا ہمیشہ موٹا اور گہرا رہنا چاہئے اور اسکو ہمیشہ صاف اور ستھرا رکھنا چاہئے۔ اور ہر ایک شخص کے لئے خاندان میں علیحدہ علیحدہ ایسا کپڑا ہونا چاہئے۔ مشترک کپڑا ہونے سے کئی قسم کی بیماریاں خاص کر جلدی ایک سے دوسرے کو ہو سکتی ہیں۔ دھوئی وغیرہ منہ وغیرہ نہ پونچھنا چاہئے۔ گرمی کے موسم میں پوشاک وغیرہ بدلنے اور صاف رکھنے کی طرف ہی کوشش کرنی چاہئے۔ کیونکہ اگر کپڑے نہ بدلے جائیں گے تو جسم کا پسینہ اور دیگر بخارات انہیں خوب سرایت کر جاویں گے۔ یہاں تک کہ چند دنوں کے بعد کپڑوں کے مساموں کے بند ہو جانے کے باعث پسینہ وغیرہ درستی سے خارج نہیں ہو سکیگا۔ اہتپ وغیرہ دیگر قسم کے بخارات بدن پر نکل آویں گے۔ کرم دار اور جنکون والے پانی سے گرلا نہ کریں۔ کیونکہ ایسا کرنے سے بھی کئی قسم کے کرم بدن انسان میں سرایت کر سکتے ہیں۔ \*

### استفراغ

قبض نہ ہونے میں صبح و شام اجابت کی عادت رکھیں۔ اور جب تک کہ پوری فراغت نہ ہونے جائے ضرور بیٹھے یا پاخانہ سے نہ نکلیں۔ اور آبدست ہمیشہ سرد پانی سے خواہ کوئی موسم ہو کیا کریں۔ \*

### مکانات سکنی

موسم کی سردی۔ گرمی۔ اور بارش سے محفوظ رہنے کے لئے ان کو مکانات کی ضرورت ہے۔ دہقان بوجہ گھلی ہوا میں رہنے کے قوی ہیکل۔ خوش طبع۔ اور تند رست ہوتے ہیں۔ قصباتی یعنی شہر کے رہنے والے نحیف البدن۔ پست قد۔ کم حوصلہ۔ اور زرد رنگ ہوتے ہیں۔ اسکی وجہ یہی ہے کہ شایستگی

اون کو سکھایا ہے کہ اپنے رہنے کے مکان تہہ کے طور پر اکٹھا بناویں۔ مقصود میں زمین کی کمی اور بیش قیمت ہونے کے باعث مکانات میں علاوہ گنجان ہونیکے دوسرے بہت سے نقصان رہ جاتے ہیں۔ اسلئے صحت کے لحاظ سے جو باتیں مکانات کی صفائی کے لئے ضروری ہیں ذیل میں درج کی جاتی ہیں۔

اول۔ رہائش کے مکانوں کی زمین خشک ہونی چاہئے۔ سیلاب دار زمین سے کئی قسم کے بیمار نکل کر ہوا کو کثیف کرتے ہیں۔

پیشتر مکان بنانے کے مکان کی زمین کا لحاظ مناسب ہے۔ ایسی زمین گرد و نواح کی زمین سے قدرے اونچی ہونی چاہئے۔ مکان کے ارد گرد کی موریان صاف ہونی چاہئیں تاکہ پانی اونہیں اکٹھا نہ ہو جاوے۔ کیونکہ گندے پانی سے متعفن ہوا میں خارج ہو کر مکان کی ہوا کو خراب کرتی ہیں۔

اگر ملک کی رسم کے لحاظ سے چوری وغیرہ سے بچنے کی غرض سے مکان ہم دار زمین پر بنانا پڑے تو ایسے مکان کا فرش ایسی چیز سے بنانا چاہئے۔ جسکو پانی سیلاب نہ کر سکے۔ اور مکان کی کرسی سطح زمین سے اونچی رکھنی چاہئے۔

اگر توفیق ہو تو دو منزلہ مکان بناویں۔ اور رہائش اوپر والی منزل پر رکھیں۔ مکان کے اندر صحن وغیرہ میں پانی گراتے وقت ہی خیال رکھیں کہ بدرود کے علاوہ کسی اور جگہ پانی نہ گرے۔ اور نہ شرے۔ کیونکہ ایسا ہونے سے مکان مضر صحت ہوگا۔ اصل بنانے کے لئے بھی خشک زمین کا ہونا ضرور مد نظر رکھا جاوے۔ کیونکہ اندر مکانات انسان و حیوانات ہر دو کے لئے مضر صحت ہیں۔ اور علاوہ وجہ مفاصل کی اور بھی کئی بیماریاں ہو سکتی ہیں۔

دوم۔ آمد و رفت ہوا۔ مکان ایسی ترکیب اور احتیاط سے بنانے چاہئیں کہ اون میں ہوا کی آمد و رفت آسانی سے ہوتی رہے۔ اور کثیف ہوا تازہ ہوا سے ہر وقت تبدیل رہی۔ اور قدرتی دس ان فنک ٹلنڈر گہروں کی کثیف ہوا کو صاف کرتی رہیں۔ اگر ممکن ہو تو مکانوں کو ایک دوسرے سے قدرے فاصلہ پر بنانا چاہئے۔ کیونکہ یہ بتایا گیا ہے کہ کثیف ہوا خراب خورش و نوش کی نسبت سخت مضر صحت ہوتی ہے۔ اور جلد مہلک پڑتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ مہلکوں کی

چشمہ بیون سے دراز ہوتی ہے۔ کیونکہ شہر بیون کو گنجان آبادی کے باعث تازی ہوا  
 نصیب نہیں ہوتی۔ حالانکہ وہ مقامات کی نسبت خوش و خوشوار ہے، وغیرہ ان کے کئی وجہ  
 لذت و نفیس ہیں ہوتی ہے۔ بالفرض اگر کسی وجہ سے مکانات الگ الگ ٹھکانے بنیاد  
 ہوتا مشکل اور دشوار ہوتا ایسی حالتیں بنیاد کے درمیان اور دروازے مکہ وغیرہ  
 اس ڈھنگ پر ترتیب کے جاویں کہ مکان میں ہوا کی آمد و رفت بخوبی اور آسانی  
 سے ہوتی رہے۔ اور باشندگان گری اور گرمی سے محفوظ رہ سکیں۔ اور صرف  
 یعنی چھتین مکانات کی کم سے کم چار گز اونچی تو ضرور ہونی چاہئیں۔ اور سونے والے  
 کمرے اگر ممکن ہو تو دن کے وقت خالی رکھے جاویں تاکہ اوس جگہ تازہ ہوا دن بھر  
 بخوبی آتی جاتی رہا کرے۔

صفائی۔ مکان کی ہر ایک کمرے میں روزمرہ جہاز و دینا چاہئے۔  
 دہم۔ مکان کا کوڑا یعنی خس و خاشاک ایسی جگہ اکٹھا کرنا چاہئے کہ ہوا وغیرہ کے  
 باعث ہر مکان میں نہ پھیل سکے۔ اور اُس کے تعفن سے مکان کی ہوا خراب نہ ہو۔  
 سوم۔ موریوں اور صحن کو خوب صاف رکھنا چاہئے۔ تاکہ اونکی عفونت سے مکان  
 کی ہوا متعفن اور خراب نہ ہو جاوے۔ خاص کر باورچی خانہ اور جائے ضرور کی موریوں  
 دن میں کم سے کم ایک دفعہ ضرور چھلوانا چاہئے۔ اور پانی خوب بہا دیا جاوے۔  
 چہارم۔ سیاوچی خانہ ایسے موقع پر ہونا چاہئے کہ اوسکا دھون تمام مکان میں پھرنے  
 نہ سکے۔

پنجم۔ غسل خانہ مکان کے ایک پہلو پر رکھوانا چاہئے تاکہ اوسکا پانی گلی کو چہ کی بدرو  
 میں نکل کر مل جایا کرے اگر ایسا نہ ہو گا تو غسل خانہ کا پانی تمام مکان کو سیلاب کر دیگا  
 اور سیلاب دار ہونے کے باعث سخت نقصان پہونچا دیگا۔

ششم۔ جائے ضرور شہر و دیہات مکان کے ایسے موقع پر ہونا چاہئے جہاں سے  
 جائے ضرور کی دھون کا گندہ پانی بہ آسانی گلی کو چہ کی موری یا بدرو میں جاٹا  
 اور اُس جگہ میں تازہ ہوا کی خوب آمد و رفت رہے۔

جائے ضرور کے فرش یکے ہوئے چاہئیں۔ بلکہ اگر توفیق ہو تو اُس جگہ پر ٹار کا  
 پوچا دلانا چاہئے۔ کیونکہ ایسا کرنے سے اول تو وہ جگہ ٹار کے ڈس ان فک



لڈنٹ ہونے کے باعث متغیر نہیں ہوتی۔ دوسرے بول وغیرہ کی جھٹکوں کے قریب  
پر گرنے سے جوڑے اور چیت کے خراب ہونے کا خطرہ نہیں رہتا۔ سوم فریش دوسرے  
وقت کسی قسم کی تکلیف نہیں ہوتی اور فریش میں بول وغیرہ جذب نہیں ہو سکتا  
چہارم مار کے خشک ہونے پر فریش خوب بختہ اور مضبوط ہوجاتا ہے۔

چاس، ضروری نہیں اگر توفیق ہو تو دور و غنی کیا ورنہ عام شئی کی کنایاں ضرور چاہئیں۔  
یعنی ایک پیراز کے لئے اور دوسری بول کے لئے۔ اور پیراز والے کنایاں دو تین انچہ  
خشک شئی یا چوبی کی راکھ ڈال دیا کریں۔ مگر آسانی سے صاف ہو جایا کرے۔

### مزاج

تجربات سے ثابت ہو چکا ہے کہ ہر ایک متغیر کی مختلف مزاج ہیں۔ اسکو انگریزی  
اصطلاح میں ٹھہرے ساری صفت کہتے ہیں۔ اور یہ چار قسموں میں منقسم  
ہوتی ہے۔

اول۔ سنگوے نفیس یعنی دسوی۔ دوم۔ لفائٹک یعنی بلغمی۔ سوم  
بے لے آس یعنی صفرائی۔ چہارم۔ نرویس یعنی عصبی۔

سنگوے نفیس (دسوی) مزاج والے آدمی کا جسم فربہ بال سُرخ مایل۔  
گر چشم۔ رنگ سرخ۔ نبض پُر اور سریع۔ چست و چالاک غصہ ور اور طبیعت  
تیز ہوتی ہے۔

لفائٹک (بلغمی) اس مزاج کے آدمی کا گوشت ڈھیلہ۔ جسم ضخیم تو نہ نکلی ہوئی  
بال بہورے آنکھیں سُرخ یا گر چشم۔ لب موٹے۔ چہرہ ہولا بہالا۔ دور ان خون  
میں کل حرکات جسمانی و روحانی سست ہوتی ہیں۔

بے لے آس (صفرائی) اسکی شناخت اس طور پر ہے کہ گوشت تپا ہوا صفحہ  
دل پر اس کے مطالب دلی نمایاں بال اور آنکھیں سیاہ۔ جسم کی رنگت سیاہی  
مایل۔ نبض پُر سخت۔ صاحب حوصلہ اور جفاکش وغیرہ ہوگا۔

نرویس (عصبی) اس قسم کا آدمی ہنگن دہلا پتلا۔ چہرہ نازک۔ بال بہورے  
آنکھیں چمکیلی نبض ملائم مگر سریع۔ نہایت خوش مزاج عقیل و فہیم وغیرہ کہتا  
ہوگا۔

عمر۔ بیماری کے موقعہ پر تشخیص اور علاج کے لئے طبیب کو عمر کا دور یافت اور لحاظ کرنا ضرور ہے۔ چونکہ عمر زیادہ ہوتی ہے۔ اعضائے رئیسہ کی ساخت بگڑتی جاتی ہے۔ اسلئے جب انہیں کوئی بیماری ہوتی ہے۔ تو وہ وقت سے جاتی ہے یا رفع ہوتی ہے۔ چونکہ بیماریاں بہ نسبت مسن اشخاص کے زیادہ تر علاج پذیر اور زودتر رفع ہوتی ہیں \*

### تعریف مرض

جب جسم کا کوئی عضو بگڑ جاوے۔ یا اوس کا کوئی فعل صحت کی نسبت زیادہ تر تیز یا سست یا بدل جاوے یا کمزور یا بالکل مفقود ہو جاوے۔ تب اوس عضو کو بمقابلہ صحت کے بیمار کھا جاویگا۔

یہ بھی جانتا ضروری ہے کہ کل امراض ایک ہی قسم کے نہیں ہوتے۔ اگر کسی بیماری میں اعضا کی ساخت میں فرق آ جاوے یا بگڑ جاوے۔ تو اسکو آس کے ناک ڈیزیز (کسی عضو کی بیماری) کہتے ہیں۔ جب صرف اوس کے فعل میں ہی فتور پڑتا ہے تو اسکو فنکشنل شوئل ڈیزیز (افعالی) کہتے ہیں۔ کوئی بیماری ایسی ہوتی ہے جو کبھی رفع نہیں ہوتی یعنی ایک عضو کو چھوڑ کر دوسرے میں سرایت کر جاتی ہے مثلاً سرطان اور آتشک وغیرہ اور بعض نہایت مہلک ہوتی ہیں جیسے سیضہ۔ اسکا ملٹ فیوس وغیرہ اور بعض بیماری کا بہ حال ہے کہ از خود پیدا ہوتی ہے کسی دوسری بیماری سے نقلی نہیں رکھتی اور بعض ایسی ہیں جنکا پیدائش دوسری بیماری پر چھڑ رکھتا ہے۔ جیسے قلب جگر اور گردوں کی بیماری ہیں۔ استسقا کا ہونا۔ اور بعض امراض ایسی حاد ہوتی ہیں۔ یعنی تھوڑے عرصہ تک رہتی ہیں مگر بہت شدید ہوتی ہیں پس ایسی امراض کو اکیوٹ (حاد) کہتے ہیں بعض ایسی ہیں کہ جنکو مزمن کہتے ہیں یعنی عرصہ دراز تک رہتی ہیں۔ پر شدید نہیں ہوتی۔ انکو کرائنک ڈیزیز (مزمن) بولتے ہیں۔ اور بعض متعدی ہوتی ہیں۔ جنکو کنٹے جیس یا انفکشنس ڈیزیز (چھوٹ) کہتے ہیں۔ بعض امراض اپنے ڈسے مک اور بعض ان اپنے ڈسے مک اور بعض اسپورائڈک ہوتی ہیں۔ ان ہر قسم میں فرق یہ ہے

کہ یہ ہر قسم کی بیماری دباؤ اور عالمگیر ہوتی ہے۔ مثلاً چپک و ہیضہ اور بعض قسم کے بخار۔

قسم دوم کی جو بیماریاں ہوتی ہیں۔ وہ کسی خاص جگہ پر محدود اور منحصر ہوتی ہیں۔ سوم قسم کا لفظ ہر دو مقدم الذاکری بیماری کی نسبت کھا جاتا ہے کہ جب چند آدمی کو ہو جاتی ہیں۔

### اسباب الامراض

سبب کو انگریزی میں (کانز) بولتے ہیں۔ یہہ دو قسم رکھتا ہے یعنی پری ڈس پوزنگ کانز اور اکسائی ٹنگ کانز۔

پری ڈس پوزنگ کانز میں وہ باتیں شامل ہیں۔ جنکا اثر سارے جسم پر یا جسم کے کسے حصہ یا کسے عضو پر ایسا پیدا ہو جاتا ہے کہ جس سے مرض میں مبتلا ہونے کے لئے وہ مایل یا مستعد ہو جاتا ہے۔

اکسائی ٹنگ کانز۔ ان سیبوں کو کہتے ہیں جو جسم پر اپنا اثر سیدھا پیدا کر کے مختلف بیماریوں کو ظاہر کر دیتے ہیں۔

### علامات

زندگی کی حالت میں جب کوئی بات ایسی پیدا ہو جس سے کوئی بیماری ثابت ہو اسکو انگریزی میں سمپ ٹمز یعنی (علامت) بولتے ہیں۔ یہہ علامتیں کئی قسم کی ہوا کرتی ہیں۔

اول۔ جنے رال یا گائس۔ ڈی ٹیوشونل سمپ ٹمز یعنی (علامت عامہ)۔

دوم۔ بوکل سمپ ٹمز یعنی (علامت خاصہ)۔

سوم۔ اب جک ٹیو سمپ ٹمز۔ جو طبیب کو معلوم ہو سکیں۔

چہارم۔ سب جک ٹیو سمپ ٹمز۔ جنکو مریض محسوس ہو سکرے۔

پنجم۔ ڈائے راکٹ یا ای ڈیو پے تھک۔ جو خاص بیماری کی علامت بن سکتا ہے۔

ششم۔ ان ڈائے راکٹ یا سمر پے تھک۔ جو بیماری کے مقام کو دیکھ کر

ہفتم۔ پری مانے ڈے مری یا پرکری سمپ ٹمز۔ (علامت مندر)

ہشتم - بے تھاک ہونا ایک سبب ٹھوس - علامات تشخص -  
 پہلے قسم کی علامتیں وہ ہوتی ہیں جنکا تعلق سارے جسم سے ہوتا ہے -  
 دوسرے قسم کی علامات وہ ہیں جو جسم کے کسی خاص حصہ پر محدود ہوں -  
 تیسرے قسم کی علامتیں صرف ڈاکٹر یا طبیب کو معلوم ہوتی ہیں جیسے سرخی یا ورم -  
 چوتھے قسم کی علامات کو صرف مریض ہی جان سکتا ہے جیسے درد اور کسی اندہ  
 جسم کا ٹھن ہونا -

پانچویں قسم کی علامتیں خاص بیماری کی جگہ پر پائی جاتی ہیں -  
 چھٹے قسم کی علامات وہ ہیں جو جسم کے کسی ایسے حصہ میں پائی جاتی ہیں جو بیماری  
 کے مقام سے دور ہوں جیسے درد گردہ میں ہے کا ہونا وغیرہ -  
 ساتویں قسم کی علامات سے معلوم ہو جاتا ہے کہ اب کوئی نہ کوئی بیماری ظاہر ہونے  
 والی ہے - جیسے مرگی کی نوبت سے پہلے شکلوں کا نظر آنا وغیرہ -  
 آٹھویں قسم کی وہ علامتیں ہوتی ہیں جو کسی خاص بیماری میں پائی جاویں - اور کسی  
 دوسری بیماری میں نہیں -

واضح ہو کہ علامتوں سے واقفیت پیدا کرنے ہر طبیب یا ڈاکٹر کے واسطے ضروری ہے  
 سے ہے کیونکہ انہیں علامتوں سے بیماری باسانی دریافت ہوتی ہے - اور انکا  
 انجام نیک و بد کھاجاتا ہے -

تشخیص بیماری کو انگریزی میں ڈایاگنوسس کہتے ہیں - اور پنجابی میں  
 ہو چکا ہے کہ بیماری کے پہچاننے کے لئے علامتوں کو کما حقہ جانتا طبیب کے لئے ضروری  
 ہے -

انجام نیک و بد مرض کے بیان کو انگریزی اصطلاح میں پراگنوسس  
 کہتے ہیں - عام قاعدہ ہے کہ مریض کے خویش و اقارب اطمینان ہو نیکے لئے  
 طبیب سے بیمار کی مرض کا نتیجہ نیک و بد پوچھہ بیٹھتے ہیں - اسلئے طبیب کو چاہئے  
 کہ قبل اسکے کہ وہ کل علامات کو دل میں جگہ دیکر پنجابی سوچ بچار نہ کر لے - بیماری  
 کا نتیجہ نیک و بد ہرگز ظاہر نہ کرے - کیونکہ اگر اسے کہنے کے مطابق نہ نکلا تو  
 نا لیاقتی ثابت ہوگی - اور یہہ ہی نہیں چاہئے کہ اگر مرض مہلک دیکھے تو بیمار کو صاف

کہہ دے کہ تیری اسیر حیات منقطع ہو چکی ہے۔ کیونکہ اس سے بیمار کا حوصلہ پست ہوتا ہے۔

علاج کو انگریزی میں ٹریٹمنٹ کہتے ہیں۔ جس وقت بیمار کی علامات وغیرہ بخوبی سمجھی جاویں تو علاج کی طرف متوجہ ہونا چاہئے۔ اگر مرض بخوبی سمجھ میں آجائے اور دوائی کا اثر دیکھا جاوے تو اس بیماری کا علاج حکمت کے قاعدے سے کیا جاوے۔ اور جب دونوں میں سے کوئی بھی دریافت نہ ہو تو مثل اندھے کے ٹٹولنا پڑتا ہے۔ یعنی کہی کوئی علاج اور کہی کوئی۔ علاج کے وقت حالات موجودہ کا لحاظ رکھنا چاہئے جلدی ہرگز نہیں چاہئے۔

### دوران خون

نبض۔ طبیب یا ڈاکٹر کو عموماً بیمار کو دیکھنے کے موقع پر تشخیص مرض کے لئے نبض دیکھنے کی ضرورت پڑتی ہے۔ اس سے دو فائدے نکلتے ہیں۔ اول یہ کہ نبض کو دیکھ کر حکیم یعنی معالج بیمار کو تسکین اور اطمینان کر دیتا ہے۔ کہ خیریت ہے۔ جلدی شفا ہوگی۔ دوم۔ دوران خون کی حرکت کے ملاحظہ سے تشخیص مرض کو بڑی امداد ملتی ہے۔ اور کئی امراض کا ظہور آسانی سے معلوم ہو سکتا ہے۔ پس نبض کے ملاحظہ کے وقت سب سے مقدم یہہ احتیاط ہونی چاہئے کہ بیمار کے پاس جاتے ہی اس کی نبض کو نہ دیکھئے۔ بلکہ چند منٹ اس کے پاس بیٹھ کر اس سے بڑی ملائمت اور شفقت کے ساتھ بات چیت کی جاوے۔ اور کچھ حالات بیماری کے پوچھے جاویں۔ تاکہ وہ دھڑکے جو حکیم کے آنے سے اکثر بیماروں کو ہوا کرتی ہے۔ دور ہو جاوے۔ اور مریض غصہ اور خوشی اور ریاضت اور ماندگی اور ترک عادت سے خالی ہو۔ نبض بے قاعدہ نہ چلے۔ جب نبض کو دیکھا جاوے۔ تو چار انگلیاں بیمار کی ساری ڈیل آرٹری یعنی (زند اعلا) پر رکھ کر آہستہ اور یکساں دبانا چاہئے۔ بچوں کی نبض کلائی پر چونکہ بدقت محسوس ہو سکتی ہے۔ اس واسطے بہتر ہے کہ اونکی قلب کی ضربات بغور ملاحظہ کی جاویں۔

نبض کی حرکات اکثر قلب کی تعداد کے برابر ہوتی ہیں۔ بلکہ بعض بعض اوقات

اُس سے کم ہو سکتی ہیں۔

نبض میں اکثر عمر - مزاج - عورت - اور مرد کا ہونا - خواب - غذا - ورزش اور یہ کہ مریض کھڑا یا بیٹھا یا لیٹا ہو اختلاف پڑ جاتا ہے۔ علم ہذا دن کے مختلف وقتوں کی نبض میں بھی اختلاف ہو جاتا ہے۔

اول - عمر - عہد طفلی - بچوں کی نبض کے تعداد میں بڑا فرق ہوتا ہے۔ چونکہ عمر زیادہ ہوتی جاتی ہے۔ ضربات نبض کی کستید بڑھتی جاتی ہیں۔

دوم - نبض عورت اور مرد کی - تجربہ سے ثابت ہو چکا ہے کہ شات برس کی عمر تک مرد اور عورت کی نبض کے تعداد میں بڑا فرق نہیں پایا جاتا ہے لیکن چونکہ عمر زیادہ ہوتی ہے۔ عورت کی نبض بہ نسبت مرد کے چہرے سے چوڑے مرتبہ زیادہ حرکت کرتی ہے۔

فہرست نبض کی - مختلف عمر اور عورت اور مرد میں

- ۱ - بعد پیدائش کے نبض عرصہ ایک منٹ کے اندر ۱۴۰ مرتبہ چلتی ہے۔
- ۲ - نہایت تہے بچہ کی " " " ۱۲۰ " "
- ۳ - عہد طفلی میں " " " ۱۰۰ " "
- ۴ - بلوغت میں " " " ۹۱ " "
- ۵ - جوانی میں " " " ۷۵ " "
- ۶ - بڑھاپے میں " " " ۷۰ " "
- ۷ - نہایت ضعیفی میں " " " ۷۵ سے ۸۰ " "

### آلات تنفس

حرکات تنفس - تشخیص مرض کے لئے تنفس کی حرکتوں کا شمار کرنا ہی طبیب کے لئے ضروریات سے ہے۔ ترکیب اسکی یوں ہے کہ بیمار کو چوت ٹٹایا جاوے۔ اپنے ہاتھ کے اوسکے شکم پر رکھ دین۔ اور اوس سے بات چیت جاری رکھیں۔ تاکہ دم کی حرکتوں میں فرق نہ آجاوے۔ پھر یوں ہے کہ تنفس کی حرکتوں کو کان سے سنکر شمار کیا جاوے۔

نوٹ - دفعت ۳۰۰۰ و ۶۰۰۰ ضربات فی منٹ عورت کی نبض کی رقم اول جاتی ہے۔

## تقدیر حرکات تنفس

جیسے نفث کی حرکتوں میں کئی باتوں سے فرق پڑ جاتا ہے۔ اسی طور سے تنفس کی حرکات میں بھی چند بواعث سے فرق ظہور میں آیا کرتا ہے۔ مگر یہ اعموم ایک سنٹ کے عرصہ میں آدمی اٹھارہ دفعہ دم لیتا ہے۔ یعنی نفث کے چار ضرباتوں کے عرصہ میں دم قریب ایک دفعہ لیا جاتا ہے۔

نقشہ ذیل تجربہ شدہ حرکات تنفس کا ہے

تقدیر حرکات تنفس		
عورت	مرد	عمر
۲۵ سے ۶۸	۲۳ سے ۷۰	پیدائش کے وقت
ایضاً	۳۲	بچ سال
۱۹	۲۴ سے ۱۶	پندرہ سال سے بیس سال
۱۶	۲۴ سے ۱۴	بیس سال سے پچیس سال
ایضاً	۲۱ سے ۱۵	پچیس سال سے تیس سال
۱۹	۲۳ سے ۱۱	تیس سال سے پچاس سال

## مدیکل تھرما میٹر یعنی حرارت شناسی طبع میں

اطباء زمانہ حال نے مرض کے پہچاننے کے لئے طرح طرح کے آلات اور ترکیبیں ایجاد کی ہیں اسی طور پر بیماری کی تشخیص کیواسطے جسم کی حرارت کو بھی بذریعہ آلہ کے معلوم کرتے ہیں۔ اس آلہ کو انگیزی مین کے نی کل تھرما میٹر بولتے ہیں۔ یہ آلہ چند ہی سال سے ایجاد ہوا ہے۔ سابق میں بیمار کے بدن کو صرف ہاتھوں سے چھونا مرض کی تشخیص کے لئے کافی سمجھتے تھے مگر جب سے کلے نی کل تھرما میٹر ایجاد ہوا ہے تب سے ہم ٹھیک ٹھیک ہندسوں میں بتا سکتے ہیں کہ جسم کی حرارت کس درجہ پر ہے۔ اور اوسکی کمی بیشی سے ہم یہ بھی کہہ سکتے ہیں کہ بیماری کس درجہ پر ہے۔ اور شفا کب تک حاصل ہوگی۔



اس آلہ کو کم از کم دو دفعہ دن میں ضرور یہی اوقات معینہ پر لگانا چاہئے۔ یعنی آٹھ بجے صبح اور آٹھ بجے شام کے وقت۔

واضح ہو کہ حالت صحت میں بغل کے اندر گرمی کا درجہ قریب ۹۷° ۹۸° ہوتا ہے۔ اور اسکو انگیزی میں فاسل ٹھہر چکر کھتے ہیں۔

اور بعض دفعہ ۹۷° ۹۸° درجہ سے ۹۹° ۱۰۰° درجہ بلکہ ۱۰۱° درجہ تک بھی ہو جاتا ہے۔ لیکن ۹۷° ۹۸° درجہ سے کم اور ۱۰۱° درجہ سے زیادہ گرمی ہو تو جانتا چاہئے کہ جسم کے اندر کوئی نہ کوئی خرابی ضرور پیدا ہو گئی ہے۔

عمر۔ بہ نسبت جوانی کے بچوں اور بالغوں میں حرارت زیادہ ہوتی ہے۔ اور بڑے ماپے میں بھی گرمی پہ بڑھنے لگتی ہے۔

وقت۔ صبح سے شام تک جسم کی گرمی بڑھتی جاتی ہے۔ اور تب دوسری صبح تک بتدریج گھٹتی جاتی ہے۔ اور پہر بڑھنے لگتی ہے۔ غرض اسطور سے ۵۰ درجہ کا فرق شب و روز میں پڑ جاتا ہے۔ الا بچوں میں زیادہ فرق ہو اگر تاہے۔

### ترکیب حرارت شناسی کی

جسم کی حرارت کئی طور سے دریافت ہو سکتی ہے۔ چنانچہ ہاتھوں سے بھی حرارت معلوم کی جاتی ہے۔ الا اس پر اعتماد و کامل نہیں کیا جاسکتا۔ کیونکہ ہاتھ اگر سرد ہوں تو ان سے پختہ درجہ حرارت کا معلوم نہیں ہو سکتا۔ البتہ سرسری طور سے کہہ سکتے ہیں کہ بدن مریض کا بہ نسبت صحت کے زیادہ گرم یا زیادہ سرد ہے۔ مریض کے چہرہ کو چھونے سے جو گھلا ہوتا ہے ٹھیک حال معلوم نہیں ہو سکتا۔ بلکہ مناسب اس طور سے ہے کہ جسم پر جو تھروں سے ڈھکا ہوا ہے۔ ہاتھ لگانا چاہئے۔

دوئم۔ ٹھیک ٹھیک حال حرارت کا دریافت کرنیکو ضرور آلہ کلفی کل تھرمیا میٹر استعمال میں لانا چاہئے۔ حرارت شناسی کے لئے جو تھرمیا میٹر بنتے ہیں وہ اکثر ۱۰ سے ۱۰۰۔ انچ تک یا زیادہ لمبے ہوتے ہیں۔ اور ان پر ۹۰ یا ۹۵ درجہ سے ۱۱۰ درجہ تک یا ۱۱۵ درجہ تک نشانات کئے ہوتے ہیں۔ کیونکہ حرارت غریزی کے یہہ انتہائی درجے ہیں۔

بڑی لکیروں سے مراد ڈگری یعنی (درجہ) اور چوٹیوں سے مراد ڈگری کے حصہ ہیں۔  
اور چونکہ ہر ڈگری ان چوٹی لکیروں سے پانچ منٹ ساوی حصوں میں تقسیم ہوتی ہے۔

اسلئے یہ فی لکیر ساوی ہے ایک پانچویں حصہ کے +

### تطریق استعمال کلی فی کل تھرماسٹر

جس وقت مریض کو تھرماسٹر لگانا منظور ہو تو پہلے اس کے بلب کو پانی سے سرد کر کے  
جھکانے یا صرف آہستہ آہستہ جھکا دینے سے انڈیکس کو ۹۴ درجہ پر کر لین۔  
بدن کے مختلف مقامات مثلاً مقعد۔ وہن۔ اور بغل وغیرہ میں تھرماسٹر لگاتے  
ہیں۔ الٹیمٹر اور سہل مقام بغل کا ہی ہے۔

جب اس آلہ کو بغل میں رکھنا ہو تو اول بغل کو کپڑے وغیرہ ہٹا کر سپینہ پونچھ کر  
تھرماسٹر کی بلب کو پانچ منٹ تک بغل میں ایسا دبا رکھیں کہ ہوا وغیرہ سرت  
نکڑے۔ اس عرصہ میں چونکہ دوران خون بدن میں ایک دفعہ کامل ہو جکتا ہے۔  
اسلئے تھرماسٹر کو جسم سے علیحدہ کرنے کے وقت جس درجہ پر انڈیکس کا بالائی  
سیر ہوگا اوس سے یہہ بچھنا چاہئے کہ مریض کی حرارت غریزی اتنے درجہ پر ہے۔  
تھرماسٹر کو لگانے کے بعد ہمیشہ پانی یا کاربانک کو شش سے صاف کر لیا جائے  
تاکہ مریض سے دوسرے شخص کو مرض کی سرایت گرنیکا احتمال نہ رہے +

### پانزویہ لوجیکل ٹیبیل

یعنی

### نقشہ اوزان ادویہ مطابق عمر

قبل اسکے کہ بیان فارمے سی یعنی وزن کرنیکا دواؤں کا قاعدہ اور نقشہ  
اوسکا درج کیا جاوے۔ یہہ امر ظاہر کرنا پڑ ضرور ہے کہ ہر مریض کو اپنے نسخے کے  
مریض کو یا بروقت تیار کرنے ادویات نسخے کے عمر کا لحاظ ضروری جانکر مقدار  
دواؤں کی فراغت ذیل عمل میں لانے چاہئے۔ تاکہ نقصان عاید ہو نیکا اندیشہ  
بمفع ہو جاوے۔ مثلاً اگر جو ان آدمی کو اسلئے مقدار خوراک کسی دوا کی  
عین رہتی ہے تو کسی پیشہ عمر میں ہوا وہ خوراک کی مقدار بدلتی چاہئے۔

جیسا کہ اگس نقشہ سے ظاہر ہے -

تقدار دوا	تقدار دھڑ
بارہواں حصہ یعنی ڈھائی رتی	ایک سال تک
آٹھواں حصہ یا پانچواں چار رتی	دو سال
چھٹا حصہ یا پانچ رتی	تین سال
چوتھا حصہ یا ساڑھے سات رتی	چار سال
تیسرا حصہ یا دس رتی	سات سال
نصف حصہ یا پندرہ رتی	چھوہ سال
دو تہائی حصہ یا بیس رتی	بیس سال
پوری خوراک یا بیس رتی	اکیس سال پہ

مثلاً بربس تک پوری خوراک دو اکی دینی چاہئے اور جب عمر ۶۵ سال سے تجاوز کر جاوے تو پہر درجہ بدرجہ مقدار دوا کی کمی کرتے جانا چاہئے +  
 بیان فارسی سے یعنی دواؤں کے وزن کرنیکا قاعدہ  
 دوا کو بذریعہ کیکل یا فزیکل اصول کے تیار کرنیکا فاسل سے سی کہتے ہیں۔ یعنی یہ کہ کن کن طریق سے مغذات یا مرکبات بلا تکرار کے بن سکتی ہیں۔ چونکہ ہر دوا اور مقررہ اوزان دینے وغیرہ دوا سازی اور دوا کے کھانے پینے میں مستعمل اور مروج ہیں۔ اسلئے اونکا ذکر ذیل میں کیا جاتا ہے وزنوں اور پیمانوں کی شناخت اور تحریر کے لئے خاص خاص علامتیں ہیں اور نسخوں میں ہمیشہ ہی درج ہوا کرتی ہیں۔

وزنوں کی علامات	پیمانوں کے علامات
gr.	مٹم
gr.	ڈرام
gr.	اونس
gr. 3 I. - 3. 08	پائینٹ
gr. (Libra)	کیلوں
ml.	
3	
3	
3	
3	
3	

متذکرہ بالا وزنوں اور پیمانوں کے تعداد اور مقدار وغیرہ ظاہر کرنے کے لئے ان علامات کے رومی ہند سے لکھے جاتے ہیں۔ مثلاً اگر کسی دوا کا چار ڈرام مقدار نسخہ میں درج کرنا ہے تو اسکو اس طرح لکھینگے۔ چار ڈرام =  $IV \text{ } \frac{3}{4}$

رومی ہند سے ذیل میں ہیں۔

XVI	=	۱۶	I	=	۱
XVII	=	۱۷	II	=	۲
XVIII	=	۱۸	III	=	۳
XIX	=	۱۹	IV	=	۴
XX	=	۲۰	V	=	۵
XXX	=	۳۰	VI	=	۶
XL	=	۴۰	VII	=	۷
L	=	۵۰	VIII	=	۸
LX	=	۶۰	IX	=	۹
LXX	=	۷۰	X	=	۱۰
LXXX	=	۸۰	XI	=	۱۱
XC	=	۹۰	XII	=	۱۲
C	=	۱۰۰	XIII	=	۱۳
D	=	۵۰۰	XIV	=	۱۴
M	=	۱۰۰۰	XV	=	۱۵

شفا خانوں میں دو قسم کے وزن جنکو (اور ڈویائیٹ) اور (ایا قہ) کیرین (ویٹس) یعنی وزن بولتے ہیں۔ یہہ خشک ادویات کے برتنے کے لئے برتنے جاتے ہیں۔

## اپنا تھکے کیریڈویشس

۲۰ گریں کا - اسکرویل = آج	نوٹ - ان وزنوں کو گریں
۳۰ گریں کا - اڈرام = آج	ویشس کے نام سے شفاخانوں
۸ ڈرام کا - اونس = آج	میں بولتے ہیں +
۱۶ ڈرام کا - پاؤنڈ = آج	

## اورڈو پیائرویشس

۱۶ ڈرام کا - ۱ اونس = آج	اس کے ایک اونس میں ۳۲ گریں
۱۶ اونس کا - ۱ پاؤنڈ = آج	اور پاؤنڈ میں ۱۶ گریں
نوٹ - شفاخانوں میں اس قسم کے وزن ٹوپاؤنڈ ڈون ویشس	
اور فور اونس ڈون ویشس کے ناموں سے موسوم ہیں +	

## سیال ادویہ کے پیمانے یعنی وزن عقیات

۴۰ گرام کا	=	ایک ڈرام	$\frac{1}{2}$ lb
۸ ڈرام کا	=	ایک اونس	$\frac{1}{4}$ lb
۲۰ اونس کا	=	ایک پائینٹ	0 i
۸ پائینٹ کا	=	ایک گیلن	C i

## پیمائش کے پیمانے

۱ - لائن	=	$\frac{1}{16}$ انچ کے	$\frac{1}{16}$ "
۱۲ - لائن	=	۱ - انچ کے	1 "
۱۲ - انچ	=	۱ - فٹ کے	1 "
۳ - فٹ	=	۱ - یارڈ یعنی ۳۶ انچ	36 i

نوٹ - ۲۰ " x ۳۰ " = ۲ - انچ عرض ۳ - انچ طول -  
 علی بن ابی القیاس فقط

## عرقیات کے پینکے عام رائج پیمانوں کو دیکھو

ایک - ڈرام کے	برابر ہے	نی سپیون - یعنی چائے پینے کا چمچ
۲ - ڈرام کے	ایضاً	ڈی زٹ سپیون - یعنی کھانا کھانیکا چمچ
۳ - ڈرام کے	ایضاً	ٹبل سپیون - یعنی سالن لینے کا چمچ
۱ - اونس کے	ایضاً	ڈو ٹبل سپیون - یعنی ایضاً
۲ - اونس کے	ایضاً	واین گلاس - یعنی شراب پینے کا گلاس
۸ - اونس کے	ایضاً	ٹمبلر - یعنی پانی پینے کا گلاس

## ایسی وزن دوائی تولنے کے

ایک رتی	۴ - چاول کی
ایک ماشہ	۸ - رتی کا
ایک تولہ	۱۲ - ماشہ کا
ایک چٹھانک	۵ - تولہ کا
ایک سیر	۱۶ - چٹھانک کا

## ایسی اور انگریزی وزنوں کا مقابلہ

قریباً ۱۶ گرین کے	برابر ہے	ایک چاول یا دہان
۱۶۷۲ گرین کے	ایضاً	چار دہان یا ایک رتی
۱۵ گرین کے	ایضاً	ایک ماشہ یا آٹھ رتی
۳۰ (۸۰ گرین) ڈرام کے	ایضاً	۱۲ ماشہ یا ایک تولہ
۹۰۰ (۱۰۰ گرین) ایک اونس کے	ایضاً	پانچ تولہ یا چٹھانک
{ ۲ پونڈ ۴ اونس یا تھوے کپڑے }	ایضاً	۱۶ چٹھانک یا ایک سیر
{ ۱ پونڈ ۱۲ اونس اور ڈوپائٹ }		

نوٹ - اٹھتی برابر ہے - ۹۰ گرین کے - چوانی جہاں ہے  
۴۵ گرین کے +

## فارمیسی کی ترکیبیں قرار تفصیل میں ہیں

- ۱۔ بلوری رائی ڈیشن - بذریعہ مٹی - آہنی - سنگی - یا چینی - ہاؤن کے کسی شے کو کوکرسفوف کرنے کو کہتے ہیں۔ اور جس شے کو کوٹنا ہو وہ خشک ہونی چاہئے۔ اور اسکو تھوڑی تھوڑی ڈالکر کوفتہ کرنا چاہئے۔
- ۲۔ ٹریچو مرنیشن - دوائی کو ہاؤن میں خوب رگڑ کر نہایت باریک سفوف کرنیکو کہتے ہیں۔
- ۳۔ لیوی گیشن - دوا میں ایسا عرق ملا کر کہ جس میں وہ حل نہ ہو۔ سیل بیٹے پر پیسے کو کہتے ہیں۔
- ۴۔ گرین لیویشن - سے مراد یہ ہے کہ کسی دوا از قسم دھات کو پتھر اور بذریعہ اسپچولا وغیرہ کے سرد ہوئے تک ایت ہلانا کہ باریک داسے بنجاوین۔ یا سرد پانی میں اسکو قطرہ قطرہ کر کے ڈالنے سے داسے بنانا۔
- ۵۔ سفٹنگ - بذریعہ چھنی یا کپڑے کے سفوف شدہ دوا کے چھاننے کو کہتے ہیں۔
- ۶۔ ایلوئری ایشن - کسی دوا کو مٹے ٹکڑوں کو اس کے باریک اجزا سے پانی میں دھوئے اور شاکر کر علیحدہ کرنیکو کہتے ہیں۔ جیسا کہ کہڑیا مٹی۔
- ۷۔ فلٹریشن - بوساطت فلٹر یعنی ٹکڑے فلاٹین - کپڑا - یا فلٹرنگ پیپر یعنی کاغذ کے عرقیات کہ جنہیں انجماد موجود ہو۔ چھانکر اس کے صاف حصہ کو علیحدہ کرنا کہلاتا ہے۔ ہمیشہ گلاس فنل یعنی بلوری پیگ پر فلٹر رکھ کر چھاننا چاہئے۔ جب بہت مقطر اور صاف عرق نکلا کہنا مقصود ہو تو فلٹرنگ کاغذ استعمال کرنا چاہئے۔
- ۸۔ پرکلو مرنیشن - یہ ترکیب ٹینکچرون کی تیاری میں آتی ہے پہلے دوا کو پیسکر الکحل وغیرہ میں غم کرتے ہیں۔ پھر پرکلو مرنیشن اسکی تہ جاکر اوپر حسب ضرورت ایل کمال وغیرہ ڈالین۔ اور مزید واٹر پر



رکھ دین۔ اس میں ٹنکچر قطرہ پیک کر جمع ہوتا ہے۔

۹۔ مے سی مریشن۔ اس کی ترکیب سے خیساندہ تیار ہوتا ہے۔ دوا کو پہلے جو کو ب کر کے انفیوژن پاٹ یعنی خیساندہ کے برتن میں بہرین۔ بعد ازاں اس میں حسب ضرورت کھولتا ہو پانی ڈال کر معینہ ہر صحت تک سرپوشش دیکر رکھ کر چھوڑ دین۔ پھر چھان لین۔ کلہا اور گواشا کے خیساندے صرف سرد پانی سے تیار ہوتے ہیں۔

۱۰۔ ڈیکا کشن۔ اس طریق سے جو شانہ بنایا جاتا ہے۔ ڈیکا کشن پاٹ یعنی جو شانہ کے برتن میں دوا ڈال کر حسب ضرورت پانی آمیز کر کے آگ پر مقررہ وقت تک جوش دینے کے بعد چھان لینے سے جوش زدہ بنتا ہے۔

۱۱۔ ایکس پریشن۔ کسی شے کی رطوبت مثلاً روغن بادام۔ عرق لیمو وغیرہ کو پھوڑ کر نکالنے کی ترکیب کو کہتے ہیں۔

۱۲۔ اسی ویو مریشن۔ کھلے برتن میں کسی ترشی کو ڈال کر آئینچ سے بخون میں اوڑانے سے برتن کے پینڈے میں اس کی قلمیں جمانے کو کہتے ہیں۔

۱۳۔ ڈیس ٹی کشن۔ بذریعہ ہٹی کے عرق کھینچنے کو کہتے ہیں۔

۱۴۔ سلی صلیشن۔ اس سے مراد کسی دھانت کو آگ سے اوڑا کر صاف کرنا۔ اور برتن کے سرپوشش پر جمانا ہے۔ جیسے گندک۔ پارہ۔ آوڈین وغیرہ۔

۱۵۔ سولیویشن۔ اسکے معنی یہ ہیں کہ دوا پانی میں ایسی حل ہو جاوے کہ پانی کا رنگ نہ بدلے۔ اور بدستور شفاف رہے۔

۱۶۔ ایکس ٹرکشن۔ کسی دوا کے خیساندہ یا جوش زدہ کو آئینچ سے

گاڑ کر سنے سے رُب یعنی ست تیار کرنے کو ایکس ٹرکشن بولتے ہیں۔

۱۷۔ پلولا۔ ادویات کو ملا کر گولی بنانا ہو تو پہلے خوب کوفتہ و پیسٹرین پھر باہم ملا کر لعاب گوند سے اچھی طرح گونہیں۔ اور گولیاں بنالین۔ مگر یاد رہے کہ چایا پائینچ گرین سے زیادہ وزن میں گولی نہ ہو۔ کڑوی دوا کی گولی پر اکثر چاندے کے ورق لپیٹا کرتے ہیں۔

۱۸۔ (لینی منٹ) اُن ادویات کو یا روغن کو کہتے ہیں جن کا ایسپ یا مالش

بدن پر کیجاتی ہے۔

۱۹۔ گارگوسما۔ دوا کا غوغہ یا کڑلی کرنے کو کہتے ہیں۔

۲۰۔ انجکشن و اینما۔ ادویات کو مقدار قوت و غیرہ میں پیکاری کے ذریعہ پہنچانے کو کہتے ہیں۔

### (نوٹ)

چونکہ حفظ صحت کے اصول۔ پہچان مزاج۔ بنفص۔ طریقہ استعمال  
کلی فی کل تھر ماکسٹر اوزان ادویات خشک و سیال اور اونکا استعمال  
کرنا وغیرہ وغیرہ مفصل طور پر اوپر بیان ہو چکا ہے۔ اسلئے قبل اسکے کہ نام  
امراض اور اون کے لئے نسخہ جات وغیرہ درج ہوں یہہ لازمی و مناسب  
معلوم ہوتا ہے کہ اول ۱ پے ڈی مکس یعنی وبائی بیماریوں کا حال معہ  
تدابیر مدافع اُن کے ذیل میں لکھا جاوے۔

## اپنے پی ڈے عکس یعنی وبائی بیماریوں کا مختصر حال

وبائی بیماریاں اگ بگولے کی موافق ایک ہی وقت میں ایسے زور و شور سے پھیلتی ہیں کہ ہزار ماخلق اللہ کی جانیں انکے باعث تلف ہو جاتی ہیں۔ بعض اوجین سے ایسی خطرناک ہیں کہ بیمار انکے پیچھے سے بعد مشکل رہائی پاتے ہیں۔ چونکہ ایسی بیماریوں کے دنوں میں کہ وہ نہ ہر اسان و پریشان رہتے ہیں۔ اسلئے بہتر و مناسب ہے کہ جہاں تک ممکن ہو اس کے دفعیہ و بخکنی میں ہر ایک فرد بشر سعی و کوشش کرے۔ اس قسم کی بیماریاں ہیضہ اسہال ہیچس انٹرک فیویرا یعنی تپ محرقہ امری سی پی لس یعنی سرخ باد اقلہلیا یعنی آشوب چشم پیواریویرل فیویرا یعنی سود کی تپ اعمال پاکس یعنی چچک انفولانزا وغیرہ وغیرہ ہیں۔

### مختصر تدابیر ان بیماریوں کے روکنے کے لئے

- ۱۔ وبائی بیماریوں کا زہر اسکے ہر ایک بیمار میں پایا جاتا ہے۔
- ۲۔ یہ زہر مریض کے بول و براز پینے اور تھوک وغیرہ کے ذریعہ بدن سے خارج ہوتا ہے۔
- ۳۔ یہ چیزیں ہوا اور پانی میں مل کر انکو خراب کر دیتی ہیں۔ اور انکے ذریعہ تندرست انسان میں اس قسم کی بیماریوں کا زہر پہنچتا ہے۔ یعنی بیمار کے کمرہ کی ہوا سونگنے یا اس قسم کی بیماری میں مبتلا بیمار کے بول و براز وغیرہ کے ریڑوں کے تندرست انسانوں کے پینے والے پانی میں اور ہوا میں مل جانے سے یہ متعدی بیماریاں اگ بگولے کی طرح پھرتی ہیں۔

۴۔ وبائی دنوں میں صفائی کا بہت ہی خیال رکھنا چاہئے۔ یعنی گھروں اور عام جگہوں میں کوڑا وغیرہ کے ڈیر نہیں ہونے چاہئے۔ بلکہ اگر کسی جگہ ایسے ڈیر مدت سے موجود ہوں تو انکو اٹھوانا مناسب نہیں۔ کیونکہ مدت کے جمع شدہ اروٹری کو ایسے موقع پر اٹھانے سے عفونت آمیز انجری پھیل کر ہوا کو اور یہی خراب کرینگے۔

۵۔ ایسے مقامات پر خشک مٹی اور دیگر دافع عفونت چیزیں ڈالیں۔ تاکہ اُس گندگی میں سے عفونت پذیر اجزاء نہ نکل سکیں۔

۶۔ اپنے اپنے گہروں کو ہر روز صاف اور پاکیزہ رکھنا چاہئے۔

۷۔ گلی کو چون اور بد روئوں کی طرف ملاذمان صفائی کی خاص توجہ ہونی چاہئے۔

۸۔ انہو کا جمع ہونا ہی ممنوع ہے۔ بلکہ پہلے وغیرہ ایسے موسموں میں نہیں ہونے چاہئے۔

کیونکہ ایک تو ہوا پہلے ہی بگڑی ہوئی ہوتی ہے۔ دوسرا انہو کے باقراض جمع

ہونے کے اور ناقص اشیاء خوردنی وغیرہ کے باعث بیماری کے زیادہ تر بڑھنے کا

خطرہ ہوتا ہے۔

۹۔ عموماً لوگ جہالت و نا فہمی کے باعث بول و ہزار اور ہر اُدھر کڑا لے

ہیں جو اُسی جگہ پڑا رہنے کے سبب سے بوسیدہ ہو کر ہوا اور پانی میں جاملتا ہے۔

۱۰۔ گلی کو چون کے ویران مکانات و مقامات پر عوام الناس کو کوڑا کرکٹ

پھینکنے سے بچنی مانع ہونا اور روکنا چاہئے۔

۱۱۔ مکانات سکنی کے دریچے اور روشندان ان ہر وقت کھلے رکھنے چاہئے تاکہ

ہوا کی آمد و رفت اچھی طرح سے جاری رہے۔

۱۲۔ متعدی بیماری والے اور ایسے اشخاص کو جن سے بیماری کا زہر پھیلنے کا

احتمال ہو عام لوگوں کو ملنا ملانا نہ چاہئے۔

۱۳۔ آبادی کی کسی جگہ پر متعفن بوسیدہ چیزیں اکٹھی نہ ہونی چاہئے۔ اگر کہیں

ہوں تو اُن کے فوراً اُٹھانے میں کوشش کرنی چاہئے۔ ورنہ بحالت ناممکن

ہونے کے وہاں دافع عفونت ادویات اور خشک مٹی ڈلوادینی چاہئے۔ تاکہ

اُس سے بونہ نکلنی پاوے۔

۱۴۔ خاص و عام پانچا نجات۔ موریوں۔ پیشاب گاہ۔ چہر۔ تالاب۔

وغیرہ کی صفائی کو بہت مد نظر رکھنا چاہئے۔ بلکہ دافع عفونت ادویات مثلاً

فی نایل اور کارباک الیسا ڈالنی چاہئے۔ اور مکانات گلی کو چون میں

گندہک کا فور گوگل دھوپ وغیرہ کو جلانا مناسب ہے۔

۱۵۔ ایسی ویائی موسموں میں پینے والے پانی کی طرف خاص توجہ چاہئے۔ تاکہ

ہو سکے تو پانی اوبال کر اور فلٹر کر کے پینا چاہئے۔ بحالت ناممکن ہو نیکی ہمیشہ پانی کے بدلے نرم خمیساندہ چائے کا استعمال کریں۔

۱۶۔ اگر آبادی مین بیماری کا زور ہو تو چاہئے کہ بستی سے باہر کھلے میدان میں چند روز رہائش اختیار کر لیں۔

۱۷۔ اگر کسی متعدی بیماری کے روکنے کا کوئی علاج ہو تو تندرست انسانوں کو فوراً علاج کرانا چاہئے۔ جیسا کہ چیک کا علاج ٹیکا لگانا ہے۔

۱۸۔ خوردنی اشیاء وغیرہ کا ہر ایک تنفس کو خیال مد نظر رکھنا چاہئے۔ چونکہ غربا و مساکین بباعث تنگدستی وغیرہ کے مجبور ہوتے ہیں۔ اسلئے صاحبان

مقدور کو چاہئے کہ ایسے موقع پر خواہ اپناے جنس کے لحاظ سے خواہ اپنی ذات کی محافظت کی خاطر ایسے لوگوں کی پرورش اور کھانے وغیرہ کی نگرانی رکھیں۔

۱۹۔ ایسے دنوں میں علاوہ عمدہ اور نفیس کھانے کے پوشاک اور صحت بدنی کا پورا خیال رکھنا چاہئے۔

۲۰۔ ان دنوں میں ماتم پرسی کے لئے اگر ہو سکے کسی کے مکان پر نہ جاوے۔ اور اگر لازمی معلوم ہو تو خالی معدہ نہیں جاوے۔ یعنی گہرے نکلنے کے پہلے ہمیشہ

کچھ کھا لینا یا چائے کافی پیکر جاوین۔

۲۱۔ جس شخص کو اس قسم کی بیلری کے علامات نمایاں ہوتے ہوئے دیکھے جاوین۔ تو اس کو فورا حکم کے زیر علاج کرنا چاہئے۔ اور تنگ و تاریک مکان میں رکھنا مضر صحت ہے۔

۲۲۔ ایسے بیمار کو حتی المقدور علیحدہ الگ مکان میں رکھنا چاہئے۔ اور جہاننگ ممکن ہو ضرورت سے زیادہ خدشہ گار نہ ہوں۔

۲۳۔ ہیضہ کے دنوں میں کچی سبزیات، میوہ جات وغیرہ کدو۔ کھیرے خربوزہ۔ ہرگز نہیں کھانے چاہئے۔ جہاں تک ممکن ہو بازاری دودھ اور

مٹھائی سے بھی پرہیز رکھیں۔

۲۴۔ ایسے بیمار کے پاس حتی الامکان نہیں جانا چاہئے۔ اگر رشتہ داری وغیرہ کے لحاظ سے جانا لازمی ہو تو اس کے کمرہ میں ہرگز کوئی چیز نہیں کھانی چاہئے۔

اور باہر کمرہ سے نکلنے ہی ناک مٹہ اور ہاتھوں کو خوب صاف کر لیوے۔

۲۵۔ بیمار کی خوراک اور پوشاک اور دیگر قسم کی صفائی وغیرہ کا بہت خیال رکھنا

چاہئے۔ اس کے میلے کپڑے لاپرواہی سے ادھر ادھر نہیں پہنکنے چاہئے۔

پہلے تو اسی وقت گرم پانی سے صاف کر لیں یا اگر کم قیمت ہوں تو انگو جلا دیں۔

کپڑوں کو دھونے کے بعد ضرور کام بالک ٹوشن یا فی نائل دوائی چھڑک لیں۔

اگر یہہ دستیاب نہوں تو انگو گندہک کی دھونی دیں۔ یا کروسیو کو ٹوشن

یعنی رس کپور کے پانی سے دھویں۔

۲۶۔ مریض کے بول و براز اور تھوک وغیرہ کو فوراً مریض سے بچا کر ایسی جگہ

رکھیں یا دباویں کہ تندرست انسانوں تک انکی عفونت نہ پہنچ سکے۔ اور جس

برتن میں بول و براز لیا جاوے اس میں خشک مٹی ہونی چاہئے۔ اس برتن میں

بعد رفع حاجت کے بھی خشک مٹی ڈال دیں۔ تاکہ اسکی بو نکلتی تندرست

انسانوں کو مضر صحت نہ پڑے۔ خدشہ گار اور حکیم کو جہاں تک ممکن ہو ایسے بیمار

ہو اے تنفس سے پرہیز کرنا چاہئے۔ اور اس کے غلاظتوں کے انخروں سے بھی

بچنا چاہئے۔

۲۷۔ خدشہ گار یا رشتہ دار کو جو بیمار کے پاس رہے مناسب ہے کہ بیمار کے

کمرہ سے باہر انکر ہاتھ مٹہ بینی وغیرہ خوب صاف کر لیا کرے۔ بلکہ ممکن ہو تو

کپڑے بھی بدل ڈالے۔

۲۸۔ بیمار کے ہاتھ کی یا اسکی چھوئی ہوئی چیز ہرگز نہ کھانی چاہئے۔

۲۹۔ کپڑے یا بسترے وغیرہ جو کسی متعدی بیماری والے مریض کے کام میں آئے

ہوں تو انکو ذیل کے طریق سے صاف کر لینا چاہئے۔ لحافوں تکیوں وغیرہ کے

شمولات نکال کر کھلی ہوا میں رکھیں۔ اور اگر ممکن ہو تو ۲۰۲ درجہ کی گرمی میں

کم از کم دو گھنٹہ تک رکھیں۔ اور بعد ازاں ان کو گندہک یا رس کپور

پانی میں خوب جوش دیلا اور دھو کر دھوپ میں خشک کر لیں +

## مرض ہیرضہ اور اس کے دفعیہ کی تدابیر و علاج

یہ ایسی موذی مرض ہے کہ اکثر ایک لحنت اور بڑی جلدی پھیل جاتی ہے۔ تجربہ سے معلوم ہوا ہے کہ اس کے پھیلنے کی طاقت دیگر متعدی امراض کی طرح فاتی کمزوری اور ناصحت بخش حالت پر مدد رکھتی ہے۔ اس لئے مناسب ہے کہ اس کے روکنے کی تدابیر اس کے آغاز سے پیشتر ہی کی جائیں۔

### علامات

- ۱۔ مثل چاولوں کی پیچہ کے یا کانچے کے پانی کے رنگت کے دستوں کا آنا۔
- ۲۔ تشنگی و پیاس کا بہ شدت بڑک اٹھنا۔
- ۳۔ بے چینی اور بے قراری کا ظاہر ہونا۔
- ۴۔ دفعتاً پیشاب کا بند ہو جانا۔
- ۵۔ تمام اعضائے بدنی خاص کر ہاتھ پاؤں سحر اور پٹھلیوں میں بار بار شخ کا ہونا۔
- ۶۔ آننا نہ آنا تمام طاقتوں کا بے حس ہو جانا۔
- ۷۔ آنکھوں کا اندر گہس جانا۔ اور آنکھ کے گرد گڑھوں کا پڑ جانا۔
- ۸۔ تمام جسم کا مانند برف کے سرد ہو جانا۔
- ۹۔ دل کا ڈوبتے ہوئے معلوم ہونا۔
- ۱۰۔ ہچکیان کا بار بار ہونا اور ستانا۔
- ۱۱۔ دماغ میں اجتماع خون کا ہو جانا کہ جس سے جسم اور آنکھوں کی رنگت کا سرخی کا ظاہر ہونا۔
- ۱۲۔ بدن کی جلد اور منہ میں خشکی کا محسوس ہو جانا۔
- ۱۳۔ ہاتھ پاؤں کی انگلیاں کا شکر جانا۔
- ۱۴۔ نبض کا ۵۷ درجہ تک عموماً حرکت کے بعد عرصہ ایک منٹ کے اندر وغیرہ وغیرہ علامات اس مرض کے ایکسائٹنگ کانس یعنی اشتعالک دینے والے ہیں۔



## علاج

شروع میں جب گھبراہٹ یا متلائے لگے۔ اور یہ معلوم ہو کہ قے آئی والی ہے تو ایک عدد تازہ کاغذی لیمو یا رنگتہ کا رس چھوڑ کر اوس میں قدرے نبات اور تازہ پانی ملا کر پیلا دینا چاہئے۔ اگر لیمو دستیاب نہ ہو سکے تو سٹائوٹک ایسڈ یا فائٹارک ایسڈ یا ست ایتلی یا آلو بخارا بموجب قاعدہ مذکورہ بالاتیار کر کے دو یا تین دفعہ جب تک کہ مریض کی طبیعت درستگی حالت اصلی نہ آ جاوے برابر پیلا دین۔ سرکہ پیاز اور پودینہ کی چٹنی بھی اُس حالت میں مفید ہے۔

اگر بعد قے کے معلوم ہو کہ دست آسنے والے ہاں۔ تو اسٹرائک اسپیٹس آف کینہ فورم سے ۶ بوند کی مقدار میں دس دس منٹ کے بعد دینا چاہئے۔ اور علامتوں کو جب تخفیف ہو جاوے تب گھنٹہ گھنٹہ بعد دینا کافی ہے۔ اگر اس دوا سے فائدہ نہ ہو تو دستوں کے روکنے کے واسطے کوشش کرنی چاہئے۔ یعنی کیا بویل افیون کی دو گولی بنا کر بیمار کو کھلاوین۔ تھے ہو جاوے۔ تو ایسی ہی دو گولیاں بہر تیار کر کے کھلاوین۔ اگر پہر بھی دست بند نہ ہوں تو ان ذیل کے نسخہ جات میں سے استعمال کراوین۔

۱۔ کلور وڈ این جو ان آدمی کو طاقت کا خیال کر کے ۳۰ بوند یا ۴۰ بوند ایک پوری خوراک دیدیوین۔

۲۔ چاک مکسچر ٹنچر آف کے ڈکیو اکسٹراکٹ آف لاک وڈ  
ایک اونس ایک ڈرام ۲۰ گرین

گھنٹہ گھنٹہ یا دو دو گھنٹہ بعد پلاوین۔

۳۔ شوگر آف لڈ ڈائلوٹ اسی ٹک ایسڈ پیکایا ہوا پانی  
۳ گرین ۳ بوند ایک اونس

سیکولالین بیمار کو دو دو یا تین تین گھنٹہ بعد دیتے رہیں۔

۴۔ کالو پلس ہنگ سفوف سرخ مرچ افیون سیکولار گولیاں  
۲ گرین ایک گرین ایک گرین

بنالین اور بیمار کو دیتے رہیں۔ اکثر مفید پڑتی ہیں۔ بچہ کو ہر گز نہ دیں۔

۵۔ ماسٹک اسپرٹ ایمونیا مرہم یا بوانڈی تب تک دیتے رہیں  
نصف چمکانک ڈرام

کہ مریض خاص سرور کی حالت پر ہو جاوے۔ اس سے ڈوفائدے ہونگے ایک تو  
بیمار کے جسم کی طاقت رہیگی۔ دویم اسپہال بند ہو جاوینگے۔

۶۔ پیور کار بالک ایسڈ ایمونیا کاربو فاس ٹنکچر اوپیم  
ہ گرین ۵ گرین ۱۵ بوند

میوسلج اکاشیا اکوا یعنی آب مقطر سکولاکر ڈوڈو گھنٹہ کے بعد  
ایک ڈرام ایک اونس

شروع میں دینا چاہئے۔ اس عرق میں کار بالک ایسڈ کو پہلے میوسلج  
میں حل کر لیں۔ چار خوراک سے زیادہ ہرگز نہیں دین۔ مباد کہ کار بالک  
ایسڈ سے زہر نہ ہو جائے۔

۷۔ ٹنکچر اوپیم ٹنکچر کٹی کیو ایسڈ سلفورک ڈایلوٹ  
۵ بوند ۳۰ بوند ڈرام

آیل سنی موصائی اکوا یعنی تازہ صاف پانی سکولاکر گھنٹہ گھنٹہ  
۲ بوند ایک اونس

بعد دیتے جاویں۔

۸۔ گیالک ایسڈ ڈایلوٹ سلفورک ایسڈ پانی صاف تازہ  
۱۸ گرین ۳۰ بوند ایک اونس

سکولاکر دین تین تین یا چار چار دفعہ دیا کریں۔

۹۔ لیکوئیڈ اکسٹرکٹ آف کوٹو یارک واٹر یعنی پانی تازہ صاف  
۵ یا ۱۰ بوند ایک اونس

پندرہ منٹ میں چار بار دینے سے گو کیسے ہی سخت اسپہال ہوں فوراً اور تھوڑے  
بند ہو جاتے ہیں۔

۱۰۔ پلمبائی اسیتاس کنفلکشن آف روزیر میوسلج اکاشیا  
۵ گرین ۱۸ گرین حسب ضرورت

اوپر انکی آٹھ گولیاں بنالین اور ہر ایک دست یا قے کے بعد ایک ایک گولی  
۴ گزین دینی چاہئے۔

۱۱۔ لیکوڈ ایکسٹریکٹ آف پیل ڈال واٹر ہر دو ملا کر ہر ایک  
ایک اونس ۲ درام

دست یا قے کے بعد دین۔

۱۲۔ کلوروڈین واٹر تازہ صاف اسکی ایک خوراک ہے۔  
۵ اوند ایک اونس یا نصف چمچ

جوان کو ایسی خوراک تین گھنٹہ کے بعد اور تین سال کے بچے کو ۱/۲ حصہ اسکا دے  
سکتے ہیں۔

۱۳۔ ڈایلوٹ سلفیو سٹک ایسڈ ٹینچر کی صفر کمپونڈ  
۴۰ اوند

پیپر منٹ واٹر انکو ملا کر ایک خوراک بناؤ۔ چار سالہ طفل کو اسکا  
ایک اونس یا نصف چمچ  
۱/۲ حصہ دے سکتے ہیں۔

۱۴۔ بیل گری پوست انار آنبہ کی گٹھلی گل دھاوا سونٹہ  
۴ ماشہ ۴ ماشہ ۴ ماشہ ۴ ماشہ

سبکو ملا کر سفوف بنالین۔ جوان کو سر دپانی سے بقدر ۲ ماشہ اور بچہ ۱ ماشہ کو  
۱/۲ ماشہ ہمراہ شیر کے استعمال کراویں۔

۱۵۔ کتبہ مصری اجود پیل کے درخت کا خشک چہال۔ بیل گری  
۴ ماشہ ۴ ماشہ ۴ ماشہ ۴ ماشہ

دارچینی مازو سونف ان سبکو باریک کوٹ چہان کر سفوف کریں  
ایک ماشہ ۲ ماشہ ۳ ماشہ

جوان کے لئے ایک خوراک بقدر چار ماشہ اور بچہ کے لئے ۱/۲ ماشہ دینی چاہئے۔  
تدبیر قے بند کرنے کی

۱۔ معدہ کے مقام پر ایک بڑا چوڑا ستار کی شکل کا مسٹرڈ پلاسٹر لگاویں۔

اور کہانیکے لئے ادویات ذیل کا استعمال کراویں۔

۲۔ وریانی نارجیل کو گلاب میں گھسکر پلاویں۔ یا زہر موہرہ کو اسی ترکیب سے دیں۔

۳۔ انفیوہرن آف کلوس ہی اس موقع پر بہت کام دیتا ہے۔

۴۔ ٹنکچر کارڈی مم کمپونڈ سوڈا کاربونیٹس اسپرٹ ایہونیا

۱۶ ڈرام ۵ اگرین

ارومائک ٹنکچر جنجر ڈل واٹر اس کو گھنٹہ گھنٹہ کے بعد تین دفعہ

۱۶ ڈرام ایک اونس

دینے سے قے بالکل بند ہو جاتی ہے۔

۵۔ کرییانوٹ میوسلج اکاشیا ڈل واٹر ایسی تین چار جرک

۲۰ پونڈ ایک ڈرام ایک اونس

دینے سے قے بند ہو جاتی ہے۔

۶۔ عرق گلاب۔ بید مشک۔ عرق کیوڑہ وغیرہ خوشبودار عرقیات کے

پلانے سے قے بند ہو جایا کرتی ہے۔

پیاس اور گرمی کی دو اگر نیکی تدبیر

اگر برف کے چند ٹکڑے میسر آویں تو بیمار کو منہ میں دیتے رہیں۔ بلکہ مختلف

اقسام کے شربت۔ مثلاً شربت انار۔ شربت بنفشہ۔ شربت نیلوفر۔

عرق گلاب۔ بید مشک۔ کیوڑہ۔ ملا کر دینے سے ہی پیاس تخفیف ہو جایا

کرتی ہے۔

۲۔ سوڈا واٹر۔ لیمنیڈ واٹر۔ یہی استعمال کرایا جاتا ہے۔

۳۔ کریمر آف ٹائٹ۔ ڈایلوٹ سلفیویرک ایسڈ۔ نبات۔ پانی تازہ

۳۰ قطرہ ایک بائل

۲ ڈرام

۲ ڈرام

ان سب کو ملا کر بوتل میں رکھیں اور تین چار دفعہ متواتر دینے سے پیاس و گرمی فرو

ہوتی ہے۔

۴۔ تھرسندی۔ آلو بخارا۔ کالعا ب ہمراہ نبات بمقدار مناسب دیا جاوے۔

۵۔ آلو بخارا اور منقہ منہ میں رکھوایا جاتا ہے۔

عُشّی اور بیہوشی کی دو اکڑیا عمل

۱۔ اسپرٹ ایمونیا سلفیورک ایٹھر ۱ ٹنچر کارڈی مم  
 ۱/۲ ڈرام ۱/۲ ڈرام ۱/۲ ڈرام

پانی تازہ صاف اسکا استعمال کرنا نہایت عمدہ اور سریع التاثیر ہے۔

ایک اونس

۲۔ ورقِ نقہ - ورقِ طلا - ہمراہ گلقد آفتابی - یا مرہہ پیٹہ - یا مرہہ ہی  
 یا مرہہ سیب - یا مرہہ آنولہ - ملا کر دینے سے عُشّی اور بیہوشی رفع ہوتی ہے۔

۳۔ بیضہ مرغ کی زردی نکال کر اوس میں نصف چھٹانک برانڈی شراب اور  
 دو تولہ نبات اور ایک چھٹانک پانی ملا کر یہہ عرق دو تین دفعہ دینے سے آرام  
 ہوتا ہے۔ مریض کو قوت ہوتی ہے۔

۴۔ اسپرٹ کلوروفارم اسپرٹ ایمونیا اروماتک  
 ۲۰ بوند ۱/۲ ڈرام

ٹنچر جنجر پانی تازہ صاف پاؤ گھنٹہ کے بعد دو یا تین دفعہ پلاوین۔  
 ۲۰ بوند ایک اونس

تشیح بد ز کے دو اکڑیا عمل

۱۔ بالچہڑ اور زنگ ولیرین کا استعمال کراوین - یا کفر - اوپیم - انکی  
 ایک گولی بناوین رات کو سوتے وقت دین - پنڈلیون اور انون پر مسٹرڈ  
 پلاسٹر لگاوین - اور مختلف قسم کے روغون کی مالش کراوین - چنانچہ لینٹ  
 اوپیم - لینٹ سوپ - لینٹ جونی پر - جنجر - جائفل کاسٹور  
 تلی کے تیل میں ملا کر مالش کرنے سے تشیح رفع ہوتا ہے - لینٹ کلوروفارم  
 ہی مفید پڑتا ہے +

پیشاب کا بند ہونا

۱۔ خسیانہ کباب چینی کونایٹرک پوٹاس یا بائی کاربونٹ پوٹاس  
 کے ساتھ ملا کر پلانے سے بھی پیشاب کھل جاتا ہے۔

۲۔ پوٹاسی کاربونٹ اسپرٹ ایٹھر فایٹرک اسپرٹ جونی پر  
 ۱/۲ ڈرام ۱/۲ ڈرام

پانی تازہ صاف گھنٹہ گھنٹہ کے بعد دیتے رہیں -  
ایک دولہا

۳۴ - کباب چینی اور شورہ کا سفوف بمقدار تین سرخ وین تین دفعہ دینے سے  
پیشاب کا ادرار ہو جاتا ہے -

۳۵ - مثانہ کے مقام پر گیسو کی ٹکڑ اور گردوں پر اسی کی پولٹس باندھنے سے  
فائدہ معلوم ہوتا ہے -

۵ - چادل سنگترہ کا چھلکا اس کو پانی میں جوش دیکر ایک بوتل میں  
۲ چھلکا ایک چھلکا

بہر لین بہر اوسیں سفید چینی ملا کر متواتر تین یا چار دفعہ پلایا جاوے -  
اگر ان ترکیبوں سے بھی کامیابی نہ ہو تو بہر لاچار کتھے ٹکڑ کو پاس کرنے سے  
پیشاب کھول دین \*

## چھچک

یہ ایک ایسی متعدی بیماری ہے کہ اس سے ہزاروں موصوم بچوں کی جانیں ضائع اور تلف ہوتی ہیں۔ اور قریباً کل آدمیوں بلکہ عمر رسیدہ عورتوں تک روشن ہے کہ اس موزی مرض کا اثر یا زہر ہوا کے ذریعہ چالیس چالیس گز تک تندرست بچوں پر اثر کر سکتا ہے۔ یہی باعث ہے کہ اہل ہنود چھچک میں مبتلا شدہ بچہ کو نہایت احتیاط کے ساتھ بالکل علیحدہ رکھتے ہیں۔ اور کسی بچہ کو اوسکی نزدیکی نہیں آنے دیتے۔ علاوہ نقصان جان کے یہہ ہی عیان اور ظاہر ہے کہ سینکڑوں اندھے ہو جاتے ہیں۔ کئی لڑکوں کے جوڑ مارے جاتے ہیں۔ چہرہ کی بد صورتی کا تو کوئی اندازہ ہی نہیں۔ حالات متذکرہ بالا پر بغور خیال کرنے سے بہت واضح اور مناسب معلوم ہوتا ہے کہ ویکسی نیشن یعنی ٹیکا باقاعدہ مروجہ انگریزی بچہ کو کرایا جاوے۔ کیونکہ اگر انگریزی ٹیکا ٹھیک طور پر عمر بہر میں تین چار دفعہ لگایا جاوے گا تو اغلب ہے کہ وہ انسان اس موزی مرض کے پتجہ جانکاہ سے محفوظ رہیگا۔

احتیاط جو ٹیکا لگانے کے وقت ضروری چاہئے

- ۱۔ عموماً ٹیکا بازو کے باہر کی طرف لگوا یا جاوے۔
- ۲۔ ٹیکا لگوانے کے وقت طفل کی صحت بدنی عمدہ ہونی چاہئے۔ بخار اسہال۔ پھشیں وغیرہ بیماری میں مبتلا نہ ہو۔
- ۳۔ بچہ کی عمر ٹیکا لگانے کے وقت تین ماہ سے کم نہ ہونی چاہئے۔ الا اگر چھچک وبا ٹی طور پر پہلی ہوئی معلوم ہو تو ایسی حالت میں ایک ہفتہ کے بجائے کو بھی لگوا سکتے ہیں۔ بلکہ اگر بچہ شکم میں ہو۔ اور اوسکی والدہ کو چھچک نہ نکلی ہو تو مناسب ہے کہ بیماری کے روکنے کے لئے ضرور اوسکی ماں کو ٹیکا لگوا یا جاوے۔
- ۴۔ ٹیکا لگوانے وقت بچہ کے بازو کو گڑتہ کی آستین سے باہر نکالنا چاہئے۔ اگر آستین کھلی ہوں تو وہ دونوں طرف کی آستینوں کو کندھوں کے پچھلے طرف دبا کر سے بازہ دیں۔ تاکہ عمل ٹیکا خراب نہ ہو جاوے۔ کیونکہ کپڑے کی رگڑ یا



یا ساتھ لگنے سے لاگ یعنی مواد پونچھا جاویگا۔ اور دانے عمدہ نہیں نکلیں گے یا ناگاہی  
ظہور میں آویگی۔ ٹیکا لگنے کے بعد کچھ کے بازو کو پکڑ کر دو تین منٹ تک ایسے طریق سے  
رکھیں کہ وہ خیف سا قطرہ خون کا جو مشترک لگنے سے برآمد ہوا ہے اس جگہ  
خشک ہو جاوے۔ مگر یہی وہاں بیٹھنے نہ پاوے۔

### افسار ٹیکا

انگریزی میں ٹیکے میں چپک کے روکنے کی دو قسم کی لاگ مستعمل ہوتی ہے۔ اگر  
لاگ گھوڑے پھینس وغیرہ جانوروں کے دانوں سے لیکر انسان کے بدن میں  
لگائی جاوے تو اوسکو اپنی صل و یکسی نشین کہتے ہیں۔ اسکا رواج  
انگریزی حکمت میں صرف اٹھارہ یا بیس سال سے ہوا ہے۔ اگر گھوڑے پھینس  
وغیرہ سے لاگ یعنی مواد ایک کچھ کو لگائی ہے۔ اور اس کچھ کے دانوں سے  
لاگ لیکر دوسرے بچوں کو لگاوین۔ تو اس دشکاری کو ہیو مین  
ویکسی نشین کہتے ہیں۔

اگر ایک کچھ کو دوسرے کچھ سے لاگ لگانی ہو تو مناسب ہے کہ لاگ دینے  
والا کچھ اور وہ کچھ جسکو اس لاگ سے ٹیکا لگایا جاتا ہے ایک ہی جگہ پر موجود  
ہوں۔ تاکہ اسی وقت ایک کچھ کے دانے سے مشترک لاگ لیکر دوسرے  
کچھ کو ٹیکا لگایا جاوے۔ اس طریق کو آہرٹو اور ہینو مین ویکسی نشین  
یعنی بازو بازو لاگ انسانی بولتے ہیں۔

بازو بازو ٹیکا لگانا ہو تو لاگ دینے والے کچھ میں قرار ذیل خاصیتیں ہونی چاہئیں۔  
۱۔ کچھ کو موٹا تازہ اور صحت ور ہونا چاہئے۔

۲۔ اوسکی عمر دو ماہ سے کم نہ ہو۔

۳۔ لاگ دینے والے کچھ کے والدین کو خنزیر۔ گٹھیا۔ سل وغیرہ کی بیماری  
نہ ہو۔ کیونکہ لاگ کے ذریعہ بیماریاں تندرست کچھ کو ہوسکتی ہیں۔

۴۔ لاگ دینے والے کچھ کے والدین کمزور اور ڈیلے نہ ہونے چاہئیں۔

۵۔ لاگ دینے والے کچھ پر آتشک کی کوئی علامت یا اوسکے والدین پر  
آتشک کی علامت موجود نہ ہو۔ یا کسے زمانہ میں اوسکے والدین کو آتشک

نہ ہو چکا ہو۔

۴۔ جس بچہ کے بازو سے لاگ لیکر ٹیکانگیا جاتا ہے۔ اس کو آتشک و  
بچہ یا ایسے بچہ کے بازو سے کہ جسے والدین یا آتشک کا اشتباہ ہو۔ ٹیکانگیا  
گیا ہو۔

۵۔ لاگ دینے والا بچہ اسپہال۔ پچیش۔ بخار۔ جلدی امراض یا امراض  
چشمہ ان یا کسی دیگر متعدی بیماری میں مبتلا نہ ہو۔

۶۔ لاگ لینے وقت بچہ کے دانے سے خون مطلقاً نہ نکلنا چاہئے۔  
ورنہ لاگ خون آمیز ہو جاوے گی۔

۷۔ لاگ ہمیشہ بچہ سے لینی چاہئے۔ جو ان ان یا دوبارہ ٹیکاشدہ  
بچہ کی لاگ ابھی نہیں ہوتی۔

### ٹیکانگانی کا طریق اور احتیاط

۱۔ اگر بوشی کی لاگ سے ٹیکانگنا ہو تو اول موشی کو نرم جگہ پر جہاں  
گہاس یا پیرالی بچھی ہو ڈال کر احتیاط کے ساتھ لاگ والی جگہ کو نرم کیڑے  
اور پانی سے دھو ڈالیں۔ اور بعد ملاحظہ کے جو دانہ خوب ابھرا ہوا شفاف  
معلوم ہو اس کے پہلو کو نشتر سے چند جگہ چھیدیں۔ نشتر لگاتے وقت اس  
امر کا لحاظ رکھیں کہ خون نہ نکل آوے۔ جس جگہ نشتر لگایا گیا ہے اس کے  
پہلو کے برابر دبانے سے لمف (لاگ) اکٹھی کر کے بچہ کے بازو پر حسب  
ہدایت ٹیکانگاوین۔

۲۔ اور اگر بچہ کی لاگ دوسرے کو لگانی ہے تو بموجب ہدایت سابقہ  
لاگ دینے والے بچہ کو بعد غور پسند کر کے دانہ کو پہلو کے برابر نشتر سے  
دو تین جگہوں پر چھڑوین۔ نشتر گہری نہ ہو جاوے۔ ورنہ خون ساتھ  
ہی نکل آوے گا اور لاگ خراب ہو جاوے گی۔ بچہ کے دانوں کو چھڑنے کے بعد  
موشیوں کے دانوں کی طرح دبانہ نہیں چاہئے۔ کیونکہ بچہ کے دانے چھڑنے  
کے بعد بچوں کی لاگ شبنم کی طرح چھڑی ہوئی جگہ پر اکٹھی ہو جاتی ہے۔  
ان شبنم کی بوندوں کی ہی لاگ کو آہستہ سے سوئی یا نشتر پر لیکر دوسرے بچہ پر

لگاتے ہیں۔ جب سب کچھ تیار ہو جاوے تو پھر مناسب ہے کہ جس بچہ کو ٹیکا لگانا ہے اس کے بازو کو اگر ممکن ہو تو قبل از ٹیکا لگانے کے پورے ہوشیار کر دینا اور نویشن یا خالی پانی کے ساتھ ڈھلو الین۔ تاکہ بازو پر سے ہر ایک قسم کی میل غلاظت وغیرہ اتر جاوے۔

۳۔ اپنے اوزاروں کو خوب صاف ستھرا رکھیں۔

۴۔ ٹیکا لگاتے وقت کسی برتن میں صاف پانی موجود ہونا چاہئے۔

۵۔ ایک بچہ کو ٹیکا لگا کر دوسرے بچہ کو ٹیکا لگانے سے اول نشتر کو دھو کر صاف کر لینا چاہئے۔

۶۔ دانہ جس سے لاگ لینی ہے۔ ساتویں دن کا ہونا چاہئے۔ نہایت ضرورت کے وقت چھٹے دن کے دانہ کی لاگ بھی لے سکتے ہیں۔ الا چھ دن کے کم میعاد والے دانہ کو لاگ کے واسطے ہرگز چھیڑنا چاہئے۔ لاگ لینے کا سب سے عمدہ وقت ساتویں دن کی شام یا آٹھویں دن کی صبح ہے۔

۷۔ دانہ چھیڑنے کے وقت اس بازو کو جس سے دانہ چھیڑنا ہے بائیں ہاتھ کے ساتھ ایسے طریق سے پکڑیں کہ ہاتھ بازو کے نیچے۔ اونگلیاں ایک طرف اور انگلیاں دوسری طرف اس طور پر رکھیں کہ دانوں والی جگہ قدرے تن جاوے۔ دانہ کے چھیڑنے کے بعد بازو کو بالکل ڈھیلا چھوڑ دیں۔

۸۔ لاگ کو شفاف اور بے رنگ ہونا چاہئے۔ یہ امر ملحوظ خاطر رکھیں کہ لاگ میں پیپ یا خون کی آمیزش نہ ہو۔

۹۔ ایک دانہ سے زیادہ سے زیادہ تین بچوں کو اور ایک لڑکے جس چھٹے دانے تیار ہوں بارہ سے سولہ بچوں کو ٹیکا لگا سکتے ہیں۔ مگر لاگ دینے والے بچہ کے تین دانوں کو ہرگز نہیں چھیڑنا چاہئے۔ ورنہ خلاف کرنے سے لاگ دینے والے بچہ پر لاگ کا اثر جتنا رہیگا۔ اور لاگ بھی کمزور ہونیکے باعث ٹیکے کا فائدہ بھی عمدہ نہ نکلیگا۔

۱۰۔ اگر لاگ دور سے شیشے کی نلکی میں آئی ہے اور اس سے ٹیکا لگانا ہے تو ایسی نشتر کو صاف کر کے لاگ والی نلکی کے دونوں سروں کو توڑ دیں اور نلکی کا

ایک سہانشتر پر رکھیں اور دوسرے کو منہ سے پہونکیں۔ تاکہ ہوا کے زور سے لاگ نلکی کے اندر سے نکلمر نشتر پر آ جاوے۔

۱۱۔ اگر لاگ شیشی میں لینی ہے تو پہلے شیشی کے دونوں ٹکڑوں کو جس میں لاگ بند ہے چاقو کے ذریعہ علیحدہ کریں۔ اور پھر ایک شیشی پر صاف پانی یا گلیسر میں کا قطرہ ڈالکر دونوں شیشوں کے اُون پہلوؤں کو جو پہلے آپس میں ملے ہوئے تھے قدرے رگڑیں یا شیشہ پر پانی ڈالکر خشک شدہ لاگ کو نشتر کے پہلو کے ذریعہ حل کر کے نشتر پر چڑھاویں۔ اس بات کا خیال رکھیں کہ پانی یا گلیسر میں ایک قطرہ سے زیادہ نہ ہو۔ ورنہ پتلی پڑ جاوے گی۔ شیشہ پر لمف کو نرم کرنے کی غرض سے منہ کی بہانپ ہرگز نہیں دینی چاہئے۔

اب اس حل شدہ لاگ سے جو نشتر کی نوک پر چڑھ چکا ہو لگاویں۔

۱۲۔ جس بچہ کو ٹیکا لگاویں اوسکو ٹیکا لگاتے وقت اگر سویا ہے تو بیدار نہ کریں اگر جاگتا ہے اور مان کی گود میں ہے تو اوسکی مان کو کہہ دیں کہ دودھ پلاؤ تاکہ بچہ دودھ پینے میں مشغول رہے۔ اور نہ ڈرے۔ حسبِ ہدایت سابقہ ہر دو بازوؤں سے آستین اُتار دیں۔

۱۳۔ نہایت خندہ پیشانی سے ہنستے ہنستے بائیں ہاتھ سے اسکے بازو کو جس پر ٹیکا لگانا ہے اندر کی طرف سے بائیں ہاتھ سے اس طرح پکڑیں کہ بازو کے باہر والی جلد اچھی طرح تن جاوے۔ دسنے ہاتھ میں نشتر پکڑیں۔ نشتر کے پہلے کو قلم کے پچھلے سرے کی طرح اُگھوٹے اور پہلی اونگلی کے درمیان سے پیچھے کی طرف نکال رہنا چاہئے۔ اور نشتر کو اُگھوٹے اور پہلے اونگلی کے سہارے سے پکڑ کر ترچے طور پر بازو کے باہر والی جلد میں ڈال ٹائیڈ امپریشن کے نزدیک چبھو دیں۔ یہ خیال رکھیں کہ نشتر چبھوتے وقت بہت گہری نہ چلی جاوے ورنہ خون نکل آوے گا۔ اور لاگ خون کے ذریعہ بہ جاوے گی۔ نشتر داخل کرتے وقت نوک نیچے کی طرف رکھنی چاہئے۔ اور نشتر نکالتے وقت بائیں ہاتھ سے نشتر کے اوپر والی جلد کو قدرے دباویں۔ تاکہ نشتر کی کل لاگ جلد کے نیچے رہ جاوے۔

ایک ایک اپنے کے فاصلہ پر تین جگہ ایک بازو پر اور تین جگہ دوسرے بازو پر ٹیکا لگانا چاہئے۔ اگر نشتر پر ایک ہی دفعہ اچھی طرح لاگ چرہ گئی ہے تو وہ دو تین دانوں کے لئے کافی ہوگی۔ اسلئے اسکو بار بار ہگونانا نہیں چاہئے۔

(تیسیمہ) ٹیکا لگانے والے کو بڑا خلیق ہونا چاہئے جس جگہ جاوے لوگوں سے بااخلاق اور خندہ پیشانی پیش آوے۔ جو لوگ کہ برخلاف دیکھے اونکو بھی اپنی شیریں کلامی سے فواید اسکے عہدگی سے ظاہر کر کے راغب کرے۔

### ٹیکے کے درست لگنے کے علامات

پہلے اور دوسرے دن کوئی علامت ظاہر نہیں ہوتی۔ بچہ کے بازو اور طبیعت میں کچھ فرق نہیں آتا۔ تیسرے دن وہ جگہ جہاں ٹیکا لگایا گیا تھا قدرے سرخ اور فوہری ہوئی ہوگی۔ چوتھے دن اس اوہری ہوئی جگہ پر ایک خفیف سا سرخ دانہ نظر آتا ہے۔ پانچویں دن وہ دانہ جسامت میں بڑھ جاتا ہے۔ لیکن تاوقتیکہ طبعیب کو معلوم ہو اوس دن بھی تب نہیں سکتا کہ آیا دانہ ٹیکے کا ہے یا کسی دیگر باعث سے ہے۔ چھٹے دن یہ دانہ اور بھی بڑھ گیا۔ رنگت میں ہیکا مایل بہ نیلگوں موتی کے گھونٹے کی طرح کنارے اوہرے ہوئے۔ چوٹی دبی ہوئی یعنی شیب دار گویا اس کی شکل ٹھیک چپک کے دانہ جیسی ہوگی۔ اس دن ٹھیک طور کہہ سکتے ہیں کہ یہ دانہ ٹیکے کا ہے۔ اس دانہ کے گرد ایک چوٹا سا سرخ رنگ کا دائرہ نظر آویگا۔ ساتویں دن یہ دانہ تکمیل کو پہنچ گیا۔ اور رنگت میں دھندلا ہو جاویگا۔ آٹھویں دن یہ دانہ رنگت میں اور بھی دھندلا ہو جاتا ہے۔ اور اس شام کو اس میں زرد سی پیپ بنی شروع ہوتی ہے۔ نوین اور دسویں دن پیپ بڑھتی ہے۔ اور اسی طرح دائرہ رنگت میں ارغوانی ہوتا جاتا ہے۔ دہائی پر معدوم نہیں ہوتا۔ دانے کے نزدیک واسے حصوں میں ہی اجتماع خون پایا جاتا ہے۔ اور اسکی رنگت پھوری ہو جاتی ہے۔ ارغوانی دائرہ جسامت میں کم اور رنگت میں ہیکا یا زرد ہونے لگتا ہے۔ آخر کار یا تیرہ یا تیسویں دن مڑ جھانے لگتا ہے۔ مواد بالکل خشک ہو کر ٹیکے کی جگہ پر سیاہ رنگ کا سخت چھلکا بن جاتا ہے۔ اور یہ چھلکا بیس سے پچیس دن تک

خود بخود گر جاتا ہے۔ اسکے چہلے کے گرنے کے بعد اس جگہ ایک گول سا نشیب نمودار ہوتا ہے۔ جو رنگت میں سفید یا ہسکا ہوتا ہے۔ بغور دیکھنے سے اس نشیب میں بیشمار چھوٹے چھوٹے نقطے نظر آتے ہیں۔

اگر چہ لائیکا لگانے کے بعد مذکورہ بالا سیعاد مقررہ کے پہلے یا بعد واقع ہو۔ اور جسمات میں بہت بڑھ جاوے۔ درمیان سے دبا ہوا نہ ہو اور چہلے کے گرنے کے بعد اس اندمال شدہ زخم کی جگہ چوتھائی انچ سے کم یا نصف انچ سے زیادہ ہو تو یہ نتیجہ نکالنا چاہئے کہ ٹیکا درست نہیں لگا۔ اور ٹیکے کی پھر لگانے کی ضرورت ہے۔ انسی حالتوں میں مناسب ہے کہ پہلے زخم کے اندمال ہو نیلے چند دن بعد ٹیکا غمہ لاگ سے دوبارہ لگا دیں +

### عام علامات

پہلے دو چار دن بچہ کو ٹیکے کی جگہ پر خراشیں معلوم ہوتی ہیں۔ لیکن ٹیکا لگانے سے پانچویں یا چھٹے دن بچہ کو خفیف سا بخا بہن ہو جاتا ہے۔ اور یہہ بخار تین چار دن تک رہتا ہے۔ نبض تیز ہو جاتی ہے۔ پہلے دن سے گیارہویں دن تک بچہ کی طبیعت گہری رہتی ہے۔ اور بچہ سُست سا معلوم ہوتا ہے۔ بعض اوقات اسے اسہال جاری ہو جاتا ہے۔ کبھی کبھی (لیکن بہت کم) تمام جسم پر سرخ سے دانے نکل آتے ہیں۔ گیارہویں دن کے بعد بچہ کی طبیعت درست ہونے لگتی ہے۔ اگر بچہ کمزور ہے۔ یا لاگ درست نہیں یا ٹیکا لگانے والی ششتریلی ہے۔ تو ٹیکا لگانے سے مفصل ذیل قباحتیں ظہور میں آسکتی ہیں۔

- ۱۔ بچہ کے بدن پر سرخ دانے نکل آتے ہیں۔
- ۲۔ کبھی بغل کی گٹھیاں ہی بڑھ جاتی ہیں۔ کبھی ڈنبل بغل یعنی کچھ الی ہی ہو جاتی ہے۔
- ۳۔ ٹیکا لگانے والی لاگ اگر خراب ہو۔ یا ششتریلا ہو۔ تو ٹیکے کی جگہ پر ایک بد صورت سا زخم ہو جاوے گا۔

۴۔ اگر ششتریلا ہو گا تو بچہ کو سرخ بادہ یعنی امی سی پیے لس ہو سکتا ہے۔

۵۔ اگر لاگ دینے والے بچے میں آتشک کے مادے کا خمیر ہوگا۔ تو اس

بچہ کو بھی جس کو اس لاگ سے ٹیکا لگایا گیا ہے۔ آتشک ہو جاوے گی۔

ٹیکے کے بعد بچے کی احتیاط اور معمولی طریق علاج

اوس باز و کو جسے ٹیکا لگایا گیا ہے۔ خراش وغیرہ سے بچائے رکھیں۔  
کہ دھتے و کوٹ وغیرہ کی آستینوں کو خوب کٹا دہ ہونا چاہئے۔ یا بغیر آستین کے  
کٹڑیا پہناوین۔ یا آستینوں کو دھاگہ کے ذریعہ کندھے کے برابر باندھ چھوڑیں تاکہ  
اسکے باعث زخم پر خراش نہ ہو۔ زخم پر دھتی ہوئی روئی کی پتلی سی گدی دیکر  
باریک ململ کی پٹی ڈھیلی سی باندھ چھوڑیں۔ تاکہ اس جگہ کی حرارت یکساں ہے۔  
اور روئی اس کو بیرونی سردی گرمی سے محفوظ رکھے۔ چونکہ بچہ کنبھلی کے باعث  
جو عموماً رنخون پر ہوتی ہے۔ زخمون کو کنبھلا نا چاہتا ہے۔ اس بات کی احتیاط کریں  
کہ وہ کنبھلائے نہ پاوے۔ بچہ کو گہرے باہر ہو اور غیرہ میں نہ بھجوائیں۔ اگر خراش  
وغیرہ زیادہ ہو۔ یا وہ جگہ بہت سُرخ ہو جاوے یا بخار کی شدت سے بچہ بچپن  
ہو جاوے۔ تو ٹیکا والی جگہ پر عمدہ صاف ململ کو خالی پانی میں بھگو کر رکھیں۔  
یا اوس جگہ بالائی لگاویں۔ اگر شدت بخار کے باعث قبض ہو تو بچے کو ریوندہ  
چینی گریز پوڈر یا چنڈ قطرات کسٹلر آئل (روغن بید انجیر) دیوں۔  
خشک چھلکوں کے گرنے سے پہلے اگر کنبھلی زیادہ ہو تو جلا ہوا گھی سرد کر کے کیا  
کام بالک آئل یا بوسے سے سک آئل لگانا چاہئے۔ اگر زخم میں کسی نے  
احتیاطی کے باعث ورم ہو جاوے تو حکیم کا مشورہ لینا مفید اور ضروری ہے۔

مرامی و یکسی نشین یعنی دوبارہ ٹیکا لگانا

جسکو ایک دفعہ ٹیکا لگانے سے کارگر نہ ہو یا پہلا ٹیکا لگے کو کچھ سال ہو گئے ہوں  
تو ایسے شخص کو دوسری دفعہ ٹیکا لگانا چاہئے۔ بعض حکماء کی رائے ہے کہ بچہ کو  
ہر ایک پانچ یا سات سال کے بعد ٹیکا لگاویں۔ اور اس زندگی بہرین کم سے  
کم تین دفعہ ٹیکا لگاویں تاکہ چھک کا بالکل خوف ہی نہ رہے۔

دوسری دفعہ ٹیکا لگاتے پر پہلی دفعہ کی نسبت قدرے جلدن ہوتی ہے۔ اور اگر  
پہلی دفعہ ٹیکا اچھا لگا ہو تو دوسری دفعہ دانہ وغیرہ نہیں بنتا۔ اور اگر دانہ بنا  
بھی تو بہت چھوٹا سا رہیگا۔ اور دانہ پیپ پڑنے کے باعث نوین دان یا دسویں



کی بجائے چھٹے دن ہی دھندلا پڑ جاویگا۔

### اینی مل ویکسی نیشن یعنی موائیو حیوانی کا ٹیکا

- ۱۔ کئی لوگ ٹیکے کے فوائد سے بخوبی واقف ہو گئے ہیں لیکن خواہ امتیاز خواہ غریب اپنے بچہ کی لاگ دوسرے بچہ پر ٹیکا لگانے کے لئے اس لحاظ سے کہ لاگ دینے والا بچہ کو دیتے وقت لاحاصل تکلیف ہوتی ہے۔ لاگ دینا پسند نہیں کرتے۔
- ۲۔ ایک بچہ کی لاگ سے زیادہ سے زیادہ بارہ یا سولہ لڑکوں کو ٹیکا لگ سکتا ہے اور حیوانی لاگ سے سینکڑوں کو باسانی ٹیکا لگا سکتے ہیں۔
- ۳۔ کئی دفعہ ایسا بھی ہوتا ہے کہ غلطی سے ٹیکے کے باعث لاگ کے ذریعہ بے گناہ بچے اور اونکے والدین امراض آتشک تلیو برکیو لوسس اور

امری سپلس وغیرہ میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔

- ۴۔ بعض حکماء کی یہ بھی رائے ہے کہ بموجب ویکسی نیشن کے لاگ پے درپے بچوں کے جسموں میں سے گزرنے کے بعد کمزور ہو جاتی ہے۔ اور مویشی کی لاگ سے موثر نہیں رہتی۔ اسلئے ان تمام نقصوں کی دوا کرنے کی غرض سے اٹھارہ یا بیس سال کے عرصہ سے اینی مل ویکسی نیشن کا رواج ہوا ہے۔

### اینی مل ویکسی نیشن یعنی مویشے کو ٹیکا لگانا کا طریق

- ۱۔ جس مویشی کو ٹیکا لگانا منظور ہے۔ اسکی عمر چار ہفتہ سے کم اور چہرہ مہنی سے زیادہ نہ ہونی چاہئے۔ اگر ممکن ہو تو اڑبائی مہینوں کی کٹی یعنی (بچہ گاؤیش) کی تلاش کریں کیونکہ چوٹی عمر والے جانور ٹھیک طور قابو آ سکتے ہیں۔
- ۲۔ اونکی جلد کے نرم ہونے کے باعث عمدہ دائے نکلتے ہیں۔ اور لمف بھی شفاف اور بکثرت پیدا ہوتی ہے۔ اور جانور خواہ نہ ہو خواہ مادہ اوسکا کچھ ہفتہ نہیں۔ لیکن معلوم رہے کہ بعض حکماء جانوروں کی نسبت مادہ جانور و نکو زیادہ پسند کرتے ہیں۔ صرف اس لحاظ سے کہ لاگ جھانی والی جگہ پر جانور کے پیشاب وغیرہ کی چھٹیوں سے دانہ خراب ہو جانیکا خطرہ ہوتا ہے۔
- ۳۔ جس جانور پر لاگ جھانی ہو اسکی صحت بدنی عمدہ ہونی چاہئے۔ اور

اوسکو اسہال وغیرہ کسی قسم کی بیماری نہ ہو۔ اوسکی ناف یا جسم کے کسی حصہ پر ورم نہ ہو۔ لیکن معلوم رہے کہ جس وقت لاگ جمانی جاتی ہے۔ اور دانے پلنے شروع ہوتے ہیں اون دنوں میں جانور کو خفیف سے اسہال جاری ہو جاتے ہیں اون کا چند ان ڈر نہیں مگر مویشی کی تہنوں سے کسی قسم کی رطوبت جاری نہ ہونی چاہئے۔ ان جانوروں کے خدمتگاروں کو اون کی عادت سے بخوبی واقف ہونا چاہئے۔ اون کا فرش اصطبل میں صفا۔ اور ہوا دار جگہ ہونا چاہئے۔  
۴۔ لاگ جمانے کے بعد جانور کو دودھ۔ سبز گھاس۔ بہو گھ۔ اور جو کا اردا دینا چاہئے۔

۵۔ جانور کو گدگدی زمین پر جہاں پر الی پھائی گئی ہو لاگ جانور کی دم پاؤں اور سر کو قابو کر لیویں۔ جلیسا نعلبندی کے وقت بھینسوں کو قابو کرتے ہیں۔ لیکن پھالی ٹانگوں کو ایک دوسری سے الگ رکھنا چاہئے۔ بعدہ تہنوں سے ناف تک پیٹ کی جگہ ہے۔ اسکو صابون اور پانی سے دھو کر بال آستر سے مونڈ دیویں۔ بال مونڈتے وقت کسی جگہ زخم نہ ہونا چاہئے۔ جن مویشیوں کی جگہ سفیدی مایل ہوگی۔ وہ ٹیکا کے واسطے عمدہ ہوتے ہیں۔ جنگلی بہہ جگہ سیاہی مایل ہے اون پر لاگ نہ جمانی چاہئے۔ بال فوطوں اور جاگھوں کے اندرونی سطح سے بھی مونڈ دینے چاہئے۔ بعد بال مونڈنے کے اوس جگہ کو پیچھ کی طاقت کے کار با لک لوشن یا پیچھ کی طاقت کے کرونا و لوشن سے صاف کریں۔

۶۔ حسب ہدایت سابقہ شیشی یا نلکی میں سے نشتر پر لاگ لیکر اس طرح صاف ستھری کی ہوئی جگہ پر آٹھ سے پندرہ تک دانے جماویں۔ ہر ایک دانہ ایک دوسرے سے قدرے فاصلہ پر رہے۔ تاکہ دانے نکلنے کے بعد آپس میں مل نہ جاویں۔ جہاں تک ممکن ہو مویشی پر لاگ انسان کے پاکی جمانی چاہئے۔ کیونکہ تجربہ سے معلوم ہوا ہے کہ یہہ لاگ پے پے دوشن مویشی کے بدن پر لگانے سے کمزور اور خراب ہو جاتی ہے۔  
۷۔ اپنی مل لف کی نسبت ہیو میں لف کے ذریعہ مویشیوں پر

عجوبہ دانی نکلتے ہیں۔ مگر استقدر ہیومین لف کا دستیاب ہونا قدرے مشکل ہے۔ اس واسطے مویشی کی ایک طرف ہیومین لف اور دوسری طرف اپنی مل لف لگاتے ہیں۔ اگر ہیومین لف خالص ہے تو لینتھٹ یعنی نشتر کے ذریعہ پنکچر کرنا ہی کافی ہے۔ اگر لف گلیسرین کے ذریعہ ڈائلوٹ کیا گیا ہے۔ تو نصف سے پون انچہ جگہ کو سیکری فائی کر کے اوس جگہ لف لگنی چاہئے۔ سیکری فائی کرتے وقت اگر پنکچر کے مقام سے خون نکل آوے تو لف لینے سے پیشتر اوس خون کو چکیلی سیجولا کے ذریعہ صاف کر کے سیکری فائیڈ جگہ پر اتنا لف ملین جو تین چار پون کے لئے کافی ہو۔ اسی طرح کئی جگہ ٹیکا لگا کر مویشی کی ٹانگوں کو کھولیں۔

تاکہ وہ کھڑا ہو جاوے۔ بعد ازاں مویشی کے گلے میں لکڑیوں کا ہار لمبی طرز پر بنا کر ڈالیں۔ تاکہ وہ اپنے منہ اور زبان کے ذریعہ دانوں کو یا لگ والی جگہ کو خراب نہ کر سکے۔ اوسکی دُم کو بھی ایک پہلو پر اس طریق سے باندھ چھوڑیں کہ گوبر اور پیشاب کرتے وقت اوسکی جینٹین دانوں پر نہ پڑیں۔ بعد مویشی کو صاف اور ستھری جگہ پر رکھیں۔ تاکہ اوسکے بیٹھنے کے وقت دانوں والی جگہ خراب نہ ہو جاوے۔ اگر مویشی بچہ ہے تو اوسکے لئے غذا اُس کی ماں کا دودھ کافی ہے۔ اور اگر چارہ چر سکتا ہے تو خویہ۔ سبز گھاس۔ بہوتہ وغیرہ کھانے کو دیں۔ اور اگر زخون پر مکھی بیٹنے کا احتمال ہے۔ تو اس جگہ نرم سی گدی رکھ کر کپڑے کے ذریعہ باندھ چھوڑیں لیکن یاد رہے۔ اگر ایسی جگہ کسی حیوان کے کوئی کپڑا باندھا جاوے تو اس کی طبیعت ضرور گہرا جاتی ہے اسلئے دُم۔ منہ وغیرہ کے ذریعہ وہ جانور کپڑا اوتارنے کی کوشش کرتا ہے اگر یہی حال ہو تو کپڑا باندھنی سے نہ باندھنا اچھا ہے۔

۸۔ ٹیکا لگانے سے چھ دن کی شام کو یعنی ایک سو چالیس گھنٹہ کے بعد لاگ ان کے بچوں کو ٹیکا لگانے کے لئے تیار ہو جاوے گی۔ اگر دوسرے مویشی کو لاگ لگانی ہے۔ تو پانچویں دن یا ایک سو بیس گھنٹہ کے بعد لاگ لینا چاہئے۔ یا لگانے سے بیشتر جراح کو واجب ہے کہ اپنے ہاتھ اور اوزاروں کو

صاف مستہرا کر کے ہاتھوں اور اوزاروں کو کرفرو و لوشن سے دھوئے۔

الادہات کے اوزاروں کو کاس بالک لوشن سے صاف کرنا چاہئے۔

۹۔ اگر مویشی کو ٹیکا ٹیک لگ گیا ہے۔ تو اڑتالیس گھنٹہ کے بعد نشتر کی جگہ کے

گرد ایک سرخ دائرہ سا نظر آویگا۔ جو تیسرے دن بڑھ جاویگا۔ اور چوتھے اور پانچویں

دن نشتر و نکی جگہوں پر کافی کے دانوں کی شکل کے اوہار معلوم ہونگے۔ اور

ان دانوں کے گرد سفید رنگ کا دائرہ اور اوس کے گرد دوسرا سرخ رنگ کا

دائرہ نظر آئیگا۔ ان دانوں کی چوٹی نیلگون اور گاہے سرخ ہوتی ہے۔

ساتویں اور آٹھویں دن تک دانے بتدریج بڑھتے رہتے ہیں۔ اور اونکی طوٹ

زیادہ ہوتی ہے۔ لیکن آٹھویں دن کی شام یا نوین دن کی صبح کو ملف کی گائے

ہو نیلے باعث دانے زردی مائل ہو جاتے ہیں۔ اور ان میں پیپ پڑ جاتی ہے

دسویں دن کے بعد خشک ہونے لگتے ہیں۔ اور ان کی جگہ پر ایک چھلکا بننا

شروع ہوتا ہے۔ جو پندرہویں دن سے بیسویں دن تک گر جاتا ہے۔

۱۰۔ کٹی وغیرہ کو نرم فریش پر لٹا کر حسب ہدایت سابقہ کٹی کے تھنوں سے

لاگ نشتر پر لیکر کچے کو ٹیکا کر سکتے ہیں۔ یہہ ترکیب ایسی آسان ہے کہ اس

میں کسی فریق کو ذرا ہی تکلیف نہیں ہوتی۔ اور ایک ہی دن میں دو چار

مویشیوں پر لاگ تیار ہونے کے بعد گانوں گانوں بلکہ شہر ایک دن میں

ہی ٹیکا لگواسکتا ہے۔

### بچے کی لاگ اکٹھا کرنا اور احتیاط اور اوسکا طریق

۱۔ جس بچے کے دانوں سے لاگ اکٹھی کرنی ضرور ہو تو مناسب ہے کہ

حسب ہدایت سابقہ پہلے اوسکا ملاحظہ کریں۔ اوسکی گردن میں کسی طرح کی

گلیٹیاں پہولی ہوئی نہیں ہونی چاہئیں۔ اس سے آشک کے ہونیکا سخت

گمان ہے۔ بعدہ اوسکی مقعد اور اعضائے تناسل کا ملاحظہ ضرور کر لین۔

اسی طور سے کل بدن کی جلد یعنی منہ۔ ناک۔ آنکھوں۔ اور کانوں وغیرہ کا

ملاحظہ کرنا بھی ضروری ہے۔ تاکہ انہیں کسی قسم کی بیماری ہو۔

۲۔ بچہ اور اوسکے والدین خوب پرورش یافتہ ہوں۔

۳۔ ایسی والدہ کے بچے کی لاگ نہ لیوین جسکو اکثر اسقاط ہو جاتا ہو۔

۴۔ بچہ کی عمر چھ ماہ سے کم نہ ہو۔

۵۔ بچہ پہلوٹا نہ ہو۔

۶۔ سوائے کسی استثناء ضرورت کے دوبارہ ٹیکہ کاشندہ بچہ کی لاگ ہرگز

نہ لیوین۔

۷۔ ساتویں دن کے بعد لاگ اکٹھی نہ کریں۔

۸۔ دانہ شفاف اور چمکیلا ہونا چاہئے۔

۹۔ جس دانہ کی جڑہ بدن ورم زیادہ ہو تو اس سے لاگ نہیں لینی چاہئے۔

۱۰۔ دانہ کو ہمیشہ لی لی اسریکٹ ٹائیف کے ذریعہ کھولیں۔ اور

جو لاگ خود بخود نکل آوے۔ وہ اکٹھی کر لیں۔ دانہ کو ہرگز دبانا نہیں چاہئے

۱۱۔ متعفن اور پتلی لاگ کبھی اکٹھی نہ کریں۔

۱۲۔ لاگ کو وائچ گلاس میں اکٹھا کر کے اوس میں تین یا چار گنا مصفا

گلیسرین ملاوین اور اس لاگ کو شیشی یا کیلری ٹیوب میں بہر دیں۔

یا کیلری ٹیوب میں اول گلیسرین ڈالکر مصفا لاگ ڈالیں۔

اور لاگ کے اوپر تھوڑی سی اور گلیسرین ڈالکر ٹیوب کے دونوں

سرے بند کر دیں۔

موشی سے لاگ اکٹھا کرنے کا طریق

۱۔ موشی کو ٹیکا لگنے کے چوتھے یا پانچویں دن لاگ اکٹھی کرتے ہیں۔

کیونکہ موشیوں کے داسے انسان کے بچوں کے دانوں کے تین دن

پہلے ہی لاگ دینے کے لائق ہو جاتے ہیں۔

واضح رہے کہ ان دانوں میں پیپ کا نشان تک نہیں ہونا چاہئے۔

اور ان کی جڑوں کے گرد ورم نہ ہو۔ موشی کو گدگدی زمین پر لٹا کر اسکی

لاگ والی جگہ کو گرم پانی اور صابن سے دھو دیوں تاکہ اوس جگہ سے

سبیل وغیرہ صاف ہو جاوے۔ بعد ازاں شیشی گرم پانی میں ایک تولیا

تر کر کے دانوں کے مقام پر رکھ دیوین تاکہ کوئی باقی ماندہ چہلکا ہی نرم ہو

اوتر جاوے۔ اگر وہ جگہ پہنچا ہی نہ صاف ہے تو اسکی کچھ ضرورت نہیں۔  
اب لاگ لینے والا جراح اپنے ہاتھوں اور کلائیوں کو بیچ حصہ کی طاقت والے  
کونوں و لوٹن سے دھوکہ لاگ نکالنی شروع کرے۔ اگرچی موجود ہون تو شہریر  
لاگ لیکر بچوں کو ٹیکا کرتا جاوے۔ مویشی کے دانہ سے لاگ نکالنے کے لئے دانت  
کو قدرے دبانا پڑتا ہے۔

موسم گرم میں لمف جلد خراب ہو جاتا ہے۔ اسلئے اگر لمف کو مدت تک  
رکھنا منظور ہو تو حسب ہدایت سابقہ اسکو شیشی کے ہاون دستہ میں مل کر  
اور اوس میں قدرے گلیسرین ملا کر ٹیوب میں بھرنا چاہئے۔ اور ٹیوب  
کو سرد جگہ میں روشنی سے محفوظ رکھنا مناسب ہے۔

کیلری گلاس ٹیوب یعنی شیشہ کے نہایت باریک نلکی میں لاگ کو  
جمع کر کے پیچنے کے لئے یہ طریقہ ہے کہ گلاس ٹیوب کے ایک سرے کو چھڑے  
ہوئے دانت پر جہاں بوندیں لاگ کی اکٹھی ہوں لگاویں۔ اور گلاس ٹیوب  
کو کھڑا رکھیں۔ اس طرح سے لاگ گلاس ٹیوب میں اوتر آویگی۔ جسوقت  
لاگ کے ایک دو قطرے گلاس ٹیوب میں آجاویں۔ تو اس نلکی کو انگ  
کردیں۔ دانہ کے برابر دوسری نلکی رکھیں اس طرح سے نلکیوں میں لاگ بھر کر  
اون کے سروں کو لیپ یا چراغ کی آلیج سے گرم کریں۔ تو گلاس کے ٹکڑے  
کے باعث نلکیوں کی سوراخ بند ہو جاوینگی۔ کئی دفعہ ایسا ہوتا ہے کہ لاگ  
نلکی کے اندر خشک ہو جاتی ہے۔ اسلئے وائفون سے لاگ کو وایچ گلاس یعنی  
شیشی کے چھوٹے پتے گلاس میں اکٹھا کر لیتے ہیں۔ اور اس لاگ میں چند  
قطرات گلیسرین کے ملا دیتے ہیں۔ تاکہ لاگ خشک نہ جاوے۔

بعد از ان اس وایچ گلاس میں سے شیشی کی نلکیوں میں لاگ ڈال کر  
نلکیوں کے دونوں سرے میں لیپ یا چراغ کی گرمی سے بند کر دیتے  
ہیں۔ الا خیال رکھنا چاہئے کہ آلیج کی گرمی لاگ تک نہ پہنچے۔ کیونکہ پری  
سے لاگ خراب ہو جاتی ہے۔ ان نلکیوں کو روئی وغیرہ کی گرمی میں بافو  
کر کے بانس کی نلکی یا پین کی نلکی میں ڈال کر دوسرے شیشہ یا لکڑی میں پیچ سکتے ہیں

## شیشی کی ٹکڑوں پر لاگ کا جمع کرنا

کئی دفعہ شیشی کی ٹکڑیاں دستیاب نہیں ہو سکتیں۔ ایسے موقعہ پر ایک انچہ مربع شیشی کے ٹکڑوں کو خوب صاف کر کے چھڑ سے ہونے والے دانت پر جہاں لاگ کی بوندیں اکٹھی ہون لگاتے ہیں۔ چونکہ لاگ لعاب دار ہوتی ہے۔ وہ شیشی کے ٹکڑے پر چسپاں ہو جاتی ہے۔ ایک ٹکڑہ شیشی پر اس طرح دو تین جگہ پر لاگ کے قطر ات لگادیتے ہیں۔ او۔ اس شیشی پر اوسکا ہموالی شیشی کا ٹکڑہ لگادیتے ہیں تاکہ لاگ مٹی وغیرہ سے محفوظ رہے۔ شیشی کے دونوں ٹکڑوں کو اس طرح سے ملاؤ کہ ان کے درمیان ہوا نہ رہے۔ اگر ہوا رہے تو لاگ خراب ہو جاوے گی۔ ان دونوں ٹکڑوں کو دھاگہ میں لپیٹ کر خود لیجا سکتے ہیں۔ یاد دھاگہ سے لپٹی شیشی کے ٹکڑوں کو ٹین کے پترے میں لپیٹ کر اور بوتل میں روٹی کے اندر بند کر کے ڈاک کے ذریعہ بھیج سکتے ہیں۔ کئی ڈاکٹر ہاتھی دانت کی سویون پر جنکو انگریزی میں پینٹ بولتے ہیں لاگ چڑھا کر استعمال کرتے ہیں +



فیور - یعنی بخار کے نسخہ جات

۱ - فیور مکسیچر ٹائٹر لائیکوار ایمونیا اسی ٹس

ٹائٹرک ایتھر اسی ٹسٹ آف پوٹاش ایکوا یعنی آب مقطر  
۲۰ بوند ۵۰ گرین ۱۰ ڈرام

ان سبکو ملا کر ایک خوراک بنالین اور ایسی ہی ایک ایک خوراک ایک ایک  
یا دو دو گھنٹہ بعد دین - اس سے گرمی کم ہوتی جائیگی +

۲ - پوٹاسی نٹراس وائٹم انٹی موئی لیکوار ایمونیا اسی ٹس  
۵۰ گرین ۱۰ بوند ایک ڈرام

ایکوا یعنی آب مقطر - بشرح بالانمبر ایک کے استعمال کریں +  
ایک اونس

۳ - لیکوار ایمونیا اسی ٹس ٹائٹرک ایتھر پوٹاسی نٹراس  
ایک ڈرام ۱۰ بوند ۵۰ گرین

سلفیٹ آف مگنیشیا ایکوا یعنی پانی -  
ایک اونس

بشرح بالانمبر ایک دو نسخہ کے استعمال کریں +

۴ - ٹائٹر اینٹی موئیل پاؤڈر ایسی کاک کوانا پوڈر  
۳۰ گرین ۲۰ گرین ۱۰ یا ۱۲ گرین

کیلومیل - ان سبکو ملا کر ایک پوڑیا بنالین - ایسی ایک ایک پوڑیا دو دو  
یا ۱۲ یا ۱۰ گرین پاتین تین گھنٹہ کے بعد دیتے رہیں - اسکو فیور میں پوڑیا

کہتے ہیں بہت مفید ہے +

۵ - ٹارٹار ایتھک سلفیٹ آف مگنیشیا ایکوا یعنی پانی  
۲ اونس ۱۸ اونس

۱ - یا ۲۰ گرین ۲ اونس  
اس نسخہ کو لالین اینٹی موئیل مکسیچر کہتے ہیں سبکو ملا کر مقدار ایک ایک اونس کے

دو دو یا چار چار گھنٹہ کے بعد پلاوین +

۶ - سلفیورس (سلفیورک ایسڈ - نہ ہو) آرنج فلاور واٹر  
۳۰ پونڈ ۲ ڈرام

ایکوا یعنی پانی - سبکو ملا کر ایک خوراک کر لین - اور ایسی ہی ایک ایک  
۲ ڈرام خوراک تین تین گھنٹہ کے بعد دیا کریں +  
(نوٹ) اگر بیمار کی عمر ایک یا دو سال کی ہو تو سلفیورس ایسڈ کو  
بمقدار ۵ یا ۱۰ پونڈ تک دے سکتے ہیں اور بڑی عمر والے کو ۱۵ یا  
۲۰ پونڈ تک - بخار فوراً اتر نہ لگتا ہے +

۷ - شنکچر ایوڈین پانی - ملا کر ایسی ایک ایک خوراک تین دفعہ  
ایک اونس دین دینے سے بخار گوروک دیتی ہے +

۸ - اینٹی پارمین - یہ ایک جدید و انجاریہ کے رفع کرنے کے لئے ہے -  
پانی میں حل ہو جاتی ہے - ۳۰ گرین کو ایک یا دو اونس عرق پودینہ  
میں حل کر کے گھنٹہ گھنٹہ کے بعد دو یا تین گھنٹہ تک پلاوین - بچوں  
کے لئے خاص کر مفید ہے +

(نوٹ) ایک سال کے بچہ کو ۱۰ گرین - اسی طور سے ہر سال کے لئے  
۱۰ گرین وزن میں ایڑا کر لین - بعض بعض دفعہ دوسری  
پاٹیسری دفعہ دینے کی ضرورت نہیں پڑتی ہے - تھوہامیٹر  
لگا کر دیکھ لیا کریں - ایک دن میں ۵۰ گرین تک دے  
سکتے ہیں - زیادہ نہیں دینے چاہئے +

شنکونا مکسچر

۹ - سنکونا ڈایلوٹ سلفیورک ایسڈ ایکوا یعنی پانی  
۵۰ گرین ۵۰ پونڈ ایک اونس

ان سبکو ملا کر ایک خوراک بناوین - اور ایسی ہی ایک ایک  
خوراک تین بار دن میں دین +

## کونین مکسچر

۱۰ - کونین ڈايلوٹ سلفیو مرک ایسڈ یا ڈايلوٹ نیٹراکٹ  
 ۵۰ بوند ۵۰ بوند ۵۰ بوند

ایکوا یعنی پانی - ان سبکو ملا کر ایک خوراک کر لین اور ایسی ہی ایک  
 ایک اونس ایک خوراک تین بار دن میں دین +

## کونین

۱۱ -

اسکے استعمال کرنے میں حکماء کی مختلف رائے ہے۔ مگر بخار کی حالت  
 میں دینا تو ضرور ہی نقص پیدا کرتی ہے۔ قبل از بخار ڈو یا تین گھنٹہ  
 دینی واجب ہے۔ بیمار کی مزاج طاقت و حالت کو دیکھ کر تعدد مناسب  
 دیکھا دے تو اچھا ہے۔ آٹھ گھنٹہ پہلی خوراک نوبت سے تین گھنٹہ  
 اول۔ اور دوسری نوبت سے ایک گھنٹہ اول دینی چاہئے +

۱۲ - کاربونٹ آف سوڈا ٹارٹارک ایسڈ

۲۰ گھنٹہ کی پوڑیہ ۷۰ گھنٹہ کی پوڑیہ

ہائیڈروسیانک ایسڈ ڈايلوٹ

۲ سے ۴ بوند تک

ایک اونس پانی میں کاربونٹ آف سوڈا علیحدہ حل کریں۔ اور ایک اونس  
 پانی میں ٹارٹارک ایسڈ علیحدہ حل کریں۔ اور ہائیڈروسیانک  
 ایسڈ ملا کر ہر دو عروق کو اسپرین ملا کر خوش کی حالت میں بیمار کو پلاوین  
 اس سے تھیں اور پچکیان دونوں عموماً رُک جاتی ہیں +

۱۳ - لائیکو ام مام فیا ۱۰ سے ۲۰ قطرہ تک پانی میں ملا کر دینے سے بھی  
 پچکیان رُک جاتی ہیں۔ علاوہ اسکے ۲ یا ۳ قطرہ لائیکووار اسٹرکٹیا  
 بھی پانی میں ملا کر دلا سکتے ہیں +

۱۴ - سائیٹریٹ آف پوٹاش وائیٹ نم کالچی سائی

ایک ڈرام

۱۲۰ گھنٹہ

سولیوشن آف ہائیڈرو کلورٹ آف مارفیا عرق کافور

ایک ڈرام ۸ اونس

سبکو ملا کر اس عرق کا ۱/۲ حصہ چہچہ گھنٹہ بعد دین - یہ نسخہ بے چینی کو دور کرتا ہے - الا کمزوری بہت نہ ہو تو استعمال کریں +

۱۵ - وائیٹنم کالجی سائی کاربونٹ آف مگنی شیا

۱۲۰ گرین

۱/۴ ڈرام

ارومائک اسپرٹ آف ایمونیا ٹنکچر آف ہائیوسٹی مس

۳ ڈرام

۳ ڈرام

عرق کافور - ان سبکو ملا کر چہا حصہ صبح و شام پلاوین - خفیف نوبت ۸ اونس کے وقت دینا چاہئے +

۱۶ - وائیٹنم کالجی سائی کلورٹ آف پوٹاش لائیکو ارا ایمونیا

۱۲۰ گرین

۲ ڈرام

سائی ٹرے ٹس عرق کافور - سبکو ملا کر چہا حصہ تین دفعہ دنکو ۲ ڈرام ۸ اونس

پلاوین +

۱۷ - لائیکو ارا سوڈی کلورٹا ٹنکچری سنکونی کپاز سیٹی

۴ ڈرام

ایک ڈرام

برانڈی شراب ٹنکچری کن قہیریدیز ایکوا یعنی پانی

۴ اونس

۲ ڈرام

سبکو ملا کر اسکا ۱/۲ حصہ فی خوراک تین تین گھنٹہ کے بعد دین +

یونانی نسخہ جات ہر قسم کے بخار میں

۱ - شربت نیلوفر عرق گاؤزبان شربت بنفشہ عرق بید مشک

۸ تولہ

۸ تولہ

۶ تولہ

۳ تولہ

سبکو ملا کر بمقدار چہچہ تولہ کے دو دو یا تین تین گھنٹہ کے بعد پلاوین +

۲ - ایللی اور آلو بخارا کو برابر حصہ لیکر اسکا آب شورہ نبات میں ملا کر دینا

بہی بیمار کو فائدہ ہوتا ہے۔ صبح و شام استعمال کریں +

۳۔ بنفشہ نیلوفر خطمی خبازی عنب سبستان گل سرخ

۲ ماشہ ۲ ماشہ ۲ ماشہ ۲ ماشہ ۵ دانہ ۷ دانہ ۲ ماشہ

بہیدانہ پرسیاوشان گاؤزبان تمرہندی اصل السوس یعنی

۲ ماشہ ۲ ماشہ ۶ ماشہ ۳ تولہ ۲ ماشہ

ان سب کو پانی میں رات کو بھگو کر صبح کے وقت بخوبی ملکر اور چھان کر ہمراہ نبات استعمال کریں۔ یہ یونانی منضج ہے۔ اسی طور سے برابر تین روز دیتے رہیں +

۴۔ بنفشہ نیلوفر خطمی عنب سبستان گل سرخ

۷ ماشہ ۷ ماشہ ۷ ماشہ ۹ دانہ ۱۱ دانہ ۱ تولہ

پوست ہلیلہ زرد برگ سناوہندی تمرہندی ترنجبین مغز فلوں تازہ

۲ تولہ ۲ تولہ ۳ تولہ ایک ٹخوہ ۵ تولہ

روغن بادام عرق گلاب -

۲ تولہ پاؤ

ترنجبین کو گلاب میں بھگو کر کہیں اور باقی ادویات کو پانی میں رات کو بھگو کر صبح کے وقت خوب ملکر چھان لین۔ ترنجبین کو بھی چھان کر ملا لیں اور نبات بقدر مناسب ڈال کر استعمال کریں۔ اچھا سہل یعنی جلاب ہے +

۵۔ تخم کاہو تخم خرفہ ایللی کا پانی اسپغول -

۲ درم ۲ درم ۲ تولہ ۱ تولہ

تخم کاہو و خرفہ کا شیرہ نکال کر ایللی کا آب زلال ملا کر اسپغول کی پہکی لیکر نوش کریں۔ بخار صفراوی کو نافع ہے +

۶۔ شیرہ برگ شاہترہ تخم کاسنی پانی میں پیسکر کنجبین سادہ دو تولہ

۲ درم ۲ درم

ملا کر استعمال کرنا بخار صفراوی کے لئے فائدہ بخش ہے +

۷۔ کتبہ سفید چار حصہ کافور ایک حصہ کوٹ پیسکر جنگلی بیر کی برابر گولیان

بناوین۔ خوراک ایک گولی۔ تپ صفراوی کے لئے نافع ہے +

۸ - حب کرنبجہ - تپ لرزہ بلغمی اور صفراوی کے لئے نافع ہے -

منقر کرنبجہ - پیل - ہر واحد ایک درم زیرہ سفید - برگ بیول - ہر ایک آدھ درم - کوٹ چہان کر پانی میں خال سے کی برابر گولیان بنائیں - تین روز تک ایک گولی صبح و ایک دوپہر اور ایک شام کو کھائیں +

۹ - جوشاندہ - تپ بلغمی کو نافع ہے -

بادیان بادیان کی جڑہ مٹھنی مقشر نیم کوفتہ گاؤ زبان بیخ کرفس  
۱ درم ۲ درم ۲ درم ۲ درم ۲ درم  
پر سیاوشان سبکو جوش دیگر - مقلند سکجین بزوری - حل کرکین +  
۳ درم ۲ تولہ ۲ تولہ ۲ تولہ

۱۰ - تپ بلغمی کو نافع ہے - حب بنالین -

پیل دراز منقر کرنبجہ زیرہ سفید برگ بیول - سبکو کوٹ چہانکر  
۱ تولہ ۱ تولہ ۱ تولہ ۱ تولہ

چنے کے برابر گولیان بنالین - ایک گولی صبح ایک دوپہر اور ایک شام تین روز کھائیں +  
۱۱ - حب شفا - تپ لرزہ کو نافع ہے -

دہتورہ ریوند چینی سونشہ بیول کا گوند - کوٹ چہان کر  
۱۲ درم ۸ درم ۳ درم ۳ درم

نخود کی برابر گولیان بناوین - دو گولی لرزہ سے اول استعمال کریں +

۱۲ - نوشادر سیاہ مرچ - کوٹ چہان کر نوبت کے روز کھلایا کریں -  
۳ درم ۲ درم

تپ ریح جبکہ بخار چوتھا کتے ہیں دودھوگا +

۱۳ - برگ دہتورہ سیاہ برگ پان سیاہ مرچ - سبکو باریک کر کے  
۲ ۱/۴ عدد ۲ ۱/۴ عدد ۲ ۱/۴ عدد

سیاہ مرچ کے برابر گولیان بناوین - ایک گولی صبح و ایک شام گرم پانی کے ساتھ دیا کریں - تپ ریح کو نافع و مجرب ہے +

۱۳- گلو ملٹی چرایۃ افستین - ان سبکو خوب کوٹ کر رائگو سرو پانی  
 ۳ ماشہ ۳ ماشہ ۳ ماشہ ۳ ماشہ

مین بھگو کر کھین علی الصباح تار کر قد زے نمک ڈالکر پلائیں \*

۱۵- گلو شاہترہ نیلوفر تخم خیارین تخم خطمی تخم کاسنی  
 اتولہ اتولہ اتولہ اتولہ اتولہ اتولہ

برادہ صندل ملٹی مقشر لہسورہ بہیدانہ نبات سفید  
 اتولہ ۳ درم ۳ دانہ ۱ درم ڈیڑھ پاؤ

ان سبکو کوٹ کر بھگو کر کھین اور پھر عرق نکال کر ہمراہ نبات یکے قوام کر کے  
 شربت بنائیں - روزمرہ بقدر مناسب استعمال کرنے سے ہر قسم کی تپ اور  
 کھانسی کو غائیہ ہوتا ہے \*

۱۶- کافور زعفران ملٹی مقشر بہیدانہ خشخاش سفید تخم خرفہ  
 ۱ درم ۱ درم ۲ درم ۲ درم ۲ درم ۳ درم

تخم خیارین مقشر تخم کاہو مقشر صندل گلاب مین گہسا ہوا

تخم تربز مقشر صمغ عربی کتیرا - ان سبکو کوٹ پیسکر  
 ۳ درم ۳ درم ۱ درم ۱ درم ۱ درم ۱ درم

خوب طور سے قرص بنالیں - خوراک ایک مثقال کے وزن سے زیادہ نہ ہو -  
 یہ نسخہ تپ دق کے لئے نافع ہے \*

۱۷- صندل سرخ گشنیز چرایۃ زنجبیل گلو - ان سبکو نیم سیر  
 ۳ ماشہ ۳ ماشہ ۳ ماشہ ۳ ماشہ ۳ ماشہ ۳ ماشہ

پانی مین اسقدر جوش دین کہ نصف حصہ عرق رہ جاوے - پھر اسکو چھان کر  
 دو تولہ نبات ملا کر استعمال کریں - تپ لیزہ مین نافع ہے - اگر کھانسی کی شکایت  
 ساتھ ہو تو ضرور ملٹی بھی چار ماشہ ملا لیں - یا چار سرخ رب السوسن کو سفوف  
 کر کے اول پہانگیں اور پھر چوتھا اندہ نوش کریں \*



۱۸- افیون تخم جوز مائل ریوند چینی ورق گل سرخ زنجبیل  
اشغال اشغال ۲ ماشہ ۲ ماشہ ۲ ماشہ ۲ ماشہ  
گل ارنی زعفران - ان سبکو کوٹ چہان کر چہلہ ماشہ شیر خشک کے

۲ ماشہ ۱۱ ماشہ  
پانی میں حل کر کے گولی بقدر نچو دتیار کر لین - تب رنج وغیرہ کے لئے نافع ہے۔  
باری سے اول تین گولی ہمراہ آب نیم گرم استعمال کریں \*

۱۹- مغز تخم گدو مغز تخم خرپوزہ مغز تخم خیار مغز تخم ہی گل سرخ  
۵ درم ۵ درم ۵ درم ۵ درم ۵ درم ۳ درم

رب السوس طباشیر صمغ عربی صندل سفید نشاستہ  
۳ درم ۳ درم ۲ درم ۲ درم ۲ درم

بادیان کافور - سبکو باون دستہ میں کوفتہ پیختہ کر کے لعاب  
۱ درم ۱ درم

اسپغول سے قرص بنالین - ہر صبح کو بقدر شغال نیم پیالہ شیرہ خرفہ کے ساتھ  
نبات سفید سے شیرین کر کے استعمال کریں - تب دق میں نافع ہے \*

۲۰- ہنفتہ تخم کاسنی عنب الثعلب - پانی ٹیگرم میں بھگو کر اور  
۵ ماشہ ۵ ماشہ ۵ ماشہ

از ان بعد مالیدہ کر کے صاف طور سے چہان لین - اور ڈیڑھ تولہ سکنجبین سادہ  
کے ہمراہ شیرین کر کے پہلے گلقد ایک تولہ کہا کر پھر نوش کیا کریں \*

کاف - یعنی کہانشی کا علاج

علاج انگریزی

۱- سی پی آر شسائی ایکوا یعنی آب مقطر - ایسی خوراک تین بار دین  
ایک ڈرام ۲ ڈرام

۲- کریوزوٹی پلو ارو میٹی میوسی لیج ایکشی - ان سبکو  
۲۰ درم ۸۰ گرین حسب ضرورت

طا کر ۲ گولی یا ۲ بنا لہر - ایک یادو گولی فی خوراک تین بار دین دین تواتر تین میں بھی دیتے

۳۷ - سر پی پوٹاسی برومائیڈی سر پی ھمی ڈیسی

ایک اونس

اگرین

انفیوزی جنشائی کم پازیٹی - سبکو ملا کر ایک اونس فی

۷ گرین

خوراک چہ چہ گھنٹہ بعد دین ۛ  
۳۸ - ایسڈ فائیڈری سائی ڈائلوٹی ٹنچوری کارڈی مومائی کم

۳۴ ڈرام

۱۲ ڈرام

سر پی ایکوا یعنی آب مقطر - سبکو ملا کر ایک یا دو ٹی سپون

ایک اونس

۲ ۱/۲ اونس

دو دو گھنٹہ بعد دین - ہونینگ کف مین مفید ہے ۛ

۵ - ٹنچوری سلی ایسڈ سلفیورک ایرومیکٹ

ایک ڈرام

۲ ڈرام

لایکو ارمار فی ہائیڈروکلوریش انفیوزی کس کریلی

۱ ۱/۲ اونس

۱/۲ ڈرام

کھنہ برٹکائیس مین جب بلغم بکثرت آتی ہوتا ہے ۛ

۶ - ایلم پوٹرا سر پی ریا ڈاس (ریڈ پا پی) ایکوا یعنی آب

۳۴ ڈرام

۳ ڈرام

۳۴ گرین

بچوں کو جب زکام و کھانسی مین بلغم بکثرت آتی ہو - سبکو ملا کر ایک ٹی سپون

تین تین گھنٹہ کے بعد دیا کریں ۛ

۷ - اسپرٹس ایتھرس ٹنچوری سلی ٹنچوری کیمفوری کیا زیتی

۳۴ ڈرام

۲ ڈرام

۳۴ ڈرام

ٹنچوری لیونڈیو انفیوزی سینگی - بوڑھے مریضوں کی

۴ ڈرام

۴ ڈرام

پورانی کھانسی مین سبکو ملا کر اسکا ایک اونس فی خوراک چار چار گھنٹہ بعد

دینے سے فائدہ ہوگا ۛ

۸ - پل سلی کیانریٹی ایکسٹریکٹی کونائی - زکام کے لئے مفید ہے  
۳۰ گرین ۳۰ گرین

سبکو ملا کر بارہ گولی بنا کر دو گولی ہر شب استعمال کریں +  
۹ - وائی ایپی کاک سر پی ھمی ڈسمی (انت مول)  
۲ ڈرام ۸ ڈرام

انفیونری لائینی (السی) - سبکو ملا کر ۱/۲ حصہ فی خوراک چار چار  
۷ اونس

گھنٹہ کے بعد دین - کہانسی و بلغم کے لئے مفید ہے +

۱۰ - وائی ایپی کاک اسپریٹس ایتھرس ڈائٹرو سائی  
۱ ۱/۲ ڈرام ۴ ڈرام

سکسی کونائی (کونائٹم جیوس) انفیونری سینگی  
۳ ڈرام ۱ ۱/۲ اونس

انکو ملا کر ۱/۲ حصہ فی خوراک چھ گھنٹہ کے بعد دین - پورانی کہانسی میں جب  
بلغم کا اخراج منظور ہو +

۱۱ - ایسٹڈیٹرو سائی سر پی سلی سر پی پیاواس (وایپی)  
۳۰ گرین ۱۲ ڈرام ۱۲ ڈرام

پُرانی کہانسی میں جب ضعف جگر ہی شامل ہو - سب ادویات کو ملا کر ایک  
فی سپون فی خوراک چار چار گھنٹہ بعد دین +

۱۲ - سر پی سلی سر پی پیاواس سر پی فولو میو سلج اکیشی  
۳۴ ڈرام ۳۴ ڈرام ۳۴ ڈرام ۴ ڈرام

آغاز کہانسی میں جب ریشہ ہی گرتا ہے - سبکو ملا کر ہر ایک ڈرام سے  
خوراک تین بار دین +

۱۳ - سر پی سلی ٹیکورس فری ویو پیٹس ٹیکورس کیمنو کیمنو  
۶ ڈرام ایک ڈرام ۶ ۵ ۳ ڈرام

اسپرٹس کلوروفارم ایکوا یعنی آب مقطر - ان سیکولاکر  $\frac{1}{4}$  حصہ فی  
ایک ڈرام ۳ اونس

خوراک دن میں تین بار دین - پُرانی کہانسی میں جبکہ ضعف بھی طاری ہوتا ہے  
۱۳ - ڈایلوٹ سلفیورک ایسڈ  $\frac{1}{4}$  ڈنم عرق گلاب  
۲۰ قطرہ ۳ اونس

سیکولاکر تین تین یا چار چار گھنٹہ بعد پلاتے رہیں \*  
۱۵ - روغن تارپین لعاب صمغ عربی پانی مقطر -  
۱۵ بوند ایک ڈرام ایک اونس

سب کو ملا کر تین تین یا چار چار گھنٹہ کے بعد پلاوین \*  
۱۶ - گیالک ایسڈ اروماتک سلفیورک ایسڈ ٹنکچر آف سے من  
۱۵ سے ۲۵ گرین تک ۱۵ سے ۲۰ بوند تک ۲ ڈرام

ایکوا یعنی آب مقطر - سیکولالین جتیک کہ خون بند نہ ہو - دو دو گھنٹہ  
۲ ڈرام - بعد پلاتے جاوین \*

۱۷ - شوگر آف لڈ السترکٹ آف اوپیم گلقت  
۵ سے ۱۰ گرین تک  $\frac{1}{4}$  سے  $\frac{1}{2}$  گرین تک حسب ضرورت

سیکولاکر دو گولیان بناوین - اور عرق ذیل کے ساتھ دو دو گھنٹہ کے بعد پلاوین \*  
عرق

ڈای لیوٹ، سیٹک ایسڈ سے من واٹر  
۲ ڈرام ۹ ڈرام

پشت و دل کے مقام پر احتیاط سے برف لگانے سے بھی خون بند ہوتا ہے -

کہانیا تک ایک ڈرام پانی میں ہو کر پلانے سے بھی خون تھم جاتا ہے \*  
۱۸ - ٹنکچر کفر کپاوند ٹنکچر سلا وائی ایسٹی مونی وائیم اپی کا  
۲ بوند ۱۵ بوند ۵ بوند ۱۵ بوند

ایمونیا کلورائیڈ ایکوا یعنی آب مقطر - بمقدار ایک اونس کے  
۵ گرین ایک اونس - متواتر تھوڑی تھوڑی

درجہ پلانے جاوین - اسکو کاف وکسچر جو تے رہیں \*

## یونانی علاج کربانسی ہر قسم

۱۔ لیکوریز یعنی نشہ ریشا خطمی مقدہ بادیان یعنی سونف بہرہ دانہ  
ایک اونس ایک اونس ایک اونس ایک اونس ایک اونس  
ایکوی یعنی پانی۔ ان سب کا شیرہ بخوبی صاف کر کے بمقدار تین تین اونس

اونس صبح و شام استعمال کریں مفید ہوگا۔

۲۔ فلفل سیاہ دار فلفل انار دانہ قند سیاہ جو کھا جسکو بوبہ اسی کہتے

۳ درم ۴ درم ۵ درم ۱۲ درم ۲۳ درم ایک درم  
ان کو خوب طریق سے کوٹ چھان کر ہمراہ قند سیاہ کے گولی مقدار نحو و سفید کے  
تیار کر لیں۔ اور رات کے وقت ایک یا دو گولی استعمال کیا کریں۔

۳۔ تخم خشخاش سفید کثیرا سفید صمغ عربی یعنی گوند پھلا نشاستہ گندم  
اتولہ اتولہ اتولہ اتولہ

اصل السوس یعنی ملاٹہ افیون۔ ان سب ادویات کو خوب

اتولہ ملاٹہ

کوٹ کر ہمراہ لعاب بہیدانہ کے ملا کر گولی بمقدار نحو و سفید تیار کر لیں۔ سونیک

وقت ایک گولی استعمال کریں۔

۴۔ حلوا۔ مغز تخم کدوئی شیرین۔ مغز تخم خیارین۔ خشخاش نشاستہ

سب کو برابر حصہ لیکر شیرہ نکال کر قند سفید یا اگر قبض ساتھ ہو تو ترنجبین یا شیر

یا شربت بنفٹہ ملا کر استعمال کریں۔

۵۔ مغز تخم کدوئی شیرین مغز بادام شیرین نشاستہ کثیرا

اتولہ اتولہ اتولہ اتولہ

صمغ عربی تخم خشخاش نباتات

اتولہ اتولہ اتولہ

نباتات کا قوام کریں۔ سب ادویات کو خوب کوٹ چھان کر اُس میں ملاویں۔ بقدر

نوٹا ماشہ روزمرہ استعمال کریں۔

۶ - کیترا صبح عربی ملہشی مقشر رب السموس تخم خشکاش  
۳ ماشہ ۳ ماشہ ۳ ماشہ ۳ ماشہ ۳ ماشہ

مغز تخم کدو مغز تخم باقلا - صلب کو کوٹ چھان کر اسپغول کے لہو  
۳ ماشہ ۳ ماشہ

گولیان بنالین - اور ہر وقت ان گولیوں کو منہ میں رکھا کریں +  
۷ - حریرہ - مغز بادام مغز تخم کدو نشاستہ مغز تخم باقلا  
۱۱ دانہ ۴ ماشہ ۱ تولہ ۴ ماشہ

خشکاش نبات - سیکوٹا کر حریرہ بناوین اور روزانہ استعمال کریں +  
۹ ماشہ ۳ تولہ

۸ - لعوق - مغز تخم پیٹھ تخم خشکاش نشاستہ صبح عربی  
۱ تولہ ۱ تولہ ۱ تولہ ۱ تولہ  
مغز تخم کدو شیرین نبات - اول نبات کو قوام کریں -  
۱ تولہ ۱۵ تولہ

پہر تمام ادویات کو کوٹ چھان کر اس میں ملا کر لعوق کریں - تھوڑا تھوڑا استعمال  
کر تے رہیں - نافع ہے +

۹ - تخم خطلی خبازی کیترا صبح عربی رب السموس مغز بادام  
۶ ماشہ ۶ ماشہ ۶ ماشہ ۶ ماشہ ۶ ماشہ  
گشیز خشک مقشر مغز تخم باقلا تخم خشکاش مغز پیٹھ  
۶ ماشہ ۶ ماشہ ۶ ماشہ ۶ ماشہ ۶ ماشہ

گاوزبان مغز تخم کدو نبات گل ارمنی -  
۶ ماشہ ۶ ماشہ ۶ ماشہ ۳ ماشہ

سب کو کوٹ چھان کر ہر آہ آب بقدر بخود گولیان بنالین - ہر وقت منہ  
میں رکھا کریں +

۱۰ - لاکڑا سینگی کوٹ چھان کر سیاہ مرچ کی برابر گولیان بنا کر منہ  
میں رکھیں +

۱۱۔ مٹھی متشر صمغ عربی نشاستہ نبات - سبکوٹ چہان کر  
۶ ماشہ ۶ ماشہ ۶ ماشہ ۶ ماشہ

چنے کی برابر گولیان بنا کر مہینہ رکھنے سے کھانسی جو بلغم سے ہو دو ہوتی ہے \*

۱۲۔ پوست انار پینیل کاکڑا سینگی لاسوری نمک سیاہ نمک  
۶ ماشہ ۶ ماشہ ۶ ماشہ ۶ ماشہ ۶ ماشہ ۶ ماشہ

پوست ہیلہ - کوٹ چہان کسفوف بنا کر ہر روز چند مرتبہ کھایا کریں \*  
۲ تولہ

۱۳۔ کاکڑا سینگی مٹھی متشر بیول کا گوند پوست خشتا شش  
۶ ماشہ ۶ ماشہ ۶ ماشہ ۶ ماشہ ۶ ماشہ ۶ ماشہ

پینیل مغز سمندر پھل - سب کو کوٹ چہان کر کسفوف بنالین  
۶ ماشہ ۶ ماشہ

خوراک تین ماشہ ہمراہ شربت زوفا کے استعمال کریں \*

۱۴۔ املتاس کا گلقدہ - کھانسی اور تلیں طبع کو نافع ہے -

املتاس ایک حصہ قند دو حصہ ملا کر گلقدہ بنالین - خوراک ایک تولہ ہے \*

۱۵۔ خشتا شش کی چٹنی - اس کھانسی کو جو نزلہ سے ہوتا ہے اور مفید ہے

پوست خشتا شش مع تخم لہسوری بادیان تخم خٹمی -

۳۰ عدد ۳۰ عدد ۱ تولہ ۱ تولہ

ان سب کو نیم سیر پانی میں جوش دین - جب نصف باقی رہے - صاف کر کے

پاؤ سیر شکر میں قوام کریں - بعد آن مٹھی متشر صمغ عربی کثیرا

۲ درم ۱ درم ۱ درم

پیکر ملالین - سوتے وقت اور صبح کو ہر دو وقت ایک تولہ لیکر چائین \*

کٹار - یعنی زکام کے انگریزی نسخہ جا

۱۔ پل سلی کیا زبٹی ایکسٹرکٹی کوٹائی - ان ہر دو کو ملا کر

۳۰ کریں

۳۰ کریں

بارہ گولیان بناوین - اور دو گولہ ہر شب زکام کثہ میں دین مفید ہیں \*



سور پی سلی

۲- ایکسٹرکٹی سارسی لیکوئیڈی

۱۲ ڈرام

۱۲ ڈرام

ان کو ملا کر اسکا  $\frac{1}{2}$  فی خوراک تین بار دین دین \*

۳- پوٹاسی ٹائریٹس پوٹاسی سٹریٹس وائینی ایپیکاک  
۱ ڈرام ۲ ڈرام ۲ ڈرام

سور پی انت مول باری واٹر -  
ایک اونس ایک پائٹ

۴- وائینی اینٹی مونیل لائیکو امایونی اسی ٹیٹس  
۱ ڈرام ۱۲ ڈرام

ایکسٹرکٹی اوپیکائی لیکوئیڈی ایکوی کفوری  
۳۳ نمٹ ۷ اونس

۵- پلوپس ایپی کاک کپنازیٹی اینٹی موئی ٹائریٹ پوٹاسی ٹائریٹ  
۵ گرین ۲ گرین

ان کو ملا کر اسکی ایک پوڑیہ چمچہ گھنٹہ بعد دین \*

۶- اینٹی مونیل پوڈر ڈاوریس پوڈر -  
۲ گرین ۵ گرین

دو نوں کو ملا کر چار چمچہ گھنٹہ بعد دین \*

شخہ جات یونانی مدافع نزلہ یعنی زکام

۱- بھون - اجوین افیون سیاہ مرچ عقر قرحا بالچہ نرگور  
۵ درم ۵ درم ۱۰ درم ۱ درم ۱ درم ۱ درم  
گوگلک ج کانیپیل سوٹہ مرکی -  
۱ درم ۱ درم ۱ درم ۱ درم ۱ درم ۱ درم

ستہ چند شہدائین قوام کریں \*

۲۔ شکر۔ سندروس یعنی چندرس۔ ہر دو کا دیوان زکام میں نافع ہے۔

۳۔ حب جدوار۔ جدوار خٹائی اجوین افیون کثیرا

۳۴ شقال ۵ شقال ۲ شقال ۲ شقال

بیول کا گوند ملٹی سیاہ مرچ دانہ الاچی نریکھر ناگوتھیا

۲ شقال ۲ شقال ۲ شقال ۲ شقال ۲ شقال

بالچڑ خوجان پیل سونٹھ سپند مرکی عاقورجا

۲ شقال ۲ شقال ۲ شقال ۲ شقال ۲ شقال ۲ شقال

ان سب کو فتنہ و جنتہ کر کے چنے کی برابر گولیاں بنالین۔ خوراک ایک گولی ہر روز

۴۔ خمیرہ خشخاش۔ پوست خشخاش پانی میں بھگو کر آدھ سیر شکر میں

قوام کریں۔ اور قوام کے آخر وقت نشیرہ خشخاش سفید لعاب اسنولہ

۵ شقال ۵ شقال

اوسمیں ڈالیں اور اتنے وقت سندھ بیول کا گوند تخم خلی نشاستہ ملٹی مٹھر

۴ درم ۴ درم ۴ درم ۴ درم ۴ درم

کوٹ چہان کر لالین \*

۵۔ دیاقورہ۔ پوست خشخاش تخم قند سفید۔

۵۰ درم ۲۰ درم

بدستور قوام میں لادیں۔ خوراک دس درم پانی کے ساتھ \*

۶۔ حب۔ اجوین تخم کاہو پوست خشخاش۔

۲ شقال ۲ شقال ۲ شقال

ان کی ہونگ کی برابر گولیاں بنا کر منہ میں رکھیں \*

۷۔ حب نزلہ۔ خشخاش سفید ملٹی مٹھر نیم گوند افیون صمغ عربی

۳۰ درم ۳۰ درم ۳۰ درم ۳۰ درم ۳۰ درم

کثیرا نشاستہ تخم کاہو اجوین مرکی عاقورجا

۲ درم ۲ درم ۲ درم ۲ درم نیم درم نیم درم

ان سب کو کوٹ چہان کر چنے کی برابر گولیاں بنائیں - خوراک ڈو گولی \*

۸ - شہوم - کلوچی بریان نوشادر سوٹھہ -

۲ ماشہ ۲ ماشہ ۳ ماشہ

انکی پوٹلی باند کر سونگہین - بعض اسپین سرکہ بھی ملا تے ہین \*

۹ - سعوط - اسپند تھوری سرکہ مین بہگو کر بریان کر کے کپڑے مین ڈھیللا باند کر سونگہین \*

۱۰ - کلوچی پیکر روغن گل مین ملا کر سونگہین \*

۱۱ - کپڑا گرم کر کے سر کو سینکنا چاہئے - اس سے بھی زکام کو فائدہ ہوتا ہے \*

۱۲ - گرم پانی مین کپڑا تر کر کے سر پر رکھنے سے بھی آرام معلوم ہوتا ہے \*

۱۳ - ہنقشہ تخم خطمی اصل السوس بیدار نہ نبات - ان جملہ ادویات

کو بطریق جو شاذہ یا خیساندہ کے استعمال کیا جاوے نافع ہے \*

ڈار یا یعنی اسہال

۱ - ٹنگوری کارڈی صوفائی کم پازٹی واپنی ایپی کاک

۲ ڈرام

۳ ڈرام

ایکٹکٹی او پیائی لیکویدی مسچوری کریکٹی

۳ اونس

۲۵ نم

ان سب کو ملا کر ۱۲ اونس فی خوراک تین تین گھنٹہ بعد دین - اسہال جب تشری

سعدہ سے لاحق ہوں اسکے استعمال سے فائدہ ہوگا \*

۲ - ٹنگوری رسی آئی انفیوزی کو صری - سب کو ملا کر ۱۲ حصہ فی

۸ اونس

۲ ڈرام

خوراک چہرہ چہرہ گھنٹہ کے بعد دین - عام قسم کے ڈار یا مین مفید ہے \*

۳ - ٹنگوری کیٹی کیو ایسٹ سلفیورسی ایرومیٹی اوپیائی مہی

ایک نم

۱۵ نم

ایک ڈرام

انفیوزی کیٹی کیو - انکو ملا کر ایسی ایک خوراک تین چار دفعہ دین

ایک اونس - پلاوین - ڈار یا مین نافع ہے \*

۴۔ ٹنکچوری کیٹی کیو اسپریش کلوروفارم ایکسٹریکٹ بنی لیکوٹی  
۳ ڈرام ۴ ڈرام ۱۲ ڈرام

انہیوں ہی جیٹی - جمادویات کو ملا کر ایک اونس فی خوراک تین چار بار  
۳ اونس - دین پلاوین - مزمن ڈاریا اور ڈی سنٹری  
ہر دو بین مفید ہے \*

۵۔ کیومیری سلفیٹس ایکسٹریکٹ اوپیائی ایکسٹریکٹ خدشیائی  
۱۲ گرین ۱۲ گرین حسب ضرورت

سبکو ملا کر ایک گولی بنالین - اور ایسی ہی تین چار بار دین استعمال کریں -  
بحالت شدید ڈاریا بین مفید ہے \*

۶۔ آر جیٹی نائٹریٹس ایکسٹریکٹ اوپیائی - انکی ایک گولی بنا کر  
۱۲ گرین ۱۲ گرین

صبح و شام ایک ایک گولی استعمال بین لائین - شدید حالت ڈاریا بین مفید ہے  
۷۔ کلوروفارم ٹنکچوری کیومیری کپانریشی اولیائی دسائی بنی کسٹریٹ

۱۲ ۷ ۱۲ ۷ ۱۲ ۷  
میوسسی لیچ آکشی - ایسی ایک خوراک فوراً دیدین - آغا ڈاریا  
۳ ڈرام ۳ ڈرام ۳ ڈرام

۸۔ بسموتھائی سب نائٹریٹس ایسٹریکٹ پلاوین کپانریشی  
۱۲ گرین ۱۲ ڈرام ۱۲ ڈرام

سب کو ملا کر اسکی پوڑی بناوین اور ایسی ایک ایک پوڑی دین تین تین  
گھنٹہ کے بعد دیا کریں - ڈاریا اور شروع ڈی سنٹری ہر دو بین نافع ہے \*

۹۔ ایسٹریکٹ سائی ٹنکچوری اوپیائی گلیسرین ایکوانٹھیپ  
۸ گرین ۱۲ ۷ ۱۲ ۷ ۱۲ ۷

سب کو ملا کر اسکا نصف اونس فی خوراک چار چار گھنٹہ بعد پلاوین  
۱۰۔ پلبائی ڈائی ایسی ٹیٹ رائس وائر ٹنکچوری اوپیائی

۵ گرین ۲ اونس ۲۰ ۷

ان کو ملا کر پکڑی کریں \*

ڈائریا یعنی اسہال کے لئے یونانی علاج

۱۔ حسب آملا۔ ایک تولہ آملہ تھوڑے پانی میں بھگو دیں۔ جب نرم ہو جاوے  
صلایہ کر کے سیاہ نمک پیسکر ملا کر جنگلی سیر کی برابر گولیاں بنالیں۔ ایک  
گولی صبح اور ایک شام کھایا کریں۔ دست بند ہو جائیگے \*

۲۔ رال بکھان مغز بیلگری نرچور آملہ صمغ عربی بریان  
تولہ تولہ تولہ تولہ تولہ  
ملیلہ بریا منقہ بریا اجوین گیرو گلندار  
تولہ تولہ تولہ تولہ تولہ

منب کو کوٹ چھان کر چنے کی برابر گولیاں بنالیں۔ صبح و شام ایک ایک گولی  
کھایا کریں۔ اسہال کے لئے بہت مفید ہے \*

۳۔ چوارش جوڑی۔ بالچٹھ اجوین سوف بھونکر سوٹھ بھونکر  
۵ درم ۵ درم ۵ درم ۵ درم  
ناگرموتھا گلندار۔ الاچی دانہ حسب الامس۔  
۵ درم ۵ درم ۵ درم ۴ درم

سبکو کوٹ چھان کر شہد یا شکر میں قوام کریں۔

یہ دوائی قابض۔ اور اسہال معدی اور سختی کو نافع ہے۔ اور ہاضمہ کو قوت  
دیتی ہے \*

۴۔ حب شکر۔ سہاگہ شکر افیون۔ سبکو کوٹ چھانکر  
۱ ماشہ ۲ ماشہ ۳ ماشہ

سیاہ مرچ کی برابر گولیاں بنالیں۔ ایک گولی روز کھاویں۔ رات کو اگر دست  
زیادہ آویں۔ پس شہد میں یہ گولی ملا کر کھاویں۔ اگر دن کے وقت اسہال  
زیادتی کریں۔ لیون کے عرق میں ملا کر استعمال کریں \*

۵۔ حب شکر۔ شکر لونگ افیون نبات  
نیم ماشہ نیم ماشہ نیم ماشہ ایک تولہ

کوٹ چھانگڑ گولیان وزنی دو ماشہ بنالین - خوراک ایک گولی ہے +

۷ - حب قابض - سیاہ میچ پیل سوٹھ لونگہ عاقرقرا افیون

درم درم درم درم درم درم  
اورک کے پانی میں پیکر چنے کی برابر گولیان بنالین - خوراک دو گولی تک ہے  
بلغم کے اسہال کو نافع ہے +

۸ - حب قابض - رسوت گيرو مردار سنگ - سبکو پیکر مقدار  
۱۰ اٹولہ ۱۰ اٹولہ ۱۰ اٹولہ

خود گولیان بنالین - ایک گولی صبح اور ایک شام کو کھائیں +

۹ - حب قابض - منقہ معہ تخم آنب کی گٹھلی افیون -  
۷ دانہ ایک عدد نیم ماشہ

ان سبکو خوب کوٹ چھان کر سات گولیان بنالین - ایک گولی روز کھائیں +

۱۰ - حب مازو - مازو افیون اجویر - سبکو کوٹ کر پیچ کی  
۴ درم ۴ درم ۴ درم شال

برابر گولیان بنالین - ایک گولی خوراک ہے - اسہال کو خوراک بند کرتی ہے  
اور آنتوں کے زخم کو فائدہ دیتی ہے +

۱۱ - ضماد - پیکری مازو - کوٹ چھانکر سرکہ میں ملا کر لگائیں - اوپر  
مضبوط باندھیں - ناف کے سرکہ جانے کے لئے مفید ہے +

۱۲ - بول کی پتیاں لونگ مردار سنگ گلزار زعفران نیب کی پتیاں  
۷ ماشہ ۷ ماشہ ۷ ماشہ ۷ ماشہ ۷ ماشہ ۷ ماشہ

سوف سیاہ نیرہ سفید زیرہ سوچرنگ تچ اجویر بزرگ کالی  
۷ ماشہ ۷ ماشہ ۷ ماشہ ۷ ماشہ ۷ ماشہ ۷ ماشہ

سبکو بار یک کوٹ چھان کر چنے کی برابر گولیان بنالین - کبھی مردار سنگ کے  
عوض زہر جڑہ یا طباشیر ملائے ہیں - ایک گولی صبح و ایک شام کو استعمال  
کراوین - بچوں کے بنز رنگ والے اسہال کے لئے مفید ہے +

۱۳ - حب ہندی - مصلکی سیاہ میچ طباشیر انار دانہ منتر تم تہ

ملشی مازو جملہ ادویات مساوی وزن لیکر خشکاش کے پوست کے پانی میں گولیان بنالین  
خود اک ایک گولی - اسہال - خونی بواسیر اور ذرب کو بند کرتی ہے - پیش اور رنگ  
کی زردی کو نافع ہے +

۱۳ - سفوف انار - انار دانہ سیاہ زیرہ بریا آملہ شقاق  
۵ درم ۵ درم ۵ درم ۳ درم

گوگل پس اسوا دہنیا گلندار صمغ عربی -  
۴ درم ۴ درم ۴ درم ۴ درم

ان سب کو ملا کر سفوف بنالین - خوراک دو درم تک مقرر ہے - اسہال صفراوی  
کے لئے فائدہ کرتی تھی +

۱۴ - سفوف کشنیز - تخم جامن سوختہ شاخ گوزن سوختہ خشکاش بریا  
درم درم درم

منقہ بریا طیلہ سیاہ بادیان انار دانہ دہنیا صمغ عربی  
درم ۲ درم ۲ درم ۲ درم ۲ درم ۲ درم

زیرہ سیاہ زیرہ سفید تخم خرفہ سوٹہ اسپنول  
درم ۲ درم ۲ درم ۲ درم ۲ درم ۲ درم

بارتنگ تخم ریکان - بریان کر کے تخم خرفہ - اسپنول - دہنیا کو  
درم ۲ درم ۲

ثابت رکھین - گل دہوا اقیس ماین آملہ مغزی لکری رال  
درم ۲ درم ۲ درم ۲ درم ۲ درم ۲ درم

کتہ سفید کتیرا الاچی دانہ نمکچہ گلندار -  
درم ۲ درم ۲ درم ۲ درم ۲ درم ۲ درم

نوٹ چہاں کہ سفوف بنالین - خوراک موافق مزاج کے دو شقال تک پانی کے ساتھ  
استعمال کریں +  
اسہال دہشی کے دفع کرنے میں جو بغیر سدہ کے ہوتا ہے +



۱۵۔ الیچی کلان الیچی خورد زنجبیل دار فلفل دار چینی زعفران  
۳۰ ماشہ ۳۰ ماشہ ۳۰ ماشہ ۳۰ ماشہ ۳۰ ماشہ ۳۰ ماشہ

اگر شات ماشہ لونگ ملا کر کوٹ چہان کر سفوف کریں تو پانچ تولہ نبات سفیدہ کے ہمراہ  
قوام کر کے سفوف اوسین ڈالیں۔ از ان بعد سکنجبین سادہ اور شربت لیو شربت  
انارین و شربت مرہا بے ہی ہر ایک چار تولہ اس قوام کے ساتھ ملاویں۔ اور بقدر  
چار ماشہ استعمال کرتے رہیں۔

یہ معجون مقوی سورہ و دافع ضعف و نافع ہضم صفراوی و دافع اسہال ہے جو عورت کو  
بعد ولادت فرزند کے اکثر عاید ہوتے ہیں۔

۱۶۔ اگر جمال گوٹہ کے سبب سے اسہال ہوں تو نصف درم کثیر اسپیکر جفرا ت میں  
ملا کر کھائیں فائدہ ہوگا۔

### ڈائی سنٹری یعنی پیش کا علاج

۱۔ کوئی سلفیٹس پلوایی کاک پلوایی کاک کپاڑی گلسرین  
۸ گرین ۲۳ گرین ۳۰ گرین حسب ضرورت

سبکو ملا کر سو لہ گولیان بنالین۔ اور دو گولی تین تین گھنٹہ بعد دیا کریں۔  
اکیوٹ ڈی سنٹری میں دینا چاہئے۔

۲۔ ایکسٹریکٹ سیلی لیکوئیڈی سرپی گی روبری ایکوا یعنی آب قطر  
۱۔ ۲ ڈرام ۲ ڈرام ایک اونس

سبکو ملا کر ایسی ایک ایک خوراک تین چار دفعہ دن میں دیا کریں۔  
فرمن ڈی سنٹری میں مفید ہے۔

۳۔ ٹینکچوری کاسٹو وائی ایپی کاک ڈیکا کٹی صمبھی ٹاکسی لائی  
۴ ڈرام ۲ ڈرام ۷ اونس

سبکو ملا کر ۱ حصہ فی خوراک تین بار دن میں دیا کریں۔  
کینہ ڈار یا وڈی سنٹری میں نافع و مفید ہے۔

۴۔ کسٹرائیل لائنم ہر دو ملا کر پلاویں۔ تاکہ اگر کوئی کدہ ہے  
۲ ڈرام ۱۰ اونس تو نکل جاوے۔

۵۔ کوئین ڈائلوٹ سلفیورک ایسڈ لائفہ نم پانی مقطر  
۲ گریں ۱۰ پونڈ ۱۰ پونڈ ایک اونس

جب امتحان سے معلوم ہو کہ زخموں کا چہرہ نکلا ہے۔ یا خون کے ڈ لے ہین۔ تو اس  
نسخہ بالا کے قابض اور تقویٰ ہونیکے سبب سے دہن میں مرتبہ بلا دین ۛ  
یونانی نسخہ جات ڈی سندھری یعنی پختہ

۱۔ بہیدانہ ریشہ خطمی تخم خرفہ نبات - لعاب بہیدانہ اور ریشہ خطمی کا  
۳۰ تولہ ۳۰ تولہ ۳۰ تولہ یک ٹھورو

خوب طور سے نکال کر تخم خرفہ صاف کر کے ٹہہ میں ڈالین - اوپر سے لعاب مذکورہ نبات  
ملا کر پی لین - صبح و شام اسپتور سے استعمال کرنے سے فائدہ ہوگا ۛ  
۲۔ مغز فلوکس تازہ روغن بیدانجیر - کے استعمال سے ہی آرام ہوگا ۛ

۵ تولہ ۲ تولہ  
۳۔ زنجبیل بادیان بیل گرمی نبات - سفوف بنا کر بقدر اسی وزن کے  
۴ ماشہ ۴ ماشہ ۴ ماشہ ۲ تولہ

جو ایک خوراک ہے - ہر وقت صبح و شام پانی کے ساتھ استعمال کریں ۛ  
۴۔ بادیان زنجبیل - ہر دو نصف خام و نصف بریان کر کے ہلکے سیاہ روغن میں  
بریان کر کے تھک کوٹ چہان کر مساوی وزن شکر سرخ ملاوین - بقدر پنج ماشہ صبح و  
پنج ماشہ بوقت شام ہلکے گرم پانی کے ساتھ استعمال کریں -

غذا کچھری یا دال ہونگ مقشر و برنج با جغرات کہاوین ۛ

۵۔ جوشاندہ - امتناس بادیان نیم کوفتہ تخم خطمی پنج خطمی لہسورہ  
۵ درم ۲ درم ۱۰ درم ۱۰ درم ۲۵ درم

انکو جوش دیکر صاف کریں اور امتناس ملا کر تھوڑا سا گھی ڈالین اور ایک تولہ لکھنڈ  
میلہا کریں - بعدہ استعمال کریں - اگر مقصد وہ ہو تو بنفشہ اور آلوئی بخار و بنفشہ ہی ملاوین  
اس سے ڈیر کاذب کے باعث جوشدہ ہے - وہ خارج ہوگا -

بروز دوم تخم ریحان اسپغول - استعمال میں لاوین ۛ  
شغال شغال

۶۔ اسپغول بریان صمغ عربی گيرو اجوین -  
۳ درم ۳ درم ۳ درم ۳ درم

استعمال کریں جو پیش گرمی کے ساتھ ہوتی ہے۔ اوس میں سفید ہے +

۷۔ ذیر صادق کے لئے ذیل کا نسخہ مفید ہے -

کتبہ بیلگری کا مغز تخم کوچ نبات -  
تولہ تولہ تولہ تولہ ۲ تولہ

سبکو سفوف بنالین - خوراک اسکی بقدر تین درم کے ہے +

۸۔ سفید زیرہ اجوین افیون - کوٹ چہان کرتیں خوراک بنالین -  
۳ ماشہ ۵ ماشہ ۲ سرخ

اور سیبھی کے چاول کے ساتھ کھائیں +

۹۔ تخم خطمی بریان تخم خبازی نشاستہ بریا صمغ عربی گيرو  
۵ درم ۵ درم ۳۰ مثقال ۲ مثقال ۲ مثقال

سبکو سفوف بنالین - خوراک تین درم تک ہے +

۱۰۔ ملتان فی مٹی پیکر ہیدارہ و اسپغول کے لعاب میں ملا کر استعمال کریں +

۱۱۔ خشکاش مغز بادام منقی الائیچی ڈوڈہ نبات -  
۴ ماشہ ۱۰ عدد ۵ دانہ ۲ عدد بقدر مناسب

سبکو باریک پیکر اوسمیں نبات ملا کر نرم قوام کریں - اور دو دفعہ یعنی صبح و شام مریض کو چٹاویں +

۱۲۔ رومی مصطکی ڈیڑھ ماشہ باریک پیکر بابے بھی مین ملاویں - اور تین عدد ورن  
نقرہ اسمیں حل کر کے دو دفعہ صبح و شام کھلاویں +

علاج کان سے دے شش یعنی فیض

۱۔ ٹنکیوری نیوسس و امسی ایکسٹرکٹی سنکونی لیکوئیڈی  
۹۵ نم ۸۰ نم

مسیچوری گوائیسی - دایمی فیض میں بسبب ضعف اسعاس کے - ان سبکو ملا کر  
۱۲ اونس - پانچھ اسکا فی خوراک دین دوا باریں +

۲ - میگنیشیا سلفیٹس مینا (شیرخت) ٹنچوری سن

۲ ڈرام

۲ ڈرام

۲ ڈرام

انفیوزی سن - معمولی قبض اور دوسرین دیا جاتا ہے - اسکو بلیک ڈرام

۱۲ ڈرام

- بھی کھتے ہیں -

ان کو ملا کر ایک خوراک بنالین اور علی الصباح استعمال کریں \*

۳ - میگنیشیا سلفیٹس ایسڈ سلفیورسی ایرومیٹی ٹنچوری ہاسا

۲ ڈرام

۹۰ گم

۶ ڈرام

انفیوزی کو اشی - قبض کی بیماری میں مفید ہے -

۸ اونس

جملہ ادویات کو ملا کر ۱/۲ حصہ فی خوراک دو تین بار دن میں دین \*

۴ - سوڈی سلفیٹس ایسڈی سلفیورسی ڈایلوٹی

۴ ڈرام

ایک ڈرام

انفیوزی خشیاٹی کمپانہٹی - دایمی قبض جبکہ نفخ بھی ہو - اس دوائی کے استعمال سے

۶ اونس

- فائدہ ہوتا ہے \*

سبکو ملا کر ۱ ۱/۲ اونس فی خوراک ایک بار دو تین بار خوراک کے دین \*

۵ - سوڈی سلفیٹس ایکسٹرکٹی ٹرکی سائی -

۲ ڈرام

۱ اونس

ایسی قبض میں جب قلت صفرا سے پیدا ہو مفید ہے -

سبکو ملا کر ایک خوراک صبح کی غذا کے بعد دین \*

۶ - ٹنچوری سن ٹنچوری چلی انفیوزی سن ٹنچوری ایلوز کمپانہٹی

۲ ڈرام

۲ ڈرام

۲ اونس

۸ اونس

بحالت قبض - سبکو ملا کر ایک اونس فی خوراک صبح و شام دین \*

۷ - وائی اینٹی مونی میگنیشیا سلفیٹس لایکواریمونی ایسٹی

۱ ڈرام

۲ ڈرام

۱۲ ڈرام

سیر پی پیوا اس ایکوی کمفوربی - بخار و قبض و امراض

۴ ڈرام

۳ اونس

قرب بین مفید ہے۔

ان سب کو ملا کر ۱/۲ حصہ فی خوراک دینا چاہیے۔  
۸۔ پیل گبوجی کپاز پیٹریل الیسا فٹڈی کپاز پیٹریل

ہر گریں ۲ ڈرام

ضعف اسما و قبض بین مفید ہے۔ اسکی دو گولیاں بنا کر شرب دین۔ عمدہ مسہل ہے۔  
۹۔ میگنیشیا کاربونیٹس پلوری آئی وائی ایپی کاک پلو ایرو ویش

۲ ڈرام ایک ڈرام ۲ ڈرام ۲۰ ڈرام

ایکوا صنتھی پپ

۸ اونس

ان سب کو ملا کر ۱/۲ اونس اسکا فی خوراک ہر صبح دین۔ بہت عمدہ ملین ہے۔  
۱۰۔ کیلومیل پلو جلی کپاز پیٹریل۔ بہت اچھا مسہل ہے۔

ہر گریں ۲۰۔ ۳۰ گریں

سب کو ملا کر سفوف بنا کر شرب کو دین۔

۱۱۔ سوڈی بائی کاربونیٹس سوڈی ٹارٹریٹ

۲ ڈرام

۳۰ گریں

معمولی قیض اور بد ہضمی میں مفید ہے۔ ملا کر ایک چٹناک پانی میں حل کریں۔ اور  
ٹکارٹارک ایسڈ یا سٹارک ایسڈ ہم گریں لیکر علیحدہ ایک چٹناک پانی میں ہوا لین پورنزا  
دہ تون کو ملا کر پیلے اوٹھہ رہیں پلاوین۔ اسکو سٹڈی پوڈس کہتے ہیں۔

۱۲۔ ہائیڈرا جیرائی پلوری آئی کپاز پیٹریل ایکسٹریکٹ ہاکسیائی

۲۰ گریں

۲۰ گریں

۲۰ گریں

عمدہ ملین جنوب میں۔ ان سب کو ملا کر بارہ گولیاں بنائیں۔ اور دو گولی رات کے وقت  
گاہ گاہ دین۔

۱۳۔ ایکسٹریکٹ نیوسین وامنسی ایکسٹریکٹ ایلونز ایکسٹریکٹ مری آئی

۲۰ گریں

۶ گریں

۲ گریں

وایس قبض و ضعف اسما میں مفید ہے۔ ان سب کو ملا کر چھ گولیاں بنائیں۔

ایک گولی ہر روز ہمراہ غذا شینہ دیوین +

۱۴۔ زلنسائی سلفیٹس ایکسٹریکٹ نیوسیس وامسی ایکسٹریکٹ ری آئی  
۲۴ گرین ۲۰ گرین ۲۰ گرین

وایمی قبض میں تین چار ہفتہ میں دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔ سبکو ملا کر بارہ گولیاں  
بنالین۔ اور ایک گولی تین بار دین دین +

۱۵۔ ایکسٹریکٹ ہاسکائی پل کالوسنتھہ کپازیٹی چلی ریٹن  
۲۴ گرین ۲۰ گرین ۲۰ گرین

ایکسٹریکٹ نیوسیس وامسی۔ ان کی ملا کر بارہ گولیاں بنالین  
۲۴ گرین۔ اور ایک گولی ہر شب کھلا دین۔

وایمی قبض میں دس روز تک دینے سے آرام ہو جاویگا +  
۱۶۔ ایکسٹریکٹ لیوپیلولی پل ری آئی کپازیٹی

۲۴ گرین ۲۰ گرین  
بدھشی اور ضعف معده میں مفید ہے۔ اسکی دو گولی بناوین اور ہر روز غذا کے

ہمراہ دیدین +  
۱۷۔ پلوایپی کاک پلوری آئی آر جٹی اکسائیڈ گلقد آفتابی

۲۴ گرین ۲۰ گرین ۲۰ گرین  
غذا کے بعد جب بوجہ معلوم ہو تو اوسمیں دیکھاتی ہے۔ سبکو ملا کر ایک گولی بناوین

اور غذا کے ساتھ دین۔ اسکو ڈنریل کہتے ہیں +  
۱۸۔ سوڈی کلورائیڈ (نکٹ) ڈیکا کٹی باہری (آش جو)

ایک اونس ۱۲ اونس

انکو ملا کر چکاری کریں۔ دفعیہ قبض و کرم چونہ کے لئے نافع ہے +  
۱۹۔ اولیائی آلو (روغن زیتون) میگنیشی سلفیٹس

۱۲ ڈرام ۲۴ ڈرام

باہری واٹر۔ اسکو ملا کر حقنہ کر اوین +  
۱۰ اونس

۲۰ - سپانسن مالس (صابون نرم) گرم پانی - سبکولاکر خفہ کراوین \*

ایک اونس ۱۲ اونس

۲۱ - اولیائی رسائی اولیائی اوٹی ٹنچوری الیسا فیلڈی

ایک اونس ۴ سٹم ۲ ڈرام

واٹر یخ پانی - قبض - نفخ - درد شکم میں نہایت مفید ہے -

۲۲ - لیکوینڈ اکسٹریکٹ آف کیسکالک ریڈا ٹنچور آف فیکس و امیکا

۳۰ یا ۴۰ قطرہ ۱۰ قطرہ

گلیسرین پانی مقطر - ان سبکولاکر صبح یا شام پلاوین -

۲ ڈرام ایک اونس

جب اس سے قبض کو کیتقد افاقہ معلوم ہو تو ملینیات کی عوض مقویات کا استعمال

کریں \*

۲۳ - کونین سلفیٹ آف آیرن لایکوار اسٹرنکینا

۲۲ اگرین ۱۲ اگرین ۳۰ بوند

اور مائیک سلفیورک الیڈ انفیوژن کو واشیا

۱ ۱/۲ ڈرام ۸ اونس

سبکولاکر ۱/۴ حصہ دینیں ۳ دفعہ پلاوین \*

۲۴ - سلفیٹ آف زنک اکسٹریکٹ آف نکس و امیکا

۲۳ اگرین ۴ اگرین

اکسٹریکٹ آف ڈوبرب - سبکولاکر بارہ گولیان تیار کریں

۳۰ اگرین

ایک ایک گولی دو دفعہ دن میں کھلاوین \*

۲۵ - ڈائلوٹ نائی ٹروہائیڈروکلورک الیڈ لایکوار اسٹرنکینا

۲ ڈرام ۳۰ بوند

اسپرٹ آف کلورافارم ٹنچور آف جنجر آب مقطر -

۲ ڈرام ۴ ڈرام

۸ اونس



سبکو ملا کر اسکا آٹھواں حصہ لیکر اور اس میں پانی تین تولہ شامل کر کے دن میں تین دفعہ  
پلاوین

۳۶ - ڈوسے لی رنجی نشہ آف زنگ اکسٹراکٹ آف بلاؤڈ ونا  
۱۱ سے ۱۲ گرم تک  
۲۲ گرین  
اکسٹراکٹ آف تین نشن -

۲۲ گرین  
ان سبکو ملا کر بارہ گولیاں تیار کریں - ایک ایک گولی دین تین دفعہ کھلا دیں -  
نافع ہے

### یونانی علاج شخص

۱ - حسب - پشگری بریلیاں اجوین پلاوین سیاماسیج سترگرچہ  
۳۲ ماشہ ۳۲ ماشہ ۳۲ ماشہ ۳۲ ماشہ ۳۲ ماشہ

بابڑنگ ایلوا سیادنگ  
۳۲ ماشہ ۳۲ ماشہ ۳۲ ماشہ

ان سبکو کوٹ پہا کر اور ایک کے پانی میں چار ماشہ کے برابر گولیاں بنا کر ایک گولی  
درد کے وقت کھائیں - تو لچ دور کرتی ہے  
۲ - جوار شخص - سوینستی مصطکی تربہ سفید -  
۱۶ گرم ۱۰ گرم

کوٹ پہا کر منتے کو بیچ نکال کر گلاب میں پیکر اوویہ میں ملا لیں - خوراک ڈو درم  
اور جو ہمیشہ استعمال کریں تین درم تک ہے - یہہ نشہ طبیعت کو نرم کرتا ہے -  
اور سہل بنے اور مقوی ہندہ اور واقع تو لچ ہے

۳ - حسب - سترگرچہ رینڈی کامنر کچھکنی ہینگ سونٹھ  
سبکو پیکر بیر کے برابر گولیاں بنائیں - پیٹ کی گرانی کے لئے ایک گولی  
گرم پانی کے ساتھ دیں - درد شکم اور طبیعت کے واسطے شیر بادیاں کے  
ساتھ ڈو گولی - اور دفع قبض کے لئے - پانچ گولی سرد پانی کے  
ساتھ دیں

۴۔ حب۔ پیل کے پتے اڑھائی عدد پیکر گرہین ملا کر گولیاں بنا کر کھائیں +  
 ۵۔ بھون مسہل۔ سنای مکی بنفشہ شیر خشت یا تر بجین  
 ۲۵ درم ۵ درم ۵ درم ۵ درم

گل گلاب پوست ہلیلہ زرد شاسترہ سویر متقی -  
 ۵ درم ۵ درم ۵ درم پاؤسیر

ایک سیر شہدین ملا کر تیار کریں۔ وزن فی خوراک تین مثقال دینی چاہئے +  
 ۶۔ سفوف۔ پوست ہلیلہ زرد ہلیلہ سیاہ لاہوری نمک سنای مکی  
 ۶ ماشہ ۶ ماشہ ۶ ماشہ ۶ ماشہ

سبکو پیکر نو ماشہ کے برابر گرم پانی سے سوتے وقت کھائیں۔ یہ سفوف دست  
 لاتا ہے اور ہاضم ہے +

۷۔ بارہ سنگ کاسینگ جلا کر ایک چیمہ و العسل میں ملا کر نوش کریں۔ یہ ہر قحط  
 نہ ہونے۔ اور شدت درد کی سفوف ہو جاوے +

۸۔ ہٹر بہڑو چیتہ سنای مکی نمک لاہوری۔ ان سبکو برابر وزن  
 لیکر کوٹ پیسے سفوف کر رکھیں۔ اور ہر روز صبح و شام استعمال کرتے رہیں۔  
 بہوک لاویگی اور قبض دور کریگی +

۹۔ سونٹہ نمک سبزہ قدرے چیتہ پیل سویر متقی کہ دانہ اوکا  
 دور کیا جاوے۔ سب کو ہموزن لیکر باہم ملا لیں۔ اور استعمال کرتے رہیں +  
 ۱۰۔ ہٹر بہڑو آٹولہ نمک سیاہ سنای مکی۔ ہر ایک برابر لیکر  
 عرق لیمون میں گولی باندھیں۔ وقت حاجت بقدر ایک تولہ کم و زیادہ گرم  
 پانے کے ہمراہ سوتے وقت کھائیں +

ڈیس پپ ششیا یعنی بدہضمی کا انگریزی علاج  
 ۱۔ ایمونیا کاربونیڈس سوڈی بائی کاربونیڈس ٹنکچر الٹرائی  
 ۵ گرین ۵ گرین  
 ایک ڈرام

انفیونری چریتہ ایک اونس  
 ایکوا۔ یعنی آب مقطر۔  
 ۲ اونس

سبکو ملاوین - ایسی ایک خوراک صبح و شام دین +  
۲ - لائیو وار پوٹاسی پوٹاسی کاربونیٹس لائیو وار کیلس ہیکریٹس  
۵ اونس ۱۰ ڈرام ۱۰ ڈرام ۱۰ ڈرام

ایکوا یعنی آب مقطر۔

سبکو ملا کر ایسی ایک خوراک دین ایک دو بار دین +  
۳ - اسپریٹس ایموٹی ایرومیٹی پوٹاسی بائی کاربونیٹس  
۴ ڈرام ۴ ڈرام ۲ ڈرام

اسپریٹس کلوروفارم ٹینکچری ہکاسیمی انفیوزی کس کری  
۴ ڈرام ۸ ڈرام ۶ اونس

ان سب کو ملا کر اسکا ایک چھٹا حصہ لیکر  $\frac{1}{4}$  اونس لایم جیوس پین آمیز کر کے  
چار چار گھنٹہ کے بعد دیا کریں - اس سے بد ہضمی دور ہوتی ہے اور بے مزہ ہو جاتی ہے  
۴ - ٹینکچری کلومی ایسڈی سلفیوری ایرومیٹی سر پی آر تشائی  
۶ ڈرام  $\frac{1}{4}$  اکرین ایک اونس

انفیوزی آر تشائی -

۶ اونس  
سب کو ملا کر  $\frac{1}{4}$  حصہ فی خوراک تین بار دن میں غذا سے اول دین - ضعف  
معدہ و بد ہضمی کے لئے مفید ہے +  
۵ - نائی ٹرو ہائیڈرو کلورک ایسڈ ڈایلوٹ لائیو وار اسٹرکٹین  
۲ ڈرام ۳۰ قطرہ سے ڈرام تک

اسپرٹ آف کلوروفارم ٹینکچر آف جینو پانی صاف -  
۶ ڈرام ۳ ڈرام ۸ اونس

ان سب کو ملا کر اسکا آٹھواں حصہ ہمراہ ایک اونس پانی کے تین دفعہ  
دن میں پلاوین +

۶ - ٹارٹری ٹڈ ایرن ارومائیگ اسپرٹ آف ایمونیا  
۴ اکرین ۳ ڈرام

انٹیشن آف کواشیا - سیکولر اسکا پل حصہ تیل دفعہ دین دین \*  
۸ اونس

۷ - سائی ٹریٹ آف ایرن اینڈ ایمونیا کاربونٹ آف ایمونیا  
۳۰ گرین

ٹیکر آف جنر پانی صاف -  
۳ ڈرام ۸ اونس

سب کو ملا کر چھ حصہ دن بین تین بار پلاوین -  
۸ - فرائی اٹ امونی سکا پٹراس اروماتک اسپرٹ آف ایمونیا  
۳۰ گرین ۳ ڈرام

پانی کاربونٹ آف پروٹاکش انفیوژن آف کلیا -  
۱۲۰ گرین ۸ اونس

سیکولر اسکا چھ حصہ دن بین دفعہ پلاوین \*  
۹ - فرائی اٹ امونی سکا پٹراس لائیو اسٹارک نے  
۳۰ گرین ۳۰ قطر

انفیوژن آف کواشیا -  
۸ اونس

سیکولر اسکا آٹھ حصہ دن بین دفعہ پلاوین \*  
۱۰ - کوئی سلفیٹس ایکسٹریکٹ لیو پوولی پلری ای گیپازٹی  
۲۰ گرین ۵۰ گرین ۳۰ گرین

انکو ملا کر دو گولیاں بنائیں - اوپر روز بعد غذا دیں - بدہضمی اور ضعف  
معدہ میں مفید ہے -

۱۱ - ایکسٹریکٹ کٹی ایلوز ایکسٹریکٹ بلاڈ افی -

ایک گرین ۱۰ گرین  
اسکی ایک گولی بنا کر بعد غذا ہر روز ایک دفعہ دیا کریں - ضعف معدہ کی  
بدہضمی میں مفید ہے \*

۱۲۔ پیسین ایکسٹریکٹی ایلوز گلسرین -

۳۲ گرین ۳۲ ۱/۲ گرین حسب ضرورت

سبکو ملا کر آٹھ گولیاں بنائیں۔ اور انکو بعد غذا ایک گولی کھلاویں۔ ضعف  
معدہ کی بدہضمی میں مفید ہے \*

۱۳۔ ایسڈی ٹائیٹری ڈیلوٹی - اسپرٹس ایتھرس ٹائیٹریٹس

۹۰ منہم  
سکسی ٹریکسی سائی (جیوس ٹریکسی کم) ٹینچوری سنا  
۲ ڈرام ۴ اونس

انفیوزی جنکیشنائی کمپازٹیٹ -

۲ اونس

ان سبکو ملا کر اسکا ۱/۲ فی خوراک دو یا تین دفعہ دیں۔ بدہضمی میں جب قبض  
وضعف ہی شامل یا جب کہ قلت حیض ہو مفید ہے \*

۱۴۔ لایکوار پوٹاسی پوٹاسی کاربوناتس لایکوار کیلیس سکریٹس  
۵ منہم ۱۰ ڈرام ۴۰ منہم

ایکوی فارمی -

۲ اونس

ان سبکو ملا کر ایسی ایک خوراک دن میں ایک دو بار دیں۔ بدہضمی ترشی  
آروغی جلن معدہ وغیرہ میں نافع و شافی ہے \*

۱۵۔ لیکوار بسمو قھائی ایٹ ایمونی سٹریٹس انفیونری کواشیا  
ایک ڈرام ایک اونس

ہر دو کو ملا کر ایسی ایک خوراک تین دفعہ دن میں دیں \*

۱۶۔ آرجنٹائی اکسائیڈی پلوس ایرومیٹی

۱ - ۲ گرین ۲ گرین

ایکسٹریکٹی کنے بس انڈسی گلسرین -

۱/۲ گرین حسب ضرورت

اسکی ایک گولی بنا کر فی خوراک دن میں تین دفعہ دین۔ بدہضمی۔ ہیماکپٹس  
ویغہ میں مفید ہے +

۱۷۔ ایمونیا کاربوناٹس سوڈی بائی کاربوناٹس

۱۰ گریں ۵ گریں

ٹنکچوری آرٹشائی انفیوزی چرائیٹی ایکوا یعنی آب مقطر

ایک ڈرام ایک اونس ۲ اونس

سبکو ملا کر ایسی ایک خوراک صبح و شام دین۔ بدہضمی میں جب ترش آروغ  
آتے ہوں مفید ہے +

۱۸۔ بائی کاربونیٹ آف پوٹاس فائیرٹ آف پوٹاس

ایک ڈرام  $\frac{1}{4}$  ڈرام

ٹنکچر جنجر آب مقطر صاف -

ایک ڈرام ۸ اونس

اس مکسچر کو ڈوٹیل سپون فل تین دفعہ دن میں دینا چاہئے۔ علاوہ بدہضمی  
کے وجع معاصر میں بھی مفید ہے +

۱۹۔ پری پیرڈ چاک ایدومینٹک اسپرٹ آف ایمونیا

ایک ڈرام ۲ ڈرام

ٹنکچر اوپیم کفر مکسچر -

۱۰ گریں ۸ اونس

اسکو ڈوٹیل سپون فل تین دفعہ دن میں دین۔ علاوہ بدہضمی کے

مرض اسہال میں بھی مفید ہے +  
بدہضمی کے دور کرنے اور ہوک نیو ایونانی نسخہ جات

۱۔ نمک لاہوری نمک سیاہ پودینہ نرگچور پوست ملیزرد

۱۰ مثقال ۱۰ مثقال ۱۰ مثقال ۱۰ مثقال ۱۰ مثقال

پوست بٹیو آملہ پیپل سیاہ مرچ سوٹہ سح  
۱۰ مثقال ۱۰ مثقال ۱۰ مثقال ۱۰ مثقال ۱۰ مثقال

سیاہ زیرہ سفید زیرہ نمک سرخ دھنیا سونف اجواہن۔

۹ مثقال ۹ مثقال ۸ درم ۲۰ درم ۲۰ درم

ان سبکو کوٹ چھان کر لیون کے عرق میں خمیرہ کر کے خشک کریں۔ پہر آؤلہ  
تر یا خشک کے پانی میں ملا کر خشک کر کے کوٹ چھان کر عرق لیون میں بیری  
برابر گولیان بنائیں۔ اور ضرورت پر انکو استعمال کریں +

۲۔ پوست ہلیلہ زرد سونٹہ پیل اناروانہ سناسی مکی تر بد جو  
منقہ۔ ہر ایک چیز ایک حصہ قند چھ حصہ ملا کر گولیان بنالین۔ اور  
ضرورت کے وقت ایک ایک گولی استعمال کریں +

۳۔ حب ہاضم طعام۔ کالی زیری رائی قند سیاہ ہر ایک ہوزن  
لیکر بیری برابر گولیان بنا کر ایک گولی حاجت کے وقت پانی سے نگل جاوین۔  
۴۔ حب ہاضم۔ سونٹہ دو حصہ نہاگہ بریان۔ پوست ہلیلہ زرد۔

سینہ نمک۔ ہینگ۔ ہر واحد ایک ایک حصہ سہنجنہ کی جڑ کا  
شیرہ یا اسکے پتوں کی عرق میں جنگلی بیری برابر گولیان بنا کر روز ایک  
گولی کھاوین۔ ہاضم ہے۔ ریاچ اور تلی اور معدہ کی نفخ کو رفع کرتی ہے۔

۵۔ پوست ہلیلہ زرد۔ سونف۔ پودینہ۔ لاہوری نمک۔ چوک ترش  
ہر واحد ایک تولہ۔ سونٹہ۔ سیاہ سرخ۔ پیل۔ چیتہ۔ اجواہن۔  
ہر واحد ساڑھے تین ماشہ۔ دو عدد لیون کے پانی میں پیسکر گولیان  
بنائیں۔ بہوک لاتی ہے +

۶۔ حب نمک۔ نمک لاہوری۔ نمک اندانی۔ نمک ساہتر  
نمک سیاہ۔ نمک نفطی۔ پوست ہلیلہ زرد۔ پوست ہیرہ۔

آؤلہ۔ سونف۔ اجواہن۔ ہر واحد چھ ماشہ۔ ہینگ ہونکر ایک ماشہ  
ان ادویات کو باریک پیسکر چوبیس عدد لیون کے عرق میں کھل کر یکے جنگلی  
بیری برابر گولیان بنا کر ایک گولی روزہ استعمال کیا کریں۔

ریاچ کو کھودیتی ہے۔ اور طعام کو ہضم کرتی ہے۔ اور پیضہ کو  
نفع دیتی ہے +

# کالک یعنی قولنج کا انگریزی علاج

۱۔ لائفٹنٹ سلفیورک ایٹھم - عرق پودینہ -  
 ۳۰ ہونڈ ۴۰ ہونڈ ۱۰ ہونڈ

ان سب کی ایک حوراک کے گرد کے بیمار کو پلاوین +  
 ۳۔ اکسٹرکٹ آف ہلاڈونا -

ایک گریں

ان میں سے ایک گولی بنا کر چار چار گھنٹہ بعد کھائیں -

۴۔ قبض رنج کرکٹ کے تین گریں ریڈ آف چنپ کہلا کر اس نسخہ ذیل کا استعمال کرویں -

سلفٹ آف مگنیشیا کلس پوسٹ آف مگنیشیا

۲ ڈرام

۱۰ ہونڈ

پچے پوسٹ وائر

۸ ہونڈ -

سب کو ملا کر چھ حصہ ہر روز صبح کے وقت پالیا کریں -

۴۔ اسپریش ایجو فی ایرومیٹی ایسوفی کاربوئیٹس

۲۰ گریں

۳۰ ہونڈ

اسپریش کلوروفارم ٹیکوری ایسافٹیڈی ایکوائٹہٹی

۱۰ ڈرام

۲ ڈرام

ایک ڈرام

سب کو ملا کر گاہے گاہے دیا کریں کالک اور ہسٹیریا میں مفید ہے +

۵۔ پل ایلوڈائیٹ مر پل ایسافٹیڈا کیپازیٹی -

۵ گریں

۵ گریں

اسکی دو گولیاں بناوین اور صبح و شام ایک ایک دین - مرض کالک

اور قلت حیض میں مفید ہے +

کالک یعنی قولنج کے لئے یونانی علاج

۱۔ حب ملوک - حبزہ قوطری - تربید سفید - پوسٹ بلبلہ - پوسٹ بلبلہ -  
 ۵ درم ۱۰ درم ۳ درم ۳ درم



نمک ہندی مصطکی زعفران سافج ہندی قسط سیلے سیاہ  
 ۲ درم ۱/۲ درم ۱/۲ درم ۱/۲ درم ۱/۲ درم ۱/۲ درم  
 ریوند چینی سنبل الطیب زنجبیل انیسون تخم کرفس قرنفل  
 ۱/۲ درم ۱/۲ درم ۱/۲ درم ۱/۲ درم ۱/۲ درم ۱/۲ درم  
 دارچینی کیترا قاقلہ سقمونیا -  
 ۱/۲ درم ۱/۲ درم ۱/۲ درم ۱/۲ درم ۱/۲ درم ۱/۲ درم

ان جملہ ادویات کو کوٹہ و پختہ کر کے عرق گلاب کے ہمراہ خوب گوند کر گولیان  
 بنالین - تین درم فی خوراک استعمال کریں +  
 ۲ - مغز تخم کمرنجوہ - نمک سانبر خواہ نمک سیاہ -  
 ایک عدد ۱/۲ درم ہرنج

ہمراہ آب گرم یا عرق باویان استعمال کرے اور فوراً قونچ کو آرام ہوگا +

۳ - سونٹہ پوست بنج درخت ارند نمک سوئیچل ہینگ -  
 یک نیم تولہ یک و نیم تولہ ایک ماشہ ایک ماشہ

بنج ارند اور سونٹہ کو کوٹیں اور پاؤ پر پانی میں جوش دین - جبکہ آدہ پاؤ رہے  
 پھر نمک وغیرہ دوسرے چھوڑ کر کھلاوین - آرام ہوگا +

۴ - اجوین زیرہ سیاہ انیسون سونف  
 ۱/۲ ماشہ ۱/۲ ماشہ ۱/۲ ماشہ ۱/۲ ماشہ

ان سب کو کوٹ کے صبح کو کھلاوین - اوپر اوسکے آدہ سیراونٹ کا دودھ  
 کہ اسی وقت وہ گڑ جوش کیا ہو پلاوین - چند روز پہنچ کر کامل - کھیں +  
 ۵ - تخم بیتی - تخم سویہ - یا کم زیادہ مطابق مزاج کے لیکر جوش دیوین -

پھر صاف کر کے دویا تین تولہ روغن گرم کر کے ملا کے پلاوین - سفید ہے +  
 ۶ - پوست بنج بید اخیر - زنجبیل - ہر دو کو جوش دیکر نمک سیاہ ملائیں

پینا جائے +  
 ۷ - نمک سنگ - زنجبیل - سہاگہ بریان - ہینگ بریان - سیاوی الفولان

آب پوست سہنچا میں گولیاں بنا کر کھانے سے بھی آرام ہوتا ہے \*

ورمیں یخ کریم شکم کا انگریزی علاج

۱۔ کسٹرائیل روغن تارپین میوسیلیج سرپ آف جنجو پانی صاف  
۳۵ ڈرام ۳۵ ڈرام ۴ ڈرام ایک ڈرام ۴ ڈرام

سبکولا کر ایک خوراک کریں۔ اور نہماٹھ پلاوین \*

۲۔ سین ٹونین ڈو سے چھ گریں تک دیویں \*

۳۔ کلورفارم کسٹرائیل کروٹن آیل۔

ایک ڈرام ایک اوش ایک بوند

ان سبکولالین۔ خوراک ۲ ڈرام سے آدھی اوش تک ہے \*

۴۔ گسو کا سفوف چار ڈرام۔ شہد اسقدر کہ جس سے لعوق بن جاوے۔

نصف حصہ اسکا نہماٹھ پلاوین۔ باقی چھ گھنٹہ کے بعد۔ یہ نسخہ کدودانہ کیلئے

مفید ہے \*

۵۔ کیلا ایک ڈرام سے تین ڈرام تک سرپ یخ شیرہ۔ ۳۵ ڈرام

میوسیلیج پانی صاف۔

۱۲ ڈرام ۳ اوش

ان سبکولا کر ایک خوراک کریں۔ اور نہماٹھ پلاوین۔ اور چھ گھنٹہ کے بعد ایک

تیز جلاب دیں۔ یہ نسخہ کدودانہ کے لئے مفید ہے \*

پنجاب میں کیلا جوات یعنی دہی کے ہمراہ پلایا کرتے ہیں \*

۶۔ لے کوئیڈ اکسٹریکٹ آف مل فرن سرپ آف جنجو میوسیلیج

۲۰ سے ۴۰ بوند تک ۲ ڈرام ۲ اوش

پانی صاف۔ چار اوش۔

سبکولا کر نہماٹھ پلاوین۔ اور گچا گھنٹہ کے بعد کسٹرائیل کا جلاب دیدیں۔

اسکو ڈویا تین دفعہ استعمال کرتے سے سارا کرم نکل آتا ہے \*

۷۔ ٹنچر آف سٹیل اکسٹریکٹ آف کواشیا اکسٹریکٹ آف بارلی ڈور

ایک سے تین ڈرام تک ۵ گریں ۲ گریں

انفیوزن آف کواشیا۔

۸ اونس

اس پیکاری کے بعد کیا لو مل اور اسکا مونی کا جلاب دیوین \*

۸۔ کہانیکا نمک آتش جو۔

ایک اونس ۱۲ اونس

ہر دو کو ملا لیں۔ یا چونے کا پانی ایک اونس۔ پانی میں ۱۵ بوند سلفیو کی تھر ملا کر اسکی پیکاری کریں۔ اور اگر مریض جوان ہو تو ٹنچر آف سسٹین چار ڈرام نصف یا اینٹ پانی میں ملا کر اسکی پیکاری کریں \*

۹۔ پلو کیڈ سر پی آر تشی میوسیلج ایشی ایکوی۔

۱۸۰ گرین ۲ ڈرام ۱۲ ڈرام ۱۲ اونس

سبکو ملا کر صبح کو نہار نہ پلاوین۔ اور اسکے چہ گھنٹہ بعد سسہل کسٹرائیل یا بلیک ڈرافٹ کا دین۔ ٹیپ وارم یعنی کہ دوا دین اکیر ہے \*

۱۰۔ اولیائی رسائی اولیائی ٹری بنتھ میوسیلج ایشی

۳ ڈرام ۳ ڈرام ۳ ڈرام

سر پی زنجیرس ایکوی۔

ایک ڈرام ۳ ڈرام

ان سبکو ملا کر علی الصباح پلاوین۔

۱۱۔ اکسٹریکٹی فلسس لکویڈی دھیل فرن۔ سر پی زنجیر

۳۰ منم ۲ ڈرام

میوسیلج ایشی ایکوی۔

۲ اونس ۲ اونس

ان سبکو ملا کر ایسی ایک خوراک علی الصباح دین۔ اور دینے سے اول

ایک دن فاقہ کراوین۔ یا صرف دودھ دین۔ یا خفیف سائسہل دین۔

دوا کے گھا گھنٹہ بعد کسٹرائیل یا ایلوز کا جلاب دین۔ کہہ کہ دوا دین

بہت مفید ہے \*

۱۲۔ زولیاٹی الود (روغن ریتون) میگنیشی سلفیٹس بارلی واٹر  
۱۰ اونس ۴ ڈرام ۱۰ اونس

سیکویڈا کرختہ کریں - دفعیہ قبض و کرم چونہ کے لئے مفید ہے \*

۱۳۔ سپالٹس مالتس (صابون نرم) گرم پانی -  
ایک اونس ۱۲ اونس

سیکویڈا کرختہ کریں \*

۱۴۔ شکچوری فرائی پرکلورائیڈی ایکسٹریکٹ ایلوز

۲ گرین

ایک سے تین ڈرام تک

انفیوزری کوآشی -

ایکسٹریکٹ جنیشیانی

۸ اونس

۵ گرین

ان سیکویڈا کرختہ کراوین - کیلومل پلوس سقمونی -

۲ گرین

۵ گرین

ملا کر اسیلوق کھلاوین - کرم چونہ اس سے مرکز کل جاتے ہیں \*

ورمس یعنی کرم شکم کا یونانی علاج

۱۔ ایک دو روز دو ڈھ پیکر پیہ گولی استعمال میں لاوین -

سنائی کی گلقد پوست ہیلہ زرد ہیلہ رنگی سوٹھہ ہونڈہ

۵ تولہ ۵ تولہ ۲ تولہ ۲ تولہ ۲ تولہ ۲ تولہ

انکی شہدین گولیان بنالین - خوراک ایک تولہ ہے \*

۲۔ اطرافیل - پوست ہیلہ کابلی پوست پیڑہ آمل سیاہ بزمگابی

۱۰ ڈرام ۱۰ ڈرام ۱۰ ڈرام ۱۰ ڈرام

ترید مجوف حب النیل کیلا قسط تلخ نمک ہندی

۲ ڈرام ۲ ڈرام ۲ ڈرام ۲ ڈرام ۳ ڈرام ۳ ڈرام

ان سیکویڈا کرختہ چھان کر سہ چند ان شہدین بنالین - خوراک چار ڈرام  
استعمال کرنی چاہئے \*

۳۳۔ سنفوف - پیپل سونٹھہ اجمود بزنک کابلی نمک لاہوری

۶ درم ۶ درم ۶ درم ۶ درم ۶ درم  
جوا کھار پوست ہلیلہ زرد ہینگ ہونکہ  
۶ درم ۶ درم ۶ درم ۶ درم ۶ درم

سب کو کوٹ چھان کر خوراک دو درم چھار استعمال کرتے رہیں \*  
۳۴۔ بزنک کابلی نمک لاہوری کھیلہ پوست ہلیلہ زرد - سب مساوی  
لیکر کوٹ چھان لین - خوراک آدھا یعنی نصف درم گائی کے دودھ کے ساتھ  
نہار کھائیں - غذا اکچھری چاہئے \*

۵۔ حب - جودست لاتی ہے اور کیڑوں کو دفع کرتی ہے -  
سیاہ زیرہ بزنک کابلی درمنہ ترکی ترد جوف  
۲ ماشہ ۲ ماشہ ۲ ماشہ ۲ ماشہ

افستین سونٹھہ کیترا ایلوہ -  
۵ ماشہ ۵ ماشہ ۵ ماشہ ۵ ماشہ

سب کو کوٹ چھان کر گولیان بنا کر استعمال کیا کریں - یہہ ایک خوراک ہے  
۶۔ کٹے انار کا پوست قوت کی چھال -  
۲ تولہ ۲ تولہ

ہر دو کو نیم کوفتہ کر کے پانی میں جوش دین - اور پھر صاف کر کے استعمال کریں -  
۷۔ بکائن کی چھال دو تولہ کو آٹھ سکورہ پانی میں جوش دین - جب ایک  
سکورہ رہ جاوے تو تھوڑا قدر سیاہ ملا کر استعمال کریں - اور سو رہیں -  
اسی طرح سے تین روز تک جاری رکھیں - کرم کلان اور کدوانہ کو نہایت  
نافع ہیں \*

۸۔ رسوت چاکسو قشر ہینگ ایلوا سیاہ مریج - نیب کی  
۲ ماشہ ۲ ماشہ ۲ ماشہ ۲ ماشہ ۲ ماشہ

لکڑی وندہ کی عرق میں پیکر جوڑ کے برابر گولیان بنالین - خوراک  
ایک گولی روز مرہ ہے \*

## پائلس یعنی بوائسیر انگریزی علاج

عام علاج - اگر مریض طاقتور ہے اور عادات خراب رکھتا ہو - تو غذا کم کر دیں - اور پیدل ہوا خوری کراویں - بلین ادویات یعنی ماروبرب - سلفر - کسٹرائیل - کریم آف ٹارٹر وغیرہ استعمال کراویں :-

جب میوکس اخراج پاتا ہے - آئیل آف کوپے وائٹس یا چالٹس بوند ہمراہ دودھ کے دیتے ہیں - غذا از قسم دودھ ہونی چاہئے :-  
مقامی علاج - اگر سوزش پیدا ہو تو متعدد کے ہر چار طرف جونکین لگا سیکرم پر کینگ کریں - سوتے وقت ایک خوراک

کیا لوصل - اور صبح کو کسٹرائیل دین - سیک اور پائلس کا استعمال کریں - بعد فراغ یا خانہ مریض کو لازم ہے - کہ سون کو خوب طریق سے سرد پانی سے دھو کر اندر داخل کر دیں - سوتے وقت سرد پانی کی پچکاری ہی نافع ہے -

مسنوں کے اوپر سلفیٹ آف آیرن - ایک گرین -

وائر یعنی آب صاف - ایک اولس - لگاتے رہیں :-

دیگر - گال آینٹ منٹ - یا لڈ آینٹ منٹ -

اور کریوٹ آینٹ منٹ - یہی لگاتے ہیں -

اگر خون نکلے تو ٹنک ایسڈ یا پشکری کی پچکاری کرتے ہیں - یہ علاج کامل - اسکا دستکاری کا عمل ہے - جس سے فائدہ کامل ہوتا

### بوائسیر کا یونانی علاج

۱ - حب - ہارسنگار کی بیج مقشر کر کے ایک تولہ - سیاہ مرچ تین

کوٹ چھان کر گولیاں بنائیں - خوراک تین ماشہ سرد پانی کے ساتھ

۲ - حب - جو بوائسیر بادی کے لئے مفید ہے - قبض نہیں کرتی اور

بلین ہے -

سوتف پوست ہیلہ زرد پوست ہیرہ آنولہ گوجل  
۲ درم ۲ درم ۲ درم ۲ درم ۲ درم

رسوت گندفی کے بیج انجیر -

۴ درم ایک درم ۴ عدد  
ہیلہ جات کو اول گہی بین چرب کر کے دو حصہ کشمش کوٹ کر اوس میں ملا کر  
گولیاں بنائیں - خوراک بقدر حاجت +  
۴ - شور قلمی - رسوت - مساوی الوزن پیسکر جنگلی بیر کی برابر  
گولیاں بنا کر ایک گولی صبح کو کھایا کریں - ضما د کے لئے بھی یہہ گولی مفید  
تھے +

۴ - بواسیر خونی و بادی کے لئے مفید ہے +

نغز تخم نغیب نغز تخم بکاین گوجل رسوت ایلوہ سیاہ جرج  
گیرو - برگ کوکے شیرہ بین جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنا کر  
ایک گولی صبح اور ایک گولی شام کھایا کریں +

۵ - بواسیر کا خون بند کرے -

رسوت سوزنہ منقہ تخم کتیرا -

۷ ماشہ ۱۲ ماشہ ۷ ماشہ

سبکو کوٹ چھان کر جنگلی بیر کی برابر گولیاں بنائیں - خوراک ہر صبح ایک  
گولی اوس کے اوپر دو لقمہ روٹی کے کبھی کے ساتھ کھائیں +  
۶ - حب گوجل - بواسیر خونی و بادی کو مفید ہے -

پوست ہیلہ زرد پوست ہیرہ آنولہ سیپ جلاکر

۱۰ درم ۱۰ درم ۱۰ درم ایک درم

بارہ سنگی کاسیننگ جلاکر اجوائن -

ایک درم ۳ درم

گوجل دو چندان وزن لیکر پانی میں گولیاں بنالیں +  
۷ - سفوف - جو بواسیر کا خون بند کرے - اور ایک بار سن تک بخورے

ایک عدد ناریل کے اوپر کا پوست لیکر جلائیں۔ اور اس کے برابر شکر ملا کر  
تین خوراک کریں۔ خون جاری بند ہو جاوے \*  
۸۔ ہلہل کے بیج ایک حصہ شکر ڈو حصہ ملا کر ڈو ماشہ کھایا کریں \*  
۹۔ سنز کرنجوہ باریک پیسکر۔ شکر ملا کر کھایا کریں۔ اور غذا چرب کھایا کریں  
ایک عدد <sup>تور</sup>

### پلورسی یعنی ذات الحجب کا انگریزی علاج

۱۔ ڈی جی ٹیلس پوڈر سفوف اسکونیل <sup>ایک گرین</sup> بلویل <sup>ایک گرین</sup> -  
<sup>۲۵ گرین</sup>

اسکی ایک گولی بناوین۔ اگر اس سے فائدہ نہ ہو۔ اور بیمار کو دم لینے  
تکلیف ہو۔ چہرہ نیلگون اور فکر مند ہو جاوے۔ تو پانچویں چھٹی ٹیلی  
کے بیج مین ڈاکا سر کنولا کو داخل کر کے پانی نکال لیوین \*

۲۔ سفوف ڈی جی ٹیلس اسکونیل پوڈر بلویل -  
<sup>ایک گرین</sup> <sup>ایک گرین</sup> <sup>۲۵ گرین</sup>

اسکی ایک گولی بنا کر چار چار گھنٹہ بعد کھلاوین۔ اور ساتھ ان گولیوں  
فائیئر ٹنکچر آف سنٹیل پانی صاف -  
<sup>۲۵ گرین</sup> <sup>۱۵ بوتل</sup> <sup>۲ اونس</sup>

دن میں تین دفعہ پلاوین۔ اور ان مرہون میں سے کسی مرہم کی سینیہ

ہائش کریں \*  
نسخہ مرہم ہائش - بانی کلورائیڈ آف مرکوری

<sup>۳ یا ۵ گرین</sup>  
ایوڈائیڈ آف پوٹاسیم ڈیسٹیلڈ واٹر <sup>چربی</sup> -  
<sup>۲ ڈرام</sup> <sup>حسب ضرورت</sup> <sup>ایک اونس</sup>

سیکولالین \*

نسخہ مرہم ثانی - بانی کلورائیڈ آف مرکوری  
<sup>۳ یا ۵ گرین</sup>



کیونکہ آئیوڈین آئینٹ منٹ چربی - سبکو سلا لیں ۔ ۴  
۳ یا ۴ درام ۴ ڈرام یا ایک اونس

یلورسی یعنی ذات الجنب کا یونانی علاج

۱۔ اگر درد کے ساتھ تپ اور کھانسی ہی ہو تو فصد یا سلیس کہولین -  
اگر ذات الجنب ریج اور سردی سے ہو علامت اوسکی انتقال  
کرنا درد کا ایک جگہ سے دوسری جگہ اور تپ نہیں ہوتی ہے -  
قدتہ سونڈہ اور تھوڑی ارنڈ کی جڑ نیکو فتنہ پانی میں جوش کر کے  
پین +

قطا - مدار کی جڑ - لڑکے کے پیشاب میں گھسکر مقام درد پر لگا کر  
دھوپ میں بیٹھیں - اور خگی کنڈون سے سبک کریں +  
ضماد - بارہ شنگے کا سنگ - سیاہ مرچ - پانچ عدد پیسکر مگر مضماد کریں -  
نافع ورو سینہ - دیودار اور بانی ناشتہ پیسکر پانچ ناشتہ قند سیاہ ملائیں  
اور غولہ بنا کر کھائیں - بعضے اوسکے برابر سونڈہ ہی زیادہ کرتے ہیں +  
دیگر - سہجہ کی پتیاں پکا کر کھائیں -

دیگر - سرقلشہ غب الثعلب اصل الکوس مقشر بابونہ  
۵ تولہ ۵ تولہ ۵ تولہ ۵ تولہ

پوست خشخاش باقلای تازہ -

۵ تولہ ۵ تولہ

ان ادویات سے ایک کف دست آدہ کسیر پانی میں جوش دیر اور صاف  
کر کے پیہ گروہ بز روغن گل روغن زیتون روغن بابونہ -  
۱۲ ۱/۲ ماشہ ۵ ۱/۲ تولہ ۲۲ ۱/۲ ماشہ ۱۳ ۱/۲ ماشہ  
ان میں حل کر کے پیر جوش دین - تاکہ پانی جل جاوے اس میں روغن تیار  
شدہ کو نیم گرم مالش کیا کریں +

دیگر - درخت مدار کی چڑگا پوست - کٹ - جمی -  
ایک حصہ ۱/۲ حصہ ۱/۲ حصہ

اور نو ماشہ کی مقدار رکھلاوین +  
گنور یا پھنے سوزاخ کا انگریزی علاج  
ششہ - گم اکاشیا کاربونٹ آف سوڈا ٹینکچر ایسیائی  
۲ ڈرام ایک ڈرام ۲۰ پونڈ

خجراک ڈیڈہ اونس چار دفعہ دن میں دیا کریں ۛ  
ویگر۔ لایکوام پوٹاسی لایکوام اوپیکائی سی ڈی یو  
ۛ ڈرام ۛ  
ۛ ۛ ۛ

مس چور انگ دی لائی -

۸ اونس

خوراک ایک اوش پکار دفعہ دن میں استعمال کراوین۔ نافع ہے۔  
دیگر۔ بائی کار پونٹ آف پوٹاس ٹنکچر ہائیپوسس

۲ ڈرام  
۲ ڈرام  
۲ ڈرام

خجوراک ایک ایک اوش تین دفعہ دن میں دیا کریں ۔

ویگر۔ روغن کو پیوا لائیگا اس پوٹا سی  
۳۰ یونہ ۱۰ یونہ  
میوسیلج ایک ڈرام

سرپ آرتشیائی      واطریغے آب صاف -  
ایک ڈرام      ایک اونس

۳۱ من دفعہ دن میں دینے

نہیں دعوہ دن میں دیوین -  
 ویکٹر - ٹنچر اسٹیل - اگر ضرورت ہو تو - اسپرٹ آف ٹرین میں  
 ۱۰ پونڈ ۴ پاؤنڈ

کو پیو ایل کے ہمراہ ایک اونس پانی ملا کر تین بار دن میں استعمال کرو۔  
 دیگر۔ کباب چینی قلمی شورہ - ایسی تین پوڑیا دن میں دین +

۱۰ گرین  
 ۵ گرین

ترکیب پچکاری کرنیکی - اس بات کا ہمیشہ خوب لحاظ رکھیں - کہ  
 پچکاری خوب طور سے ہو - یعنی سیدہ پچکاری کو عرق سبھر کر قریب  
 ایک ایک انچ کے نائیزہ کے اندر داخل کر کے غل شروع کریں - جب سارا  
 عرق اندر داخل ہو جاوے - تو پچکاری کو نکال لیویں - مگر نائیزہ کی  
 سوراخ کو ڈوٹھن منٹ تک بند رکھیں - اور پھر کھول دیں - عرقیات  
 وندرات کے قسم سے مریض کو استعمال کرائے رہیں - تاکہ مقدار پیشاب  
 زیادہ ہو - مریض کو چار پہرے سے باز رکھیں - حقیقتیں کو شئی سے اونچا  
 رکھیں - ذکر کے گرد ڈایلوٹ لڈ لوشن یا پانی میں ترکیب لگاویں -  
 غذا اعلیٰ اور عرقیات کے قسم سے دیویں - مریض کو آتش جو الٹی کا پانی  
 گوند کا پانی وغیرہ استعمال کراویں +

دیگر - سلفیو - کاربو - نیٹ آف نرائٹ کا لوشن بنا کر ذکر - لگایا  
 کریں - اگر دو ہو تو مقدار پر چونک لگاویں +

دیگر - نائٹریٹ آف سلورس واٹر یعنی پانی ملا کر پچکاری کراویں -

۱۰ گرین  
 ۱۰ گرین  
 دیگر - سلفیٹ آف زنک واٹر یعنی پانی صاف بشرح عدد

۱۰ گرین  
 ۱۰ گرین  
 دیگر - بائی کلورائیڈ آف مرکوری واٹر یعنی پانی صاف ایضاً

۱۰ گرین  
 ۱۰ گرین  
 دیگر - کلورائیڈ آف زنک گلیک الیسڈ واٹر یعنی پانی ایضاً و دوسری

۱۰ گرین  
 ۱۰ گرین  
 دیگر - پیرس و فوہ ایلم لوشن کی پچکاری بھی گہنٹہ گہنٹہ بعد  
 کرا کر تے ہیں +

## گنور یا یعنی سوزاک کا یونانی علاج

منشیہ - تخم خرفہ - تخم نشاۃ سفیدہ - تخم خیارین - منہ تخم خربزہ  
منہ تخم تربز - ہر ایک پانچ درم - گوگرد خورد - صبح و شب  
کتیرا - ہر ایک دو درم - اسپغول کے لعاب میں گولیان بنالین  
خوراک میں ماشہ ہے +

حب سوزش بول - ہر روزہ کو گلا کر پانی میں ڈالیں - ایسا بار بار  
گلا کر صاف کر کے تیار کریں کہ سفید ہو جاوے - پھر اس کے برابر کتیرا  
اور بہونے ہوئے چنے نقشہ پیکر ملا لیں - اور اس بقدر بنسلو جن سے شام  
کریں - بعد ان چنے کی برابر گولیان بنالین - ایک گولی گوگرد کے  
شیرہ سے کھائیں +

حب - پیاباشہ کا چھوٹا سا دخت جلا کر اس کے راکھ کتیرے کے پانی  
میں ملا کر چنے کی برابر گولیان بنالین - ہر صبح ایک گولی گل خروک  
پانی سے کہہ رانگو پہنکویا ہو نوش کریں +

سفوف - سنگ جراثیم رال مصری تال کھانا گوگرد  
۲ تولہ ۲ تولہ ۲ تولہ ایک تولہ اتولہ

کوٹ چھان کر چودہ حصہ کریں - ہر روز ایک حصہ بکری یا گائی کے  
دودھ کی لسی کے ساتھ پہانگیں +

منشیہ - پشگری بریان - گبرو - ہر ایک ایک درم - شکر ہوزن  
ملا کر سفوف بنالین - اور ہر روز شات ماشہ گائی کے دودھ کے ساتھ  
استعمال کیا کریں +

دیگر - سہنچہ کا گوند ہر صبح کو ایک تولہ پیکر شات روزہ ہی کے  
ساتھ کھائیں +

دیگر - تال کھانا - تخم خرفہ - سریالی - گوگرد - تخم کاہو -  
سنگ جراثیم - مساوی وزن سفوف بنالین - خوراک  
ایک تولہ گائی کے دودھ کے ساتھ +

دیگر - کیترا - تخم بنگ - سریالی - رال سفید - بیج بند کیاہ -  
 بیج بند سرخ - مساوی الوزن لیکر سفوف بناوین - خوراک دودرم -  
 دیگر - ہلدی - آملہ - مساوی حصہ کوٹ چہان کر برابر اوسکے شکر ملاوین  
 خوراک ایک تولہ پانی کے ساتھ \*

دیگر - برگ ہندی - آملہ - زیرہ سفید - دہنیا - گوکرو - ہرواحد  
 ایک تولہ - سبکو نیم کوفتہ کر کے رات کو ہگودین صبح کو صاف کر کے ایک تولہ  
 شکر ملاوین - پہلے تین ماشہ کیترا کوٹ چہان کر کہاوین - اوسکے اوپر  
 خلیانہ مذکور پین \*

قرص کا کچ - کا کچ - تخم خیابین - تخم خرفہ - ملٹی متشربیم کوفتہ  
 ۳۳ درم ۳۳ درم ۳۳ درم ۳۳ درم

تخم خشخاش سفید کیترا صمغ عربی گيرو اجودہ افیون  
 ۳۳ درم ۳۳ درم ۲۲ درم ۲۲ درم ۲۲ درم  
 سبکو کوٹ چہان کر لعاب اسپغول سے قرص بناوین - خوراک ایک درم ہر روز  
 زروق یعنی پیکاری - توتیا - تین ماشہ - پشگری - چہ ماشہ  
 آب نیم سیر میں جوش دین - جب نصف پانی رہ جاوے - توشیتہ  
 رکھ کر روزمرہ پیکاری لین - اگر اس سے خون آنے لگے کچھ اندیشہ  
 نہیں ہے - اگر درد زیادہ ہو جاوے تو عورت کے دودھ کی پیکاری  
 لے لیں - بعض اس دوا میں ایک تولہ سفید کیتا ہی زیادہ کر سکتے ہیں  
 دیگر - ویکامالی - ایک تولہ - کڑوائیل تین تولہ میں پکاوین - جب  
 خوب جل جاوے صاف کر کے روغن سے پیکاری لین \*

دیگر - کتہہ - مردور سنگ - رسوت - توتیا بریان -

۱/۲ درم ۱/۲ درم ۱/۲ درم ۲ رتی

ملا کر دستور اسکی پیکاری لین \*  
 شیاہ - کتہہ سفید - مردور سنگ - رال - صمغ عربی - گيرو  
 مساوی الوزن باریک کر کے شیاہ بنا کر قصب کی

سوراخ میں رکھیں۔ اور کبھی اس میں درد کی شدت کے وقت اونیون زیادہ کرتے ہیں۔ اور سورش کی زیادتی میں کافور ٹرٹریا جاتا ہے +

سنگس یعنی آتشک کا انگریزی علاج

نسخہ اول۔ ہائی ڈرائجیرائی پر کلورائیڈائی ایمونی کلورائیڈائی  
ایک گرین

ایکسٹریکٹ سارسی لیکوڈی ڈیکاکٹی سارسی کمپازیٹی  
ایکسٹریکٹ سارسی لیکوڈی ڈیکاکٹی سارسی کمپازیٹی  
۱۲ ڈرام ۱۲ اونس

سبکو ملا کر ایک اونس فی خوراک تین بار دن میں دین۔ امراض آتشک مزمن و امراض جلدی کے لئے مفید ہے +

۲۔ ہائی ڈرائجیرائی پر کلورائیڈائی ایکسٹریکٹ اوپیائی  
ایک گرین

گواسائی رزائینی گلسرین  
۱۰۰ گرین حسب ضرورت

ان سبکو ملا کر چوبیس گولیاں بنالیں۔ دو گولی فی خوراک تین بار دن میں امراض وجع مفاصل مزمن و آتشک و امراض جلدی کے لئے نافع ہے +

۳۔ ہائی ڈرائجیرائی کم کریٹا ایکسٹریکٹ کوفائی  
۲ گرین ۳ گرین

ہر دو کو ملا کر ایک گولی بناویں۔ اور ایسی تین بار دن میں دین۔ آتشک کی گلیٹون کے ورم میں مفید ہے +

۴۔ ہائی ڈرائجیرائی سب کلورائیڈائی پلورس اوپیائی  
۲ گرین ۳ گرین

اسکی ایک گولی مرض آتشک میں منہ لائیکے لئے چہرہ چہرہ گھنٹہ بعد دین +  
۵۔ سرپی فری آئیوڈائیڈائی ایکسٹریکٹ سارسی لیکوڈی  
ایک اونس ۲ اونس

ان کو ملاوین - اسکا ایک ٹی سپون ڈواونس پانی میں ملا کر تین بار دن میں دین کہنہ دومی ٹزم اور کہنہ آتشک میں مفید ہے \*

۶ - ہائی ڈرا جیرائی آئیوڈائیڈی وریڈی ایکسٹریکٹ اوپیائی  
۲ گرین

ایکسٹریکٹ ہاسائیسی -

۶ گرین

ان سب کو ملا کر اسکی ڈو گولی بناوین - ایک گولی ہر شب بوقت خواب استعمال کریں - کہنہ آتشک میں جب درد سے نیند نہ پڑے نافع ہے \*

۷ - لیکورس ہائیڈریوویٹس آرسنی سائی ایٹ ہائی ڈرا جیرائی

۲۰ سٹم

ٹنکچوری زنجیرس ایکوی -

ایک اونس

ایک ڈرام

ایسی ایک خوراک صبح و شام بعد غذا جلد دین - آتشک کہنہ میں مفید ہے -

۸ - ہائی ڈرا جیرائی آئیوڈائیڈی وریڈی ایکسٹریکٹ کونائی  
۴ گرین

انکو ملا کر اسکی چہ گولیاں بناوین - ہر شب ایک گولی بوقت خواب دین - آتشک کے باعث زبان کے جہالے اور زخموں میں کارگر ہے -

۹ - ٹنکچوری فرائی پرکلوروڈائی پوٹاسی کلورائیڈس

۲ ڈرام

۱ ڈرام

لیکوار آرسنی کیس -

۱۵ سٹم

اسین آٹھ اونس پانی ملا کر ۱۲ فی خوراک امراض جلدی ضعف و آتشک میں تین یا چار بار دین استعمال کراوین \*

۱۰۔ سرپی فرانی ایوڈ اینڈی میوسیلج ایشی کاڈ لیور ایمل

۴ ڈرام ۴ اونس ایک اونس ۴ اونس

سکولہ کراسکا ایک ٹی سپون ڈوبار دین دین - سکر افولا - سیل -  
و آتشک کہندہ و غیرہ بین نافع ہے +

۱۱۔ ہائی ڈیڈار جیرائی پر کلور وڈائی ایسٹ نائٹریک ڈائیوٹ

۲ گزین ۴ گزین ۴ گزین ۴ گزین

سکولہ کراسکا ٹیبل سپون ایک وقت لیٹر غوغہ کر اوین - نمبرہ بین  
آتشک کے زخموں میں بہت مفید ہے +

۱۲۔ لینٹ منٹ ہائیڈر جیرائی لینٹ منٹ بلاڈونا لینٹ منٹ اوپیا

۲ اونس ایک اونس ایک اونس  
یہ لینٹ منٹ مرض نوڈس اور سیفلیس یعنی آتشک کے دردوں میں  
فائدہ بخش ہے +

۱۳۔ بلو آئینٹ منٹ گلسرین آئیوڈین آلو ایمل

ایک اونس ایک اونس ۲ ڈرام ۲ اونس

آتشک کے امراض جلدی میں مفید ہے +

سیفلیس یعنی آتشک کا یونانی علاج

نسخہ اول - مسہل - پارہ - گندک - آرسار - ہر واحد ایک درم

سہاگہ - سیطرج - سیاہ مرچ - سوینٹہ - ہر واحد تین درم - مغز

جمال گود سبزی دور کر کے گیارہ درم باسی پانی میں ایک پیر کھل

کھین - خوراک ایک رتی سے دو رتی تک ہے - ہر روز شربت

بنات +

دیگر - جمال گود سبزی - آٹھ -

ایک درم ۴ درم



۱۰۔ سرپی فرائی ایوڈینڈی میوسیدج ایشی کاڈ لیور ایل  
 ۴ ڈرام ایک اوش ۴ اوش

سکولہ کراسکا ایک ٹی سپون دو بار دین دین - سکر افولا - سئل -  
 و آتشک کہندہ و غہ دین نافع ہے +

۱۱۔ هائی ڈرار جیرائی پر کلو وڈائی ایسٹ نائیکر کڈ ایلوٹ  
 ۲ گزین

ٹنچو مر ایکسٹریکٹ کونائی گلسرین و اٹر یعنی آب صاف  
 ایک اوش ۴۰ گزین ایک اوش ۱۰ اوش

سکولہ کراسکا ٹیل سپون ایک وقت لیگر غوغہ کروین - نمبرہ بین  
 آتشک کے زخون بین بہت تغیر ہے +

۱۲۔ یعنی منٹ هائیڈر جیرائی یعنی منٹ بلاڈونا یعنی منٹ اویٹا  
 ۲ اوش ایک اوش ایک اوش

یہ یعنی منٹ مرض نوڈس اور سیفلس یعنی آتشک کے درد و نین  
 فائدہ بخش ہے +

۱۳۔ بلو آئینٹ منٹ گلسرین ایوڈین آلو ایل  
 ایک اوش ایک اوش ۲ ڈرام ۲ اوش

آتشک کے امراض جلدی میں مفید ہے +  
 سیفلس یعنی آتشک کا یونانی علاج

نسخہ اول - مسہل - پارہ - گندک - آرسار - ہر واحد یکدم  
 سہاگہ - سیطرج - سیاہ مرچ - سوئٹہ - ہر واحد تین درم - مغز  
 جال گوڑ - سبزی و در کمر کے گیارہ درم باسی پانی میں ایک پھر کھل  
 کہیں - خوراک ایک رتی سے دو رتی تک ہے - ہر واحد شربت  
 بناتہ +

دو گھر - جال گوڑہ صبر - آٹھ -  
 ایک درم ۴ درم

جب پانی جل کر روغن برہماوے شیشہ میں رکھیں۔ اور صبح کو ایک دام کے برابر  
لیکر گائی کے دو وہ میں ملا کر پئین۔ غذا مونگ کی کھجڑی۔ دو تین روز میں مرض  
دفع ہو جاوے۔ اور یہ دوا مادہ اسہال کو دفع کرتی ہے۔

سنگھیا کے حب۔ کتہہ۔ سنگھیا۔ الائچی کے دانے۔ کھڑیاشی۔ مسامی  
الوزن اگر ممکن ہو گلاب نہیں تو پانی میں خوب پیسکر چور کے برابر گولیاں  
بنا کر بارہ روز تک ایک گولی روز کہائیں۔ اگر ضعف ثابت ہو تو ایک روز  
وقفہ دیکر کھاویں۔ غذا غلیظ اور بادی اور گوشت چار پارہ اور ترشی سے  
پرہیز رکھیں۔ اور نمک بھی کم کھاویں۔ گیہون کی روٹی اور گائی کا  
گھی اور مونگ کی دال کھائیں۔

حب سنگھیا۔ سنگھیا۔ ایک ٹانگ۔ کتہہ۔ پانچ ٹانگ۔ بہندہ کے پانی  
میں نخود کے برابر گولیاں بنا کر پہلے روز ایک گولی صبح اور ایک شام کو  
کھلاویں۔ اور جو موسر د اور مریض قوی ہووے تیسرے روز دو گولی  
صبح اور دو شام۔ اسی طور سے چودہ روز تک استعمال کریں۔ اگر  
جی مثلاً تو بیان کہا یا کریں۔ اور خوب پرہیز کریں۔

جوڑون کے درد کے لئے نافع ہے جو آتشک کے باعث عاید ہوئے ہیں۔  
پارہ۔ اجوائن خراسانی۔ بہلا وہ ٹوٹی دور کر کے۔ اجود۔ اسیند  
نہ ایک تین ماشہ۔ قند سیاہ دو درم کوٹ چھان کر جنگلی سیر کی برابر گولیاں  
بنا کر ہر روز ایک صبح اور ایک شام حلق میں نہہکر پانی سے اس طرح نگل  
جاویں کہ دانتوں پر نہ لگے۔ غذا کھجڑی و دال خشک اور گیہون کی روٹی۔  
ترشی اور بادی سے پرہیز کریں۔ پنج روز میں مرض دفع ہوگی۔ اور  
اگر مہینہ آجاوے تو غارہ بدستور بالا کریں۔ بعد شہل کے کھانا مایا  
ترقیہ ہے۔

حب۔ اجوائن خراسانی۔ قند سیاہ کہنہ۔ گوگل  
تین کسیرہ ۲ فلرس ایک فلوس  
برادہ آہن ایک ٹانگ  
سیلاب۔ سیکو کوٹ کر خوب بمقدار۔  
ایک ٹانگ

دو ٹانگ تیار کریں۔ خوراک ایک گولی صبح اور ایک شام فوروز تک استعمال  
کراوین +

حب - سیلاب مصطکی رومی لونگ جلتوری سُم الفار -  
نصف تولہ دو تولہ دو تولہ نیم ماشہ

ان سبکو بذریعہ پان کی رس کے کہل کر اگر گول مریح کی مقدار  
گولیاں بناوین - خوراک ایک گولی صبح اور ایک شام - دو ہفتہ تک  
اسکا استعمال کرنا چاہئے - اگر جوش دہن ہو تو دمان کا جوشاندہ  
یا تندولی کی رس سے غرغہ کراوین +

مرہم - شنگرف - توتیا بریان - روغن گاؤ - موم - زرد کوڑی  
نیم ماشہ ایک ماشہ ۳۴ فلوس تولہ ایک عدد

اول روغن کو پگھلاوین - پھر اُس میں کوڑی کو پکاوین - بعد اُن موم  
چھوڑوین - تب توتیا و شنگرف پیسکر ڈالوین - اور ایک لکڑی  
سے ہلاوین - جب مرہم تیار ہو جاوے تو استعمال میں لاوین +

لیپ - مردار سنگ - رال - روغن زرد - ہر دو کو یکجا کر کے  
روغن میں ملا کر زخات پر لیپ کراوین - فائدہ از بس ہوگا +  
ذرور - کتہ سفید - کف سمندر - نیلہ توتیا بریان - سبکو خوب با یک  
کر کے زخات پر پہلے مسکے لگاوین پھر ذرور اسپر چڑھوین -

اگر اندری میں درد ہو تو گوند کثیر اکھسکر لیپ کراوین +  
بخور آشک - شنگرف - مردار سنگ - مرجان - مازو -

۳ ماشہ تولہ تولہ تولہ  
ان سب ادویات کو باریک کر کے چھان لین - مریض کی جراحت کو  
حسب دستور ہمہ حفاظت بخوروین +

حریرہ - دانہ گندم خشخاش مغز بادام مغز خیارین نہات  
۴ تولہ ۳ تولہ ۲ تولہ ۲ تولہ ۵ تولہ  
روغن زرد عوق گلاب -  
۵ تولہ ۲ چھانک

منزلیات و گندم و خشکانش کو ہمراہ حسب ضرورت پانیکر گڑوا کر جہان لین - پھر  
گلاب و نبات و روغن زرد ملا کر دیکھان پر بند ریو دہیمی آنچ کے قواسم قابل تناول  
بنا کر کھلاوین - اس غذا کے استعمال سے مریض لاغر و پست ہمت نہیں ہوگا -  
مرہم - رسکیور شنگرف مردار سنگ رال مازو نیلہ توتیار  
۳ ماشہ ۳ ماشہ ۳ ماشہ ۳ ماشہ ۳ ماشہ ۳ ماشہ  
روغن زرد گاؤ - حسب ضرورت -

اول روغن زرد کو آب خالص سے شات بار دہوئیں - پھر باقی ادویہ  
کو مثل سرکہ کے پیکر ہمراہ روغن مذکور صلا یہ کریں کہ مرہم بن جاوے -  
پھر بقدر ضرورت باریک پارچہ پر لگا کر جراحت پر لگاویں \*  
بخور - شنگرف مردار سنگ نیلہ توتیار سوم زرد -  
۳ ماشہ ۳ ماشہ ۳ ماشہ ۳ ماشہ ۳ ماشہ ۳ ماشہ

پہلے ایک کڑھہ آسنی میں دہیمی آنچ پر موم کو پگھلاوین - پھر باقی ادویہ کو  
باریک ستوق کر کے ملاوین - تب سرد ہونیکے بعد خوب بقدر کنار دشتی  
تیار کریں - ایک گولی کا بخور علی الصباح حسب دستور ہمہ حفاظت  
مریض کے زخماں الصد پر تاکہ قروح جراحت خستک ہو جاوین \*  
حب - رسکیور - ۴ ماشہ - الایچی خورد - ۴ تولہ - اول رسکیور کو  
کبرل کریں - پھر الایچی دانہ کو باریک کر کے آمیز کر کے بذریعہ شہد کے  
خوب بوزن نیم ماشہ تیار کریں - خوراک ایک گولی صبح و ایک شام -  
آب سرد سے نگل جاوین - غذا نمان نخود بے نمک و بے روغن \*  
مرہم - کافور - ۱ ماشہ - شوق - ۱ ماشہ - سفیدہ کاشغری - ۱ ماشہ - موم سفید  
۳ ماشہ ۳ ماشہ ۳ ماشہ ۳ ماشہ ۳ ماشہ ۳ ماشہ  
پیہ گو سفید روغن گاؤ -  
۳ تولہ ۳ تولہ

اول روغن و موم و پیہ کو بذریعہ دہیمی آنچ کے پگھلاوین - پھر باقی  
ادویہ کو ملا کر مرہم تیار کر لین - حسب دستور زخموں پر طلا کریں \*

قرص چلبی - شکر لاف مردار سنگ نیندہ توتیا بیج زہوک  
 ۳۳ مثقال ۳۵ مثقال ۳۷ مثقال ۳۹ مثقال  
 کافور حسب ضرورت - ان سب کو باریک کر کے بذر یو آب  
 آب خرفہ خواہ سبز ہو خواہ خشک چوڑہ قرص تیار کر کے ایک ایک  
 قرص تین روز تک بطریق حقہ کے پلاوین - انشاء اللہ تعالیٰ صحت  
 کلی حاصل ہوگی - اگر جوش دہن ہو تو کتہہ سفیدہ پہنکری قدر  
 لیکر پانی میں حل کر کے غارہ کراوین ۛ

حب - موصلی سفید - اجوین خراسانی - اجوین دیسی - لونگ  
 بہلاوہ ٹوپی دور کر کے سیماہ - ان سب ادویات مساوی  
 الوزن کو لیکر گچا پر ہر تک کوٹیں تاکہ یہہ مرکب بے رنگ سیاہ و  
 نرم ہو جاوے - یہہ بذر یو حسب ضرورت شہد کے جوہ  
 بمقدار کنار دشتی تیار کراوین - خوراک ایک گولی بذر یو دوغ  
 کافی مقدار حسب ضرورت کے نگلاوین - انشاء اللہ تعالیٰ  
 ایک ہفتہ تک مریض صحت یاب ہوگا - غذا گدھی روٹی دگشتہ  
 حب - مردار سنگ - بردہ صندل سفید - صبر سقوٹری  
 ۳۳ ماشہ ۳۵ ماشہ ۳۷ ماشہ ۳۹ ماشہ

رکیور اجوین خراسانی اجوین دیسی قند سیاہ  
 ۳۳ ماشہ ۳۵ ماشہ ۳۷ ماشہ ۳۹ ماشہ  
 ان سب ادویات کو کھل کر کے بذر یو آب بسکیرہ شات جوہ بناوین  
 انہیں سے ایک گولی مریض کی پیشانی سے چھو کر عقب مریض کے پہنک دین  
 باقی چہہ گولیاں چہہ روز میں آب سرد سے نگلاوین - لیکن خرد در گدشتہ  
 گولی نہ لگتی پاوے - اگر خدا نخواستہ لگ ہی گئی اور دانٹوں کو ایدہ  
 دیوے اور جوش دہن لاوے تو حسب دستور غوغہ کو کام میں لاوین -  
 مرہم - رکیور کافور کتہہ سفید مسک -  
 ۳۳ ماشہ ۳۵ ماشہ ۳۷ ماشہ ۳۹ ماشہ حسب ضرورت

ان ادویات کو سفوف کر کے بذریعہ مکھن کے حسب ضرورت مرہم بنا کر جراثحت پر لگانا  
حب - رسکیور چھوٹی پٹری الایچی خورد لیمون کاغذی -

۱۵ ماشہ ۱۵ ماشہ ۸ ماشہ ۵ عدد

خشک ادویہ باریک سفوف کر کے بذریعہ آب لیمون بتک کھل کر روین کہ  
گولی باندھنے کے قابل ہو جاوے - پہر گولیاں بمقدار نخود تیار کر اوین -  
خوراک ایک گولی حلوائے شکر تری مین لپیٹ کر ایک صبح و ایک شام کو  
نگلاوین - ہر پینچ گھنٹہ نہین -

حب - رسکیور ٹونک مرچ سیاہ الایچی دانہ اجوائن سی  
۲ ماشہ ۲ ماشہ ۲ ماشہ ۲ ماشہ

اجوائن دل اجوائن خراسانی قند سیاہ نہایت کہنہ -  
۲ ماشہ ۲ ماشہ حسب ضرورت

ان سب کو سولہ ہر تک بخوبی کھل کرین - ہر قند سیاہ کہنہ استقدر ملاوین کہ  
حب بندہ جاوین - ان گولیوں پر ورق تفرہ لپیٹ لین - اول جلاب لیکر  
پہر ایک گولی صبح اور ایک ستر پہری بالائی مین لپیٹ کر حلق مین نگل جاوین  
اگر بالائی نہ ہو تو گولی حلق مین ڈالکر روعن زر د نیم گرم سے نگل جاوین -  
ایک گھنٹہ کے بعد شیر خام گھاؤ خالص بلا شیرینی جسقدر خواہش ہو نوش  
کیا کرین - غذا نان روعنی ہمراہ گوشت مرغن یا مصالحہ یا پلاؤ مرغن یا  
دال مونگ مرغن و نان روعنی - ترشی و مرچ سرخ سے پرہیز چاہئے -  
طاقتور و فائدہ بخش نعتیہ ہوگا -

اگر خدا نخواستہ منہ آوے تو چہلک کینار اور چنبہ کے پتے ہر دو ہفتہ  
بمقدار ایک کوڑی دیگچہ مین ڈالکر ڈو کٹورہ پانی ڈالکر جوش دیوین -  
جسوقت نصف کٹورہ رہے تو آتار کر سرد کر کے رات کو غرغہ کر اوین  
بعد آن خواب کرے - پانی اسکے بعد منع ہے - اگر آرام نہ ہو تو نخود بریا  
کی کہیدان کوٹ کر کھایا کرے - اگر اس سے ہی فائدہ نہ ہو تو کلہ نہیز یعنی  
بکر اکو صاف کر اگر خوب پانی ڈالکر جوش دیا جاوے - جب نصف کٹورہ

تو اوس سے بدستور بالا غارہ کرایا جاوے۔ اور پھر اوس خوش دادہ  
کلمہ کو مصالحہ و روغن زرد خوب ڈال کر بریان کر کے کھاوے۔ اگر منہ بہول  
جاوے تو طباشیر گل گلاب سرد چینی کتبہ الایچی خورد  
۳۰ ماشہ ۲۰ ماشہ ۳۰ ماشہ ۲۰ ماشہ

ہر واحد دو دو ماشہ خوب کوٹ چھان کر سفوف بناوین۔ اور جہان جہان  
منہ بین زخم ہوے ہوں دھوڑے خدا کے فضل و کرم سے آرام کلی ہفتہ  
عشرہ میں ہوگا۔ بندہ نے بہت آزمایا ہے۔ اور ہمیشہ کامیاب رہا ہے۔

مس ٹرے شن یعنی جلق اور ام پوٹنسی یعنی نامردی  
اور اس پرے ٹوریا یعنی جریان منی کا انگریزی علاج

۱۔ مجلوق آدمی کو جلق کے عادت کو ترک کر دینا چاہئے۔ ورنہ علاج سے کچھ بھی  
فائدہ نہ ہوگا۔ ایسے مریض کو ضرور کسے بزرگ آدمی کے نزدیک سٹلانا چاہئے  
تاکہ حرکت بدشہوت کے وقت نہ کرنی پاوے۔ ہر روز غسل کر اوین۔  
غذا ستادہ کم روغن۔ اور کم مصالحہ در۔ قبض نہوے دین \*  
شئی دیگر۔ ڈائیوٹ ہائیڈر کلورک ایسڈ کپاوند ٹنکی آف سنکونا

لیکوڈاکسٹراکٹ آف کسکے راسگراڈا گلائی سرین  
۱۵ قطرے ۲۰ قطرے  
۲۰ ڈرام ۲۰ ڈرام

عق سوف -

۶ ڈرام

ان سبکوٹا اگر ایک خوراک کریں۔ اور ایسی ہی دن میں تین دفعہ پلاوین۔  
جب اس سے کسی قدر فائدہ معلوم ہو تو قرار ذیل نشی دیا جاوے \*  
شئی دیگر۔ فرایٹ امونی سائیڈر اس لائیکوار اسٹرکینا انفیوزن کوآ  
۳۰ ڈرام ۳۰ ڈرام ۸ اونس

ان سبکو ملا کر اسکا اٹھواں حصہ دن میں دو دفعہ پلاوین \*

دیگر۔ ری ڈیوسڈ آیرن ولی ریڈنڈ آف زنگ اسٹرکٹیا  
۲۰ گرین ۲۰ گرین ایک گرین

گلائی سرین۔ حسب ضرورت کہ جس سے گل کی لگدی بن جائے۔  
پس اسکو پیش گولیوں میں تقسیم کر کے چاندی کے ورق میں مڑھوین۔

ان میں سے ایک گولی دن میں تین دفعہ بعد غذا کھلاوین \*  
دیگر۔ کونین ڈرائیڈ سلفیٹ آف آیرن اکسٹرکٹ آف ہائیوٹی  
۲۰ گرین ۲۰ گرین ۳۰ گرین

اسکی ایک لگدی بنا کر بارہ گولیاں برابر بناوین۔ ایک ایک گولی دن میں  
دو دفعہ استعمال کراوین \*  
دیگر۔ ٹنچور اکن تھری ڈس گلائی سرین۔ کیوڈ مکسچر آف آیرن  
ایک اونس ۱/۲ اڈرام

سبکو ملا کر چھٹا حصہ دن میں تین دفعہ پلاوین \*  
دیگر۔ ٹنچوری کن تھری ڈس ٹنچوری کیپس سائی گلائی سرین  
۱/۲ اڈرام ۱/۲ اڈرام ایک اونس  
سپچوری خوائی کیا ریٹی ٹنچوری نیو بیس و امسی۔  
۱/۲ اڈرام ۱/۲ اڈرام

ان کو ملا کر اسکا چھٹا حصہ فی خوراک تین بار دن میں دین \*  
دیگر۔ زفنسائی فاس فاس ایکسٹریکٹ نیو بیس و امسی  
۲۰ گرین ۲۰ گرین

اکسٹریکٹ جینشیا فی۔  
۲۰ گرین

ان سبکو ملا کر پیش گولیاں تیار کر لین۔ اور ایک ایک گولی صبح و شام  
دیگر۔ ٹنچوری نیو بیس و امسی ٹنچوری خوائی پر کلور و خوائی  
۳۰ منہ ۳۰ منہ



تاریخ تالیف و طبع کتاب آئینہ حیات طبعی و فقیر حقیر  
پیر تقی خیر اسلام قادر کاتب کتاب ہذا تخلص بہ کاتب

حمد بجد مر حکیم ذوالجلال  
انکہ از گن آفریدارض و سما  
گرنہ او توفیق بخشد سعی بیج  
الغرض از لطف پے پایان او  
ہست از تصنیف تالیف شریف  
نام نامی شان بشمبر ناتہ دان  
مڈ کلارک ہست در سرشتہ  
ماہر اندر علم طب لقمان دہر  
عمر شان بگذشت از سال چہل  
لیک اندر گشت امید شان  
یعنی فرزند رشید ارجمند  
اہلیہ شان ہم درین اسد رفت  
زینیب سرور پس از تولدش  
آخر الامر از برائے یادگار  
کرد تالیف این کتاب لاجواب  
عمر انسان پنچ روزہ بی ثبات  
مژدہ باد اے تشنگان علم طب  
سنی جات طب یونانی و ہم  
خاص بہر استفاد عام و خاص  
ہم برائے ضبط و یکسی نثران  
شد رقم از کلک بندہ پر گناہ

قادر مطلق قدیمے لایزال  
عیش و کرسی محرومہ بحر و جہا  
کے تو اند بندہ گردن قیل و قال  
شد رقم این نسخہ باصحت کمال  
پنڈت نیکو کسیر فرخندہ قال  
مصدر فضل و ہنر جو دو نوال  
سول سرحن صاحب نیکو خصال  
ثانی تقریظ و اخلاطون شمال  
حاصل آمد عیش و نیا حسدال  
حیف ناز ستہ یک سرو نہال  
انکہ باشد وارث مال و منال  
بے شمار از باغ ہستی پر ملال  
غم الم میخورد آیام اللیل  
روز و شب با محنت و سعی کمال  
تا بماند نام باقی و بر سائل  
نیست الا علم را ہرگز زوال  
شد ہمایا بیگان عین الزلال  
ادویات انگریزی آمد اتصال  
طالبان طب جمہور الرجال  
ہم بی کمبوندان بے قیل و قال  
سر فکندہ در گریبان ز انفعال

مگر خطایا بند دارم این رجا  
 ست انسان پُر زنیان و خطا  
 طبع شد فی البلدہ لاہور و در  
 کار پرواز ان او در فن طبع  
 بہر سال یکرمی کردم خیال  
 از عطا پوشند ذالحد و نوال  
 بے خطا بودن بود امر محال  
 محبتی مطیع عین الکمال  
 میریک اوستاد زمان بے احوال  
 اما کھان در قالم آمد این مقال

سہ بیگن کانتی انگہ بگوی

شد مرتب نسخی طب بے مثال  
 ۱۹۲۸

ایضاً از ملک گھر سلک و پوان شپونا ترہ صاحب کول  
 تخلص بہ منتظر متوطن ریاست جموں

کرد و محب من رقم نسخی طب بصد صفت  
 سال خوشش نوشتہ ام منتظر امن این بین  
 چشمہ حضر ہندوی گفتم و سال عیسوی  
 روح فزائے خلق شد آئینہ حیات این  
 ۱۹۲۸

## ۱. اطلاع ضروری

یہ کتاب بموجب قانون بستم ۱۸۴۷ء کے رجسٹری  
 ہو چکی ہے۔ کوئی صاحب بلا اجازت مصنف کے نہ چھاپے  
 جس کتاب پر دستخط و غیر مصنف کی نہ ہو وہ کتاب مال سروقہ  
 سمجھی جاوے گی بلکہ جسطرح مطلوب ہوں بندہ سے طلب فرماوین فقط  
 نقیر پندت بشمیر پاتہ عرف مشہور

# نقشہ کیفیت و کمیت اوزانِ طبی

وزنون کا نام	اوزان کی کیفیت اور کمیت کا بیان
اسریق من	دوسن طبی اور بعضون نے پانچ رطل لکھا ہے ۶۵ تولہ ماشہ کا - سن مکی ایک سو تھہ اشقال کا - سن رومی ڈیڑہ سو اشقال - سن ہندی چالیس سیر رائج کا ہوتا ہے ۲۸ تولہ ۲ ماشہ جبکہ رطل عراقی اور رطل بغدادی کہتے ہیں خراسان والے ۱۵ اشقال کے وزن کو کہتے ہیں حساب ہندی سے ۵ تولہ ہوتا ہے - اور سیر عالمگیری ۴۲ تولہ کا - اور گھنٹا سیر چنتہ اٹھاسی تولہ کا - اور سیر انگریزی ۸ تولہ چار ماشہ کا ہوتا ہے ۲ تولہ و ۲ ماشہ اور ۶ رتی کا ہوتا ہے
اوقیہ	ایک تولہ آٹھ ماشہ بعض دام چنتہ ایک تولہ اور ۹ ماشہ لکھتے ہیں ایک تولہ یعنی بارہ ماشہ کا ہوتا ہے ہندی میں سیر کے سو اہوین حصہ کو کہتے ہیں چار ماشہ کا ہوتا ہے - بعضون نے ۲۴ گھنٹگی کے برابر بیان کیا ہے
دام یا پہلونی پیسہ عالمگیری چھٹانک طمانک	طبی ایک سترہ سول جوہر ہوتا ہے - یعنی تین ماشہ چھ رتی کے مساوی ۳۲ رتی کا یا ۳۲ جوہر یا ۶۴ چانول کا ہوتا ہے طبی ۳ ماشہ بقول بعض ۲۴ ماشہ اور بعض ۲ ماشہ اور ۲ رتی کا کہتے ہیں
اشقال یا دینار ماشہ دام	اور درہم شرعی ۲۸ جوہر ہوتا ہے گھنٹگی کو کہتے ہیں کہ ۲ جوہر ہو کرتی ہے - اسکو رتی ہی کہتے ہیں چانول کو کہتے ہیں - یعنی چانول متوسط بقدر ۲ رتی کے وزن کے ہوتا ہے
درہم شرخ ارزن	

30.

Surgeon H. Heutley  
Civil Surgeon of  
Peshawar.

In grateful acknowledgment  
of his personal kindnesses, this  
work (Kasalai Hind Hayat)  
as a token of the Author's thank-  
ful remembrance, is very respect-  
fully dedicated

By his most obedient &  
devoted servant  
Pandit Bishambur Nath  
Civil Surgeon's Clerk

Peshawar—  
12<sup>th</sup> Jan'y/92 }

